

**封面故事**

總統級的水果伴手禮—蓮霧	
蘇盈嘗·翁愷慎·屈先澤·林世■·林謙禎	1-3
路，愈走愈寬—三星白蒜果然是寶	
路全利·翁愷慎·屈先澤·王櫻·林謙禎	2-3
芬芳撲鼻洋香瓜	
蘇盈嘗·翁愷慎·屈先澤·莊育鳳·林謙禎	3-3
熱情有勁皇宮菜	
路全利·翁愷慎·屈先澤·莊育鳳·林謙禎	4-3
又見玉荷苞	
蘇盈嘗·翁愷慎·屈先澤·林世■·林謙禎	5-3
野味上桌菜根香—隼人瓜	
路全利·翁愷慎·屈先澤·王櫻·林謙禎	6-3

**田園詩選**

一根稻草	陳填	1-1
記憶故鄉（四則之一）：渡船	陳填	2-1
記憶故鄉（四則之二）：水仙王廟	陳填	3-1
記憶故鄉（四則之三）：刺仔花	陳填	4-1
記憶故鄉（四則之四）：大科坎溪	陳填	5-1
跳舞的女孩	陳填	6-1
<b>■豐年大事紀</b>		
新社長林學正就任		3-17

**節令美食**

花蓮黑糯米		2-65
為台灣找希望：喜願	朱慧芳	6-22
<b>■花蓮無毒農業</b>		
無毒農業物流網 穩定中成長	陳秀卿	1-14
拿起鋤頭下田去！		
志學農場的農民師傅指導教授徒弟種菜	陳秀卿	2-14
手工做的幸福黑糖	陳秀卿·謝宗憲	3-18
羅山村有機稻田裡的戰爭與和平	陳秀卿	4-18
東豐劍劍好米 網路爆紅	陳秀卿	5-18
紫心甘藷 新城飄香	陳秀卿	6-18
<b>■田媽媽專欄</b>		
站穩腳步 走自己的路	洪錦珠	1-22
嘉義竹崎鄉田媽媽「古道廚娘美食屋」	方乃青	1-24
巧手成金 農村婦女展才華	蔡佩娟	2-22
苗栗大湖田媽媽「莓鄉醉美」主題餐廳	王櫻	3-22
苗栗大湖田媽媽「石門客棧」	楊藍	4-22
高雄永安區漁會田媽媽「古早味小吃店」	蔡佩娟	5-22
台中市農會田媽媽「建成有機農園」	方乃青	6-71
<b>■新米食主張</b>		
合家歡 團圓飯	林麗娟	1-57
溫故知新 懷舊米食	林麗娟	2-57
吃老外做的飯	林麗娟	3-57
米食頭等倉 享用快捷飯	林麗娟	4-57
端午粽香展新意	林麗娟	5-57
台灣新料理「一品宴」	林麗娟	6-62
<b>■追尋記憶中的美味</b>		
台灣土雞	林麗娟	1-60
手工米麩—傳統食品大翻身	林麗娟	2-60
麥芽餅與太陽餅	林麗娟	3-60
純正手工蜂蜜	林麗娟	4-61
久違了，飛魚！	林麗娟	5-61
涼圓 冬瓜茶 彈珠汽水	林麗娟	6-66

**養生保健**

遠離大腸憩室症	王正一·高淑貴	1-28
人生海海 歡喜就好	王正一·高淑貴	2-29
慎用抗生素預防偽膜性結腸炎發生	王正一·高淑貴	3-29
膽囊長息肉怎麼辦？	王正一·高淑貴	4-28
單騎走四方 大地任我遊	王正一·高淑貴	5-28

按下快門寫日記	王正一·高淑貴	6-30
飲食新潮流—生機飲食	林文媛·李惠蓉	1-30
從小建立正確的飲食觀念	徐嘉徽	2-33
打開窗，看生命如何轉彎	李惠蓉	4-27
你家寶貝不吃蔬菜嗎？	陳冠蓉	4-30
兒童肥胖 如何減重	莊富如	5-30
幫孩子準備早餐	徐佳郁·李惠蓉	6-38
預防老年失智症	黃敏雄	2-34
泡湯—銀髮族冬天最夯的休閒活動	黃敏雄	4-37
澎湖飲食新味	翁雲霞	1-32
獨沽一味	翁雲霞	3-31
鄉野民宿行	翁雲霞	4-32
迎風不染塵	翁雲霞	5-32
吃飯報告	翁雲霞	6-32
毒奶粉的衛生管理	林慶文	1-33
牛乳與銀髮族	林慶文	5-36
生死有命，神醫也無解	葉子久	1-35
精氨酸的營養神話	葉子久	2-38
博物館的任務	葉子久	3-33
感冒記	葉子久	4-33
糖·煙·酒的魔障	葉子久	5-34
老人褥瘡的傷口處理	葉子久	6-33
安養中心	洪建德	1-36
醫師的選擇	洪建德	2-35
40年的學習生涯	洪建德	3-37
巫醫僧	洪建德	4-36
醫學新聞與媒體	洪建德	5-37
人文的醫師	洪建德	6-35
台灣的野菜	王鳳英	1-37
父母的6個錯誤觀念	王鳳英	4-35
豆類和堅果 有利糖尿病	王鳳英	5-33
減肥過度 小心禿頭	王鳳英	6-36
芝麻	陳潮宗	1-38
清淡食材—萵苣	陳潮宗	3-38
蘆筍 纖維極高	陳潮宗	5-38
低熱量甜味劑 真能減重？	屈先澤	2-26
蘆筍—健身養顏的奇妙蔬菜	屈先澤	4-25
樂活生活一起來	李美雲	2-28
健康減鹽	董氏基金會	2-31
銀耳多醣	農委會	2-32
可怕的人畜共通傳染病—狂犬病	康道春	2-36
CAS食米類有國人的信心	沈世然	3-34
台灣便利商店與CAS標章產品	蔡弘聰	3-35
我怎樣煮冷凍水餃	劉兆宏	5-27
洗腎者的飲食建議	陳明玉	3-36
我參加DIY親子研習營（可可布丁和手工餅乾）	林育安	3-25
鈣的吸收	趙曲水宴	5-37
鈣與骨骼的健康	趙曲水宴	6-37
社區農園與快樂乳牛	林佳谷	6-27
一種退休的樂活	林仕鈺	6-29
<b>■好書推薦</b>		
孩子的脊骨健康密碼	新自然主義	1-17
都是愛迪生惹的禍：光害	新自然主義	4-77
林佳谷新書		3-28

**人與土地**

<b>■農業新食代 在地好滋味</b>		
時尚氣味 在地精神—土肉桂系列產品	王櫻	1-42
菊園客家庄的薑母糖	楊藍	2-42
梅鄉築夢 風華再現—半路店梅子味噌	徐清銘	3-42
凍頂十二星座固形茶	徐清銘	4-42
黃金蕃薯燒—平凡作物 黃金身價	楊藍	5-42
用電腦種「天喜菇」	王櫻	6-71
<b>■農業新食代 好米當伴手</b>		
宏田碾米工廠—與土地為善 打造濁水米傳奇	莊育鳳	1-46
陸協碾米工廠—開啓新風潮 好米也能當伴手	莊育鳳	2-46

億東企業股份有限公司		
三好一公道 企業理念代代傳	王櫻	3-46
台中霧峰鄉農會「樂禾禮盒」	徐清銘	4-46
「好的米」食品公司 結合陶藝·友善環境	徐清銘	5-46

<b>■健康 效率 永續經營</b>		
97年全國優秀農業人員得獎事蹟簡介	農委會	1-50
20歲了！CAS「食」至名歸	農委會	1-52
農委會如何推動健康農業	農委會	2-50
「小地主大佃農」遴選政策推動種子講師	農委會	2-52
農委會如何讓農村再生？	農委會	2-53
消費卷農業套裝組 一指搞定	農委會	2-51
有機農產品管理新制上路等3則	農委會	3-50
2009十大神農名單出爐！	農委會	3-52
活化休耕地與小地主大佃農政策等3則	農委會	4-50
吉園圃與產銷履歷 維護消費者權益等5則	農委會	4-52
ECFA對農業的影響	農委會	5-7
理性探討與真誠回應		
一陳主委說明「農村再生條例」	余淑蓮	5-50
百花迎春	編輯部	5-52
馬蕭政府就任1週年·農業重要施政成果	陳武雄	6-46
<b>■發現台灣農業競爭力</b>		
高樹鄉果樹產銷班第50班		
一木瓜產銷履歷通過歐盟驗證	林立宏	1-53
小雨蛙有機生態農場	林立宏	2-54
鹿野「紅烏龍茶」	林立宏	3-54
有機栽培無花果的郭財明	林立宏	4-54
花蓮當歸 實至名歸	林立宏	5-54
台中市文心蘭產銷班	林立宏	6-54
<b>■他山之石</b>		
從美國小麥行銷策略，探索農產品行銷的「軟實力」劉志偉		4-70

<b>生活園藝</b>		
植物染DIY 生活有創意	林育安	2-66
<b>■庭園生活</b>		
日本淡路景觀園藝學校	陳秋伶	1-66
百看不厭的蝴蝶蘭	陳秋伶	2-68
蒜香藤 編織紫色花毯	陳秋伶	3-65
變化多端的初雪葛	陳秋伶	4-65
會吃動物的植物 實在可愛	陳秋伶	5-74
喜歡水的植物	陳秋伶	6-74
<b>■有毒植物</b>		
馬纓丹	林育安	1-67
咬人貓	林育安	2-69

<b>環境與生態</b>		
<b>■農業研究</b>		
農產品成為生技美妝品的主角	陳建斌·張瓊姿	3-66
巴西蘑菇的搖籃在台東	謝順景	6-75
被忽視的生質資源—銀葉橡膠菊	屈先澤	5-25
<b>■有機農業</b>		
「有機」真的？假的？	朱慧芳	3-68
「天和鮮物·海島食堂」專訪(四之一)	王櫻	6-58
<b>■生態台灣</b>		
設施內很有用的授粉昆蟲—花虻	農試所	1-68
準園生態教育農場 點亮北台灣的夜空	吳展才	5-66
呼喚玉山	陳秀卿·謝宗憲	5-68
<b>■建築節能減碳</b>		
節能屋裡的農業(上)	江益璋	1-72
節能屋裡的農業(下)	江益璋	2-84
<b>■草木思情</b>		
鬼針草—只願君心似我心	邱志郁	1-84

檜木—悵望千秋—灑淚	邱志郁	3-81
神木—千古風流談笑間	邱志郁	4-81

<b>鄉村旅遊</b>		
<b>■鄉情隨筆</b>		
最美的鄉村—婺源(一)	屠佳	4-66
最美的鄉村—婺源(二)	屠佳	5-82
最美的鄉村—婺源(三)	屠佳	6-87
<b>■開螺絲專欄</b>		
米的靈魂(3)	陳燕銀	1-70
與君子樹共譜生態與文化的樂章(1)	陳燕銀	2-80
與君子樹共譜生態與文化的樂章(2)	陳燕銀	3-80
隱藏農村裡的葵花寶典—純植物自然塗料屋(上)	陳燕銀	4-78
隱藏農村裡的葵花寶典—純植物自然塗料屋(下)	陳燕銀	5-75
偷窺與買魚(一)	陳燕銀	6-84
<b>■農村再生</b>		
借問水車何處有? 孩童遙指獅潭村	黃蜂	5-78
推動農村再生，不能再等	余淑蓮	5-81
在鹿野鄉永安村 找到回家的鹿	陳秀卿	6-78
<b>■農村工作坊</b>		
吉貝石滬的捕撈文化	簡嘉穎	1-78
什麼是社區支持型農業？	旗美社區大學	2-74
與農村面對面	江素卿	3-75
<b>■話我鄉情</b>		
海角7號琉璃珠	黃菱怡	1-82
逐漸模糊的語言與文化孤島—南州大埔社區	藍玉虹	2-70
荊柯鄉花海迷宮	廖壬戌	3-71
彩繪大地 園藝治療	陳彥睿	3-72
花海迎春	花蓮場	3-74
麥寮101榨菜	莊玉鳳	5-86
同學會	徐滄淇	6-82
<b>■畫我家園</b>		
報馬仔	孫少英	1-90
九份老街	孫少英	2-90
馬偕博士	孫少英	3-90
南庄水汙頭	孫少英	4-90
恆春古城	孫少英	5-90
土角厝	孫少英	6-90
<b>■鄉村旅遊</b>		
海角七股溪南春·尚青的生態樂園	黃菱怡	1-91
隱身屏東大武鄉的金石咖啡	黃菱怡	2-91
淡水之戀盡在花間·水岸	藍玉虹	3-91
甲仙阿波羅咖啡農園	黃菱怡	4-91
走過雙十風華的走馬瀨農場	藍玉虹	5-91
北投泉都溫泉會館	黃菱怡	6-91