

【鄉村旅遊】

# 雲深不知處 竹山三棧坪

## 找茶趣

竹海、茶山，悠遊南投竹山大鞍里山區，不但禪意十足，能提升形而上的精神層次，也能滿足形而下的口腹之慾。剛出土的孟宗竹筍，鮮美、清甜；取瓢甘冽的山泉水，沏上一壺高山烏龍茶，入口芳甘，潤喉生津；漫步靜謐竹海，聆聽峽谷淙淙水聲，當薄霧輕掩，朦朧朦朧，彷彿自己也能纖塵不染，高節邁俗。

### 三棧坪茶葉農場（製茶廠）

地址：南投縣竹山鎮大鞍里獅頭巷53-2號  
電話：(049) 2633522 手機：0912-656358

### 大鞍山林瓦舍民宿

地址：南投縣竹山鎮大鞍里頂林路443號  
電話：0912-018599  
網址：[www.lenisa.com.tw](http://www.lenisa.com.tw)



企劃製作 / 鄉間小路月刊  
採訪攝影 / 黃奇怡  
協助單位 / 三棧坪茶葉農場  
大鞍山林瓦舍民宿

# 遊峽谷 登天梯 縱情竹山大鞍

**南**投縣竹山鎮擁有豐富的自然資源。「竹海、茶山、番薯園」是竹山的經濟產業；「竹的工藝、文化古蹟、地方美食」是地方人文特色，因而，推動經濟農特產品與發展休閒觀光、深度旅遊，成為竹山鎮發展進步的指標。

## 太極峽谷—西部太魯閣

竹山鎮大鞍山因山形狀似馬鞍，故而得名。山區峰巒疊嶂，山谷縱橫，溪流交織，竹林茂密，山色秀麗，境內有杉林溪遊樂區、太極峽谷、竹林隧道等天然勝景，風光旖旎。夏季雷雨過後，溪水波濤洶湧；冬日雲海變化多端，虛無縹緲，美不勝收。

太極峽谷位於大鞍里山區的加走寮溪上游，下游為瑞龍瀑布，因加走寮溪的中段在北面切割出山塊裂隙，而形成斷岩絕壁與瀑布湍流的峽谷風光，景致可媲美東部的太魯閣峽谷燕子口、一線天等名勝，故又稱為「西部太魯閣」。

太極峽谷是阿里山山塊上衝地層陷落，經加走寮溪中段的河水，長期切割堅硬的砂石岩層，形成兩岸懸崖絕壁，雄奇威武，其莽林深處的絕嶺深壑，是山水景觀的精華，當地人稱這峽谷地形為「石杭」，今日則稱為「石杭峽谷」或「太極峽谷」。全段峽谷依地形，分為頂杭（上杭）、中杭、下杭、內杭，風貌殊異。上杭的青龍瀑布，宛若垂掛玉簾，令人眩目；下杭的路徑，常要沿壁而行，信良瀑布自挺立峭壁懸貫谷底，氣勢雄偉；內杭的甕缸潭，水色碧綠，像一口深井，並有林爽文部將蔡貓東投劍的故事流傳著。

## 天梯—有階梯的吊橋

早期先民經營大鞍林地，披荊斬棘開闢步道，「大鞍嶺」與「梯子嶺」齊名，有「一崁到肚臍，二崁到目眉」的俚語，可見道路的陡峭難行。南投縣政府於民國93年，重新開發太極峽谷風景區，為改善往太極峽谷途中梯子嶺土地公段崩塌危險路段，避開下切渡河的艱難路程，於94年請來日本技師，新建一座有階梯的吊橋，橫跨立秋寮溪（加走寮溪支流）上，為全台首見有208級階梯，兩端落差20公尺，全長136公尺，橋下峽谷深百餘公尺的吊橋，是目前全世界第二座梯子吊橋。

這座特殊的吊橋，罕見階梯結構型態，加上吊橋座落於「梯子嶺」土地公上方，經竹山鎮公所辦理命名活動，而命名為「梯子吊橋」。後來，當地里長蔡承威在參與地方民意代表選舉時，為推銷大鞍里的觀光產業，喊出好唸易懂的「天梯」後，從而打響「梯子吊橋」的知名度，隨後，地方人士順理成章改成「天梯」，現已成為雲林、嘉義、南投地區響叮噠的熱門風景據點。

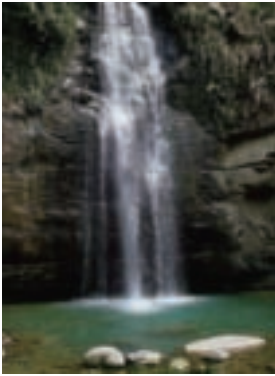
## 八卦茶園—斗笠狀的茶區

大鞍里的特產有孟宗竹筍、高山烏龍茶及大鞍山泉

天梯已成為雲嘉投地區熱門的風景據點



八卦茶園



上杭的青龍瀑布



漫步孟宗竹林間



梯子嶺土地公

噪。

八卦茶園就像一頂竹斗笠，栽種的茶樹由最頂端的一小點，一圈圈環繞著中心點，擴大至茶園外圍，因此，也有人稱為「笠仔園」。由於這片茶園不同於一般層層排列狀的茶園景觀，讓八卦茶園顯得更為獨特，尤其每逢春茶、秋茶採收時節，成群的採茶女工圍繞著茶園採茶的風光，不但是電視廣告的場景，也是許多攝影鏡頭裡最美麗的身影。

## 一探「臥虎藏龍」竹海場景

想一探電影「臥虎藏龍」中的竹海場景嗎？來大鞍山區就對了！當徜徉在綠意盎然的竹林中，或彷彿駕練輕功，穿梭在靜謐竹海裡，搭配峽谷淙淙水聲，此情此景，不禁令人讚嘆大自然的鬼斧神工！

大鞍山區的孟宗竹林處處，號稱為全台面積最壯觀的「竹海」，漫步孟宗竹林間，除可欣賞筆直錯落的竹林，享受滿眼的翠綠或金黃，呼吸著清新空氣，尤其山區容易起霧，當陣陣薄霧朦朧，情侶們攜手漫步竹林，增添無限詩情畫意。而竹林體驗尋寶採冬筍，又是另一番山村樂趣，更增進彼此情誼。



水，此「三寶」再加上清新空氣、竹林浴及天然美景，即是「大鞍四寶」。大鞍山區民風純樸，居民熱情親切，到此一遊，欣賞風景，享受天然冷氣，品嚐剛出土的鮮美孟宗竹筍；或以本地甘冽的山泉水，沏上一壺高山烏龍茶，入口芳甘，潤喉生津，令人神清氣爽；再徜徉竹林中，享受竹林芬多精浴，令人心曠神怡，誠為人生一大享受。

大鞍里五寮巷，海拔約1千公尺至1千3百公尺之間，原名「軟鞍茶園」的「八卦茶園」，因這裡的山坡地形崎嶇，呈現丘陵起伏狀，其中一處圓形山丘因茶樹層層環繞土丘，仿如八卦的圖形，在很多攝影學會團體前往拍照，有人題名為「八卦茶園」，於網路廣為流傳後而聲名大



番薯拔絲



竹筍爌肉



冬筍料理

## 美景入鏡 甘醇入喉 三棧坪茶葉農場

**海拔**1千6百至1千8百公尺的三棧坪茶葉農場（製茶廠），位於南投縣竹山鎮大鞍里南方高山台地，屬阿里山山脈第三支嶺。農場西方可遠眺西海岸平原；北方為杉林溪森林遊樂區；東方是嘉義縣阿里山鄉豐山村；南方為雲林縣古坑鄉草嶺、石壁風景區，屬南投、嘉義、雲林三縣交界處。

目前，三棧坪茶葉農場自有茶園5公頃，主要經營高山茶自產、自製、自銷，並建立「三棧坪茶業」自有品牌，推廣安全健康，在地生產的台灣好茶。由於農場風景非常



三棧坪茶葉農場（林藝斌/攝）

### 農場大事紀

- 2005年4月：三棧坪製茶廠興建完成，取得合法使用執照。
- 2006年7月：南投縣政府核准設立「三棧坪茶葉農場」。  
（農場登記證字號：農場務字第045號）。
- 2007年3月：台灣御茶園廣告於三棧坪茶葉農場取景拍攝。
- 2007年3月：日本大塚ペパレヅ株式會社，於三棧坪茶葉農場拍攝天空烏龍茶廣告。
- 2007年3月：取得「三棧坪」中華民國商標註冊登記。  
（經濟部商標註冊第01254804號）
- 2007年5月：三棧坪製茶廠參選行政院農委會「十大經典名茶」選拔，獲選熟香組入圍。



農場建立「三棧坪」  
自有品牌



在三棧坪茶園徐若瑄拍攝「御茶園」廣告的場景



屬於杉林溪茶系的三棧坪茶園

優美，於2007年間獲廣告商青睞，取景拍攝「御茶園」廣告。

三棧坪茶園屬於杉林溪茶系，茶區終年雲霧繚繞，氣候涼冷，非常適合茶樹生長，因晝夜溫差極大，茶芽平均生長期長，日照短，茶葉所含苦澀成分較低，而茶胺酸及可溶氮等對甘味有貢獻的成分含量提高，且因土壤有機質含量高，故其葉肉厚、柔軟，果膠質及內涵豐富，製成的成茶外觀勻整、富有油光，茶湯色澤蜜綠，滋味甘醇、滑軟，香氣高雅，喉韻渾厚，乃茶中之極品。



茶葉採收後運回製茶廠，鋪開進行室外萎凋



三  
棧  
坪  
茶  
園



茶菁移至製茶廠內繼續室內萎凋



利用高溫將茶葉炒熟「殺菁」

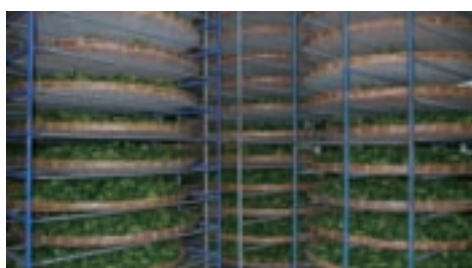
使用機器揉茶



利用滾菁機攪拌，使茶葉能完全發酵

### 製茶過程

- 1.採 茶：三棧坪茶葉農場皆以手工方式採收，一天約僱請25至50人不等（視茶葉產量及季節而異），每次採茶期約1至2星期。
- 2.室外萎凋：茶葉由採茶工人採收後，運回製茶廠，必須立即攤開散熱，以免茶菁因悶熱而成死葉，當日曬經過一小段時間後，須將茶葉聚攏再鋪開，此時茶葉會軟剛才柔軟，這程序稱為「室外萎凋」（日光萎凋）。
- 3.室內萎凋：室外（日光）萎凋後，須將茶菁移至室內，一方面繼續（翻動、靜置）與室外萎凋相同的動作，使葉片水分繼續蒸散，另一方面開始進行茶葉發酵的過程。
- 4.滾 菁：室內萎凋架上的茶菁，經過一段時間靜置發酵過後，須利用滾菁機再次攪拌，而此次攪拌，是為了能充分破壞茶葉的內部組織，使茶葉能完全發酵。
- 5.靜置發酵：在經過滾菁機一段時間攪拌後，感覺茶菁的氣味已經可以以後，將茶菁倒出，分次將茶菁置於竹盤中，並做成類似大型甜甜圈狀，然後放置一旁，稱為「靜置發酵」。
- 6.殺 菁：為停止茶菁的萎凋和發酵作用，利用高溫將茶葉炒熟，此過程稱為「殺菁」。殺菁時，原有茶葉的菁味會消失，茶梗和葉脈也變得柔軟有黏性，茶葉香氣亦漸生成。
- 7.揉 茶：茶葉經殺菁後，雖變得柔軟，但仍是片狀，必須經「揉捻」或「團揉」，才可使茶葉成為所要的形狀。
- 8.烘 焙：焙茶是製茶的最後一道手續，其目的是要去蕪存菁。整個焙茶過程，其目的就是在去水份，將不必要的雜味及水分焙掉。焙茶時間及溫度控制，則可以焙出清香烏龍或熟香烏龍、碳焙烏龍等不同茶品。



將茶菁置於竹盤中靜置發酵



茶葉團揉過程



一顆茶球（團）



民宿主人蔡承威  
為遊客導覽解說

## 山林賞美景 瓦舍話閒情

**南**投縣竹山鎮大鞍里的「山林瓦舍」民宿（原太極山莊）創立於民國71年，後因太極峽谷封山而停業；97年全新裝潢再度出發，目前專辦天梯一日遊、二日遊等多元、有趣的套裝行程。



民宿富有濃濃的山居閒情



大鞍里「山林瓦舍」民宿

### 旅遊資訊

◎各項天梯一日遊、二日遊行程，請洽0912-018599蔡媽媽，將為您詳細說明；或請上網站：[www.tentea.com.tw](http://www.tentea.com.tw) 瀏覽。

#### ◎導覽解說員－蔡承威

蔡承威出生於竹山鎮大鞍里，民國69年退伍後即參選大鞍里里長。蔡承威擔任過3屆，計12年的大鞍里里長，對於地方上的人文、地理非常熟悉。民國70年，蔡承威擔任里長期間，開發太極峽谷風景區，轟動全台，更於大鞍里成立太極山莊，服務各地山友。

太極峽谷雖於民國75年起封閉，至今已20餘年，但期間蔡承威仍不放棄開發擁有「西部太魯閣」美譽的大鞍太極峽谷，現稱之為「天梯生態公園」。目前，蔡承威擔任竹山鎮民代表，積極推動竹山鎮的觀光產業，其導覽解說及帶團經驗非常豐富，如想飽覽大鞍的山林與峽谷風光，找他就對了！

#### ◎交通路線：

國道三號（中二高）→下竹山交流道→台三號（往竹山市區）→投49號公路（零K起點）→投49（11K）大鞍山林瓦舍民宿。

#### ◎貼心叮嚀

1. 進入天梯生態公園，應穿著輕便服裝及布鞋，山區氣候多變，應準備外套、雨具。
2. 竹山投49號公路的路況蜿蜒狹小，一般自用小客車均可通行，惟山區午後容易起霧，車輛行駛請開啓大燈，且應小心謹慎駕駛。
3. 天梯生態公園水哮登山口附近，公設停車場僅有一處，約可停放30部小客車，目前免費停車，但大型車輛僅能停放於水哮廣場，距水哮登山入口處約2公里，也有私人停車場，約可停放40部小客車。
4. 天梯生態公園水哮登山口海拔約1150公尺，天梯海拔約650公尺，高度落差約500公尺，身體健康狀況與體力不佳者，須考慮返程一路上坡，是否有足夠的體力。