

文／陳燕銀 社團法人台灣休閒農漁業文化創意協會 理事長

攝影／葉美秀 輔仁大學景觀設計系 教授

隱藏農村裡的葵花寶典

——純植物自然塗料屋(下)

斜樑民宿老闆娘一星野夫人的這番話讓我們這群來自中原一個喜歡誇耀「祖傳秘方」的漢民族，既震驚又敬佩不已！鄭醫師聽完後，放下正在享用的早餐，轉過頭來鄭重地對太太說：「我會認真地考慮，放下醫師的工作到這裡來拜師當學徒，從頭學起。相信這是未來對人類最有貢獻的一門專技！」我在旁望過去鄭醫師這麼虔誠的神態，其實蠻感動的，在舉世大多數人都以金錢利益為考量的時候，竟然有一個人這麼認真地為人類的未來及同胞的健康著想。

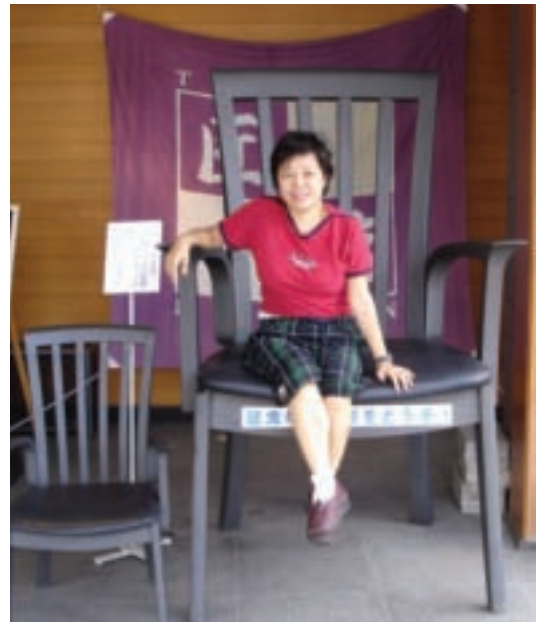
病屋症候群

2008年4月5日國興衛視轉播日本N.H.K.松木康男先生製作的一個專輯，內容是以近來最引人討論的話題「病屋症候群(sick house syndrome)」為專題。原來近10年來醫學界發現許多個案，患者們都有共同的訴求：頭昏沉沉的、四肢無力、頭重腳輕，症狀很像感冒，但查不出病因，而且只有在家中會發生這些症狀，一旦出去走走就消失了。

這引發醫學界及世界各國的專家們投入研究，並對這類患者的家庭做了一些偵測的

工作，結果他們共同查出的致病原因是家中裝潢所用的建材、黏著劑、塗料中的甲醛、甲苯等，當這些有毒化學劑散發在空氣中時，常會導致眼睛癢、流鼻水等過敏反應，及頭痛、眩暈、噁心、咳嗽等類似感冒的症狀，所以有「病屋症候群」這樣一個專有的特殊名稱。

日本東京大學一位環境博士柳澤幸雄發明了一個手機般大小、只要貼近牆壁、衣櫥或各個角落就可以偵測出家中是否含有甲醛這種毒物的儀器。例如他們到某戶人家中檢測，若儀器顯示的空氣中甲醛數值在0.01mm以下，表示這個家中的空氣是乾淨的；大於20mm時就要注意；若是大於120mm，負責該工程的裝潢施工、家具等業者就算違法，



家具塗料店用自然塗料做了一個八倍大的座椅讓客人體驗、留念，提醒遊客無毒塗料的重要！



這樣從1公斤裝到20公斤裝的招牌真吸引人！



各種包裝的無毒味噌都幫你裝箱好用宅急便寄出！



有陽屋

是可以移送法辦的。而聽了這些病人家中所測出的甲醛數值更令人擔憂，有的是195mm，超過300、400、500mm的大有人在，甚至700以上的都有，無一不是處在危險範圍的。因此在平成12年（西元2000年）日本國會便立法通過，幫人裝潢的業者，或是家具業者所使用的塗料如果含有甲醛或其他有毒物質散發在空氣中的話，就可以依法將他們移送法辦或取消執照。

現在日本人對於病屋症候群更加上了一個專門稱號—「四苦八苦」，意思是身心非常地辛苦、痛苦。因為它對於人體的傷害、折磨多到令人不勝其擾，所以一遇到有這些症狀的人，就會問：「你是不是得了『四苦八苦』病啊？」

目前日本有幾所大學，如國立千葉大學



竹炭可是一流的空氣淨化機！

後續所衍伸出來的問題，他們都很認真地在研究。可能有些人會問：「這麼多人住在化學油漆房屋裡，為什麼有些人有這些不適的感覺，有些人卻沒有？」李教授的回答是：「這跟人們對甲醛的感受性有關，就像不同的人對酒精的感受性不同一樣，有的人只喝一

點就醉醺醺的不省人事了，有些人可以千杯不醉……」很多民眾因暴露毒物量未達中毒標準而輕忽，其實他們的肝、腎等功能已經開始受損了！

空氣清淨機

日本的病屋症候群，經過媒體的報導、法律也確認了，



原木原味！



近年日本最受歡迎的自然散步街！



用蒲葉代替鋁箔直接在木炭上烤，風味更佳又環保！

弄得大家非常擔心。健康問題是大家都很重視、也是世界性的問題。政府制定了家具、裝潢業者專用的「低ホルム標誌」，以星號多寡來代表安全性高低，連賣家具也要貼上標誌，告訴消費者商家用的是甚麼漆、安全性如何等等。

在日本，很多人還發明或發現了各種奇奇怪怪的檢測毒氣的方法，例如養金絲雀看看叫聲有沒有不對勁啊，或是種些盆栽，聽說研究出好幾種能除毒、增氧的特殊植物，例如蘆薈、發財樹、黃金葛、長春藤和龍舌蘭等，這些植物對吸附揮發性有機化合物濃度有很好的效果。台北新光醫院的江守山醫師就曾檢測過自己的書房，發現甲醛濃度偏高，禍源正是新買的書桌，他捨不得丟掉這昂貴的書桌，就種植幾盆腎蕨來吸收空氣中的甲醛，因而解決了困擾。

除此之外，近來裝設空氣清淨機的人數也急遽暴增，使空氣清淨機的銷售量突飛破表！有人在電視中對這些博士發出問題：「我們新裝潢好的房子，忍耐它個幾年後，這些甲醛、甚麼毒氣之類的會不會已經散發乾淨？這樣不就解決了、安全了？」可是這些博士們都會警告消費者說：「不對不對！其實在那樣的環境下，這些毒氣會讓你的身體狀況無法平衡，它消耗你的方法就像感冒的道理一樣，當免疫力不足時，就容易感冒一樣，病屋症候也是趁你虛弱無抵抗力時悄然發作。」

爲了證明所言具實，這些專家們甚至在現場檢測一間30幾年的老屋，竟然測出767mm的毒氣給大家看，把電視機前的觀眾嚇得瞠目結舌。而我們搬進去的家具，尤其



日本裝潢所使用的塗料有很嚴格的法規標準。

是木製家具，變成很危險的東西，特別是存放食器如咖啡杯、茶杯的櫥櫃所釋放出來的甲醛更多，在場的消費者聽了莫不臉色發青。日本平成12年限制住宅使用甲醛的標準訂下以後，衛生署統計全日本的健保「病屋症候群」的病例明顯減少一半以上。

生活更有機

台北新光醫院江守山醫師表示，他曾經接觸過一名年輕患者，剛結婚就因雙腳水腫而求診，經尿液、抽血及腎臟切片後，證實他得了局部性腎絲球硬化症，腎功能急速衰退，瀕臨洗腎。經江醫師追查發現這位病患因爲即將結婚而裝潢新房，入住後沒多久就發病。他認爲新房子裡的有毒裝潢材料正是致病的「殺手」！長庚大學腎臟科林杰樑教授表示，近年腎臟病患的增加，環境毒素確實扮演極重要角色。

台灣和日本的落差，這些法令不出10年也會到台灣來（像飲酒開車、禁菸等法令，幾乎是全球性的趨勢），我們也絕對相信以鄭醫師的眼光，想認真研究純植物天然塗料這個主題，對守護人類健康的貢獻絕對不亞於當醫生。新的法令和社會趨勢當然會創造新的商機，各位只要看看近年來凡是標榜「有機」、「純自然」的商品必會令消費大眾趨之若鶩即可知其一二。近年來日本新創了很多自然、無毒的傢俱店、餐廳、街坊等等，吸引了很多遊客，我更衷心地期望，台灣有這麼多的植物染工坊，是否也進一步來個「植物塗料工坊」，使我們的休閒農業有商機，生活環境更有機！



車站前新式大樓林立之中，竟然以這樣簡樸的服務中心來接待人！