

文圖／林立宏 協助單位／行政院農委會農糧署

十方九歸 藥王實至名歸 花蓮當歸 升級眾望所歸



花蓮在地栽種的當歸

台灣進口中藥材的種類多、數量大，卻無法有效掌握其品質及來源；農委會評估花蓮縣最適合發展中草藥產業，並以當歸為發展主力；極具市場潛力，可望進軍國際。

當歸，是家喻戶曉的美食補品，也是婦女「四物湯」主要成分之一，許多傳統中藥方劑中都會使用當歸，因而在古代醫藥典籍中有「十方九歸」之說，被尊為「藥王」。

優渥栽培環境・完整研發團隊

台灣每年從國外進口的藥材種類與數量相當多，卻無法有效掌握其品質及基源，尤其是從中國進口的當歸等中藥材，雖然價格較為低廉，但在農藥殘毒、重金屬含量、藥材的誤用及混用等問題上存有疑慮，因此，為生產安全的中草藥，農委會進行全國各縣市栽種環境評估，以花蓮縣最適合發展中草藥產業，特別指示花蓮區農業改良場全力輔導、推廣，並選定

當歸在花蓮地區推廣種植，且從基源植物的鑑定、土壤分析、病蟲害防治、收穫及調製、重金屬檢測、成分分析等建立標準化流程，以生產安全、優質的花蓮當歸。

花蓮的工業化程度較低，農業耕作環境優良，從太平洋直接吹來的海風，因有連綿高聳的中央山脈屏障，使得花東縱谷終年水氣豐沛，此一獨特優渥的天然環境，成為中草藥成長的有利條件；且有國立東華大學、慈濟大學、慈濟醫院、玉富生物科技公司及花蓮區農業改良場等產、官、學界專家，建立完整的中

光復鄉的當歸田（花蓮區農改場／提供）

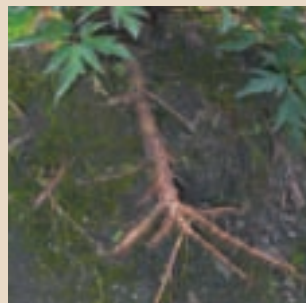




當歸幼苗



當歸成長中



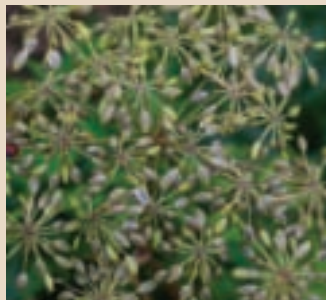
當歸根部



當歸抽出花苔



當歸開花



當歸結出種子



當歸採收（花蓮區農改場／提供）

草藥研發團隊，積極投入中草藥的各項基礎研究與高附加價值保健產品研發，以促進中草藥產業升級與發展。

坐落於花東縱谷的玉里、富里、卓溪、瑞穗、光復等鄉鎮，事實上，遠在日據時期，即有種植當歸等中草藥的紀錄，後來因改種文旦柚、茶葉等高經濟作物，中草藥種植才逐漸沒落。如今，中草藥市場價格看俏，農民又開始回復種植當歸，除供應國內生鮮市場與研製保健產品外，已有日本製藥廠商來台參觀接洽，可望外銷至日本等地，市場看俏。

抗氧化能力佳・保健市場看好

花蓮縣藥用保健植物生產合作社監事主席、玉富生技總經理李建新表示，花蓮縣所栽種的當歸已經取得有效成分證明，在保健植物市場相當看好，除提供國內市場需求，未來也將以「花蓮當歸」為品牌進軍國際市場，並藉



瑞穗鄉新種的當歸田

此帶動國內中草藥產業發展。

中草藥作物除栽種產量外，有效成分之含量，亦為重要的一環。花蓮區農改場針對當地種植的當歸，進行指標性成分阿魏酸、嵩本內酯含量分析，發現根部有效成分含量較市售者高，當歸的地上部及根部，均有極佳的抗氧化能力；在微量元素鐵、鉀、鈣、鎂、錳、銅等的分析結果，亦較市售者佳。

當歸為多年生草本植物，全株具濃厚的辛香氣味，採用種子繁殖，發芽適溫為15～20℃，性喜冷涼氣候，忌高溫及陽光直射，且在平地低海拔地區種植，其植株生育情形較中海拔山地為差。當歸於種植後，需成長至翌年才採收根部，當抽吐花穗開花後，種子逐漸飽滿成熟，等到種子成熟採收，植株即逐漸死亡。

花蓮區農改場作物改良課助理研究員張同吳指出，當歸的栽培管理方法，如選擇在平地種植，需考慮到植株在生育中期，適逢炎熱的夏季，會因陽光照射較強，環境溫度亦較高，



花蓮區農改場執行當歸計畫的助理研究員張同吳



負責當歸產品研發的玉富生技公司總經理李建新



瑞穗當歸休閒館外觀



以粗糠為燃料熬燉當歸藥膳



當歸生技產品——力達旺



當歸生技產品——沙荷露



當歸食譜——當歸湯圓雪耳露
(花蓮區農改場／提供)



當歸食譜——當歸金錢鱔
(花蓮區農改場／提供)



當歸食譜——鮮當歸帶子燒賣
(花蓮區農改場／提供)

植株會生長欠佳，或導至提早開花，影響根部生長的產量及品質，所以，當歸適宜栽培在海拔500～800公尺，平坦、通風良好的地點為佳，土壤則以排水良好，富含有機質的砂質壤土最宜。

GAP確保品質·開發當歸文化

花蓮區農改場從中草藥基源植物的鑑定、栽培繁殖體系的建立，包括播種、育苗、種植、施肥、病蟲害管理、收穫適期、成份分析，至收穫後調製、加工、貯藏、包裝等，建立以優良農業耕作方法（簡稱「GAP」）的規範來生產，確保中草藥品質，並建立台灣的中草藥生產基地，提升台灣在全球中草藥市場的競爭力。

為進一步使國人瞭解及推廣台灣本地生產的中草藥，花蓮區農改場與知名的五星級飯店主廚合作，以當歸的新鮮根部及葉片，開發一系列創意保健藥膳，並編印成當歸創意料理食譜，包括中西式精緻前菜、冷盤、養生藥膳、甜點及點心等，提供給消費大眾參考，期能讓國人認識花蓮在地新鮮的藥材與多樣化烹調藝術，進而提升花蓮新鮮當歸的知名度，擴大本

土中草藥產業規模，進軍國際市場。

花蓮縣藥用保健植物生產合作社也輔導社員設立「當歸休閒館」（瑞穗鄉溫泉路一段91號，電話：03-8876235），館內所展示的農特產都是使用當地培植的當歸等藥材調製而成，建議旅客到瑞穗溫泉區泡湯後，可順道來此品嚐用粗糠為燃料，以文火慢慢熬燉數小時「提煉」而成的藥膳豬腳、當歸鴨等養生料理。館內還展售多種使用當地藥材煉製的玉春酒、春紅酒、力達旺、沙荷露、玉春茶等養生藥酒與茶包。

針對國人的養生潮流，花蓮區農改場以「花蓮當歸」等中草藥為原料，與玉富生技進行產學合作，開發多樣化的當歸產品。目前，已成功開發出當歸複方保健茶包、當歸酒類飲品、當歸藥膳即食餐包等產品，經過營養成份分析、重金屬檢測及安全性評估，兼具保健、安全及優質等特性，可提升農產品的附加價值及全球保健產品市場的競爭力。

鄉

行政院農業委員會花蓮區農業改良場(作物改良課)

花蓮縣吉安鄉吉安路二段150號

(03) 852-1108轉290

花蓮縣藥用保健植物生產合作社

花蓮縣玉里鎮大同路24號 (03) 888-2795