

# 研發藥草·緊追養生風潮 人生志業·耕耘有機農業

## 台中市農會田媽媽「建成有機農園」



蘇秀鳳夫婦說，他們的水果酵素自產自銷，薄利多銷

正當事業一帆風順之際，921大地震突如其來，震退了中部地區旅遊人潮，也摧毀了蘇秀鳳的有機農園事業；但她沒有被打倒，改種藥草，從頭開始。蘇秀鳳說，人生有時像走進隧道，看不到遠方的光，但她深信，只要繼續走下去，一定會看見光明。

民國88年發生的921大地震，讓許多人記憶猶新。這場可怕的天災震垮了許多人的家園，卻也激勵了許多人再接再厲、創造人生第二春。「建成有機農園」的田媽媽負責人蘇秀鳳，就是其中一個例子—她的事業因為921而徹底轉了一圈。

### 從早忙到晚·甘之如飴

「建成有機農園」是台中市農會家政班班長蘇秀鳳及蔬菜產銷班班長賴武田夫婦所經營，目前主要產品有魚腥草、蒲公英、穿心蓮、寬

筋藤、七葉膽、明日葉等植物的茶包、茶粉、膠囊，以及近年開發的水果酵素系列等。

從中山高速公路大雅交流道開車駛下直走至軍功路口，賴武田在前帶路—從大馬路轉進彎彎曲曲的巷弄，再經過曲曲折折的小徑，才來到建成有機農園，映入眼簾的是，一幅典型的四合院農村風景。農園範圍很大，大約2分地，網室外種有成排的木瓜樹，網室內則



看到牆壁上琳琅滿目的獎狀就知道蘇秀鳳與賴武田都是優秀農民

放眼望去，除了遠方的二樓房屋外，都是建成有機農園的範圍



爬滿綠油油的魚腥草，後方則種植各式各樣的蔬菜，不論整地、闢建，夫妻倆不假他人之手，每天一大早起床，從清晨忙到黃昏，卻甘之如飴。

回想加入田媽媽的歷程，蘇秀鳳有說不完的故事。當初爲了扛起家中債務，除了種菜外，還到處兼差、打零工，在農會指導員鼓勵下，蘇秀鳳加入田媽媽行列，帶領班員從生產魚腥草茶包開始，接著推廣保肝系列膠囊，到



網室內的魚腥草很有生命力

開發水果酵素，蘇秀鳳積極、樂觀的個性，不僅改善自家經濟狀況，也提升家政班員的收入。她的奮鬥歷程成爲農會等單位競相邀

請分享田媽媽經驗及班員學習效仿的對象。她說：「別人創業是從無到有，我的創業是從負到正，只能付出比別人更多的心血與勞力。」一路走來，可說是「含淚播種，歡喜收割」！

## 國內外參訪·風光一時

建成有機農園最早成立時，以隧道式種植空心菜爲主，主要作物包括空心菜、絲瓜、有機網室蔬菜。對於栽入有機農業，「只要我想做，就一定堅持到底。」蘇秀鳳笑說，因爲執著於土地永續的理念，因此選擇有機農業做爲一生的志業。她說，土壤是孕育生命的

溫床，供給動植物生長，而動物的糞便與殘骸回歸土地，使土壤更肥沃，繼續生長動植物，這便是大自然的生態系統、永遠生生不息。以50年前的台灣來說，水肥車挨家挨戶收取水

肥做爲肥料，當時的農田、水溝裡，魚蝦、昆蟲活躍生長，並



常飲用水果酵素可以促進健康

有白鷺鷥穿梭其間，整個生物鏈非常豐富，但二次大戰後，殺蟲劑、化學肥料的發明及使用，雖使農作物產量快速增加，卻造成環境生態的危機。

從農地流出的化學物質污染了水源生態，而糧食內殘留毒素，也對人體造成莫大傷害，蘇秀鳳很早就察覺到這點，因此該農園拒絕使用農藥，依循大自然的法則，維護土壤生機，以廚餘作爲天然肥料，使用的地下水及產品均經農業試驗所化驗合格認證。十幾年前，一般人仍習慣大量使用農藥，蘇秀鳳可說是推動「有機」概念的先驅，早年多數人仍不識「有機」爲何物時，蘇秀鳳夫婦已在自家四合院旁的土地深耕、發展網室栽培，創新改良隧道式鋪網，使用有機肥及廚餘種植，獲得極高評價，並吸引農委會專家、學者前來取經，園區訪客眾多，1999年初，更有多國駐華外交、商務使節團參訪，甚至有中國學者前來考察，那時可說是建成農園最風光的時期。

## 大地震來襲·事業受挫

但921大地震突如其來，台中、南投地區災情慘重，建成農園雖僥倖無恙，但旅遊人潮不再，蘇秀鳳夫婦的事業也受到嚴重影響，隨後，台灣加入WTO，也衝擊農業發展，農產品價格連連下跌，蘇家的空心菜產業遭受波及、慘澹經營。

蘇秀鳳說，過去種植二分地的冬季空心菜，一年收入最高可達150萬元，但氣候逐年異常、加上盛產期價格低廉，且爲投入災後重建工作，致栽培減少及景氣影響，一年收入只剩下40萬元，在不敷成本下，她決定轉作高經濟、低成本的農作物，部份農田改種民間使用

田媽媽蘇秀鳳將牛蒡攪拌加速發酵

已久、具有療效的藥草，並研發一系列有機藥草保健食品，如魚腥草、狼尾草、洛神花、寬筋藤等。

栽培藥草不需施用農藥，優點多多，如「狼尾草」的營養成份是一般蔬果的5~10倍，且生長快速、容易照顧，更令人驚豔的是它具有抗氧化的功能；「魚腥草」的氣味雖像魚腥味般刺鼻，但在中醫藥卻具有極高價值，具有抗菌、抗病毒、抗氧化、降血壓等功用，也經常用於支氣管、肺部、鼻部等治療。由於藥草的天然本質與蘇秀鳳夫婦的理念相同，因此雖然栽種的植物改變了，但仍離不開「有機」。

## 創意獲肯定·連連得獎

農園會議室的書架上，隨處可見魚腥草及各種藥草相關書籍、文獻，可見蘇秀鳳夫婦對藥草植物下了很多苦心研究；賴武田以有機肥栽培魚腥草、蒲公英、狼尾草、桑椹、明日葉、七葉膽等，農園展現盎然生機，獲頒「十大農民」獎，蘇秀鳳則研製「魚腥草茶包」，取名為「愉心草茶」，這個創意構想也為她贏得農業經營者的最高榮譽—神農獎。

但傳統的日光曝曬、手工切碎、人工包裝等作業，既費時又費工，且無法掌控品質，在農會指導員建議下，蘇秀鳳申請增購磨粉機、切碎機、自動包裝機、縮收模機、烘乾機、真空包裝機等機械設備，讓產品更精緻化，同時提升產能、穩定品質，保存期限更長久，可說省時又省工，讓「魚腥草茶包」更具賣相。田媽媽班員們還利用這些設備製作當季的水果加工產品，如龍眼乾、洛神花、荔枝、辣椒等，增加收入。

然而，如何行銷商品呢？蘇秀鳳說，市售保健商品琳瑯滿目，要想在市場站穩一席之地並不容易，因此她積極參與餐廳、市府、改良場、有機協會、農會舉辦的農產品展示會、舉辦試喝活動促銷，市農會也提供10個辦事處協助販售；另外，班員們也分工合作、開發銷售據點，例如青果社、有機商店、精力湯店、學校、公家機關等，目前均有銷售點，女兒則幫忙設

立「愉心草茶」部落格，開發網路銷售的管道。

## 養生風興起·業績提升

雖然推廣過程備極艱辛，不過隨著養生潮流興起，近年來，消費者購買有機商品情形逐漸增多，92年SARS爆發期間，「魚腥草」銷售業績更大幅提升，

根據國防醫學院進行體外試驗發現，具有清熱解毒功效的「魚腥草」萃取物也有抗煞效果，體外實驗幾乎可百分之百殺死病毒，於是研發成為抗SARS藥物並發表成果；這個原本陌生的植物，一夕之間，成為家喻戶曉的熱門藥草，民眾紛紛搶購魚腥草相關食品，紛至沓來的訂單，不僅改善蘇秀鳳的家庭經濟，也為田媽媽們增加不少收入。

為多元化經營，近2年來，蘇秀鳳夫婦以自家藥草製作保肝系列膠囊，並以各種當季有機水果研製有助於人體健康的水果酵素。蘇秀鳳指出，水果酵素必須使用不施肥、不灑農藥的水果製成，且需半年發酵期，因此得來不易，一般有機商店或直銷商販售的酵素十分昂貴，但「田媽媽」則薄利多銷，搶攻消費市場。

一路走來，蘇秀鳳夫婦經歷幾番風雨，但2人從未灰心喪志，蘇秀鳳說，在克服挫折的過程中，有段時間宛如走在隧道一樣，看不到遠方的光，但她深信，只要繼續走下去，一定會走到有光的所在。



田媽媽「建成有機農園」 負責人：蘇秀鳳  
電話：0919-816-066 訂購專線：04-2239-1019  
傳真：04-2239-3925  
地址：台中市北屯區軍功里建成巷16號



田爸爸賴武田檢查牛蒡發酵的過程