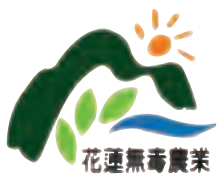




忘憂·自然·古早味 深度體驗赤柯山

金針季前的繡球花
是赤柯山另一種花
團錦簇的美麗景致



採訪／陳秀卿 攝影／謝宗憲

花 蓮縣赤柯山因生長殼斗科喬木赤柯木而得名，因栽培金針並推動休閒農業而成爲台灣夏季重要的避暑休閒的好去處；近幾年，花蓮縣政府推動無毒農業，赤柯山擁有最多元的無毒產品而頗富盛名，許多產品還嗅得到濃濃的古早味，讓上山賞花的遊客吃得到健康的無毒農業食材，更可以在赤柯山體驗自然生態的奧妙。今年金針季還有「忘憂仙子」選拔、赤柯山攝影比賽，以及「呷好米·送名車」等多元活動，邀請民眾深度體驗赤柯山。

金黃花海 很吸睛也吸金

赤柯山，位於花蓮縣玉里鎮海岸山脈西側，海拔800至1200公尺，台灣三大金針產區之一。每年8、9月，金針採收期，農民總是應遊客需求，在重要景區任金針綻放，黃澄澄的花海景觀吸引遊客目光，也很吸金。

近年來，山上住戶響應花蓮縣政府推動無毒農



花蓮赤柯山金針花海熱情迎賓，營造幸福的生活天堂

業，許多農作物都不施用農藥和化學肥料，整座山區生態復甦，隨處生長的野菜是遊客的最愛，夏季食用清爽降火。

赤柯山農民除了種植金針外，也陸續兼種其他作物，由於山區獨立，許多作物不需施藥即生長良好，符合無毒農業的條件，農民們紛紛加入無毒農業陣容，使得赤柯山成為無毒產品最多元的獨立區域，如果再和山腳下的高寮社區相結合，幾乎可以朝向無毒農業專業區的方向邁進。目前，赤柯山的無毒農業產品包括金針、高山茶、油菊、冬筍、石高竹筍、桂竹筍、甜柿、火龍果、枇杷、香蕉李、黑糖、愛玉，而通往赤柯山必經之路的高寮社區所栽培的火龍果是全台第一，此時正值採收季。盛夏時節，到赤柯山，欣賞美麗景觀外，也可以進行體內環保，輕鬆過一夏。

金針又稱為母親花、忘憂草，是生活中重要的食材，尤其是素食料理，幾乎都少不了金針。為了維護環境及保障食用者健康，張武增率先加入無毒農業行列，有機方式栽培，爾後並有多位農民跟進，任金針與雜草齊發，農民也不改其志。除了多人栽培有機金針外，目前山區多數針農都不再使用二氧化硫燻焙金針，金針色澤看起來較樸素，但沒有化學物質殘留的疑慮，消費者食用更安全。

「對自己健康好，對消費者也好」，赤柯山茶農巫智明以這樣的理念生產有機茶。因為施有機肥頻率較高，還有生物防治資材費用，生產成本



赤柯山茶園景觀清新怡人，遊客也可親自體驗採茶樂趣

提高，這也是加入無毒農業的挑戰點，所以無毒栽培的茶葉售價比一般慣行農法的高出一倍，消費者已漸能接受。

樸素自然 養生無毒產品

張茂游的茶區採用自然農法，金萱茶樹還能氣宇軒昂地冒出新葉，而矮小的烏龍茶樹幾乎快被雜草淹沒，夫妻倆寧可少收，也堅持不使用農藥。張茂游的家設有民宿，前庭種植觀賞用的紫后、粉黛等多種金針花，與食用金針花相呼應。為提供遊客體驗更多樣的農村生活，他們還以無毒農業栽培法種了李子樹和明尼桔柚等果樹，讓四季上山體驗的遊客都有不同的遊憩樂趣。

農民為發展多元性產品，發現生長於台灣中海拔地區的台灣原生種油菊（又稱野菊）口感清香，農民於是在南橫向陽山區採少許回到赤柯山定植，隨後在山區有多戶人家種植，並成為無毒農業生產戶。

自然栽培的油菊，滋味甘甜，農民建議加入枸杞、甜菊或薄荷，甚至於可以煮雞湯，味道更加清香，或加入烏龍茶也別有一番滋味，也可以做成菊花茶凍。

早期醫藥不發達的時代，許多人就稱許苦茶油的妙用。即使物資愈來愈進步的現代，縱然有許多更加便利的新產物，仍有很多像苦茶油這種質純、實在的好東西，是不容易被取代，也令人難以忘懷的。赤柯山的苦茶油愈來愈出名，每年10月中旬到12月中旬，正好是金針農閒期，也是農民採收苦茶籽的時候，壓榨出的苦茶油常供不應求，但部分體驗農家仍堅持留到夏季，分享給上



農民生產無硫金針保障消費者健康



赤柯山無毒農業高山茶清香甘醇又健康



赤柯山的民宿被綠色植物包圍妝點，常令遊客驚喜

山旅遊的遊客。

竹筍也是赤柯山的特產，有桂竹、孟宗竹、石高竹。而竹林更是赤柯山另一種景觀，竹林裡常見鳥類棲息，樹鵲最愛在竹林裡穿梭。野百合農場的林德昌說，山上的竹筍都沒有噴藥，順應季節採收，很健康，主動加入無毒農業檢驗認證，只是包裝問題還有待克服，他請遊客到山上享用清脆好吃的山上竹筍。

金針花海是赤柯山的招牌景觀，但黃春田父子在10年前引進甜柿樹苗，自行嫁接栽種後，現在滿山的白色套袋，入秋以後，金針退場，橘紅寶石色彩的甜柿就為赤柯山帶來新氣象。

炎炎夏日，來一碗清涼愛玉，可口又消暑，但消費者總是疑慮愛玉的真偽。來到赤柯山，享用愛玉不用擔心吃到假貨，消費者甚至於還可親

自搓揉愛玉，再加上古法煮製的無毒黑糖，那股純天然的古早味令人難以忘懷。

赤柯山除了黃澄澄的金針花海景觀，還有豐富的生態資源，山上青蛙至少18種，還有國鳥台灣藍鵲群聚，花蓮縣鳥朱鸕常造訪，綠色精靈綠鳩發出悠遠的呼喚聲，都讓人驚奇連連；蝴蝶、蛾類、昆蟲也使人不禁駐足觀察，夜間觀星與俯瞰縱谷人間燈火，都是另一番體驗。

遠離塵囂 聽農民說故事

迎接今年金針季到來，讓赤柯山的美化為永恆，花蓮縣政府農業發展處特別舉辦攝影比賽，並分成專業組和手機組，內容是以赤柯山境內花海、農村、人物等景色為主，具有故事性及活潑感較受歡迎，收件日期到98年10月1日止。因此，



農民用古法榨苦茶油，養生好產品



高山油菊不用施藥完全天然，配上枸杞與甜菊是夏季消暑降火好飲品



赤柯山愛玉、黑糖都是天然無毒的食物，市面上難買到，體驗農家吃得到



加蜜園女主人潘素琴對赤柯山的生活感到幸福滿足

赤柯山常見茶莊主人在茶香中與遊客訴說赤柯山的故事

農業發展處長陳德惠建議到赤柯山的遊客一定要住一晚以上，更能感受那份遠離塵囂的寧靜，每一戶農家都有精采的故事，值得聆聽，山林小徑、石龜樣的地質及忘憂谷的日出山雲，還有幽靜的竹林湖都值得探訪，都是絕佳的攝影題材。

花蓮縣政府並訂於8月13日舉行赤柯山金針季開鑼活動，為今年金針季揭開序幕，金針季期間，農民每天都將準備金針湯限量供應，部分路口還有免費涼茶供遊客解渴消暑，展現當地居民的热情與人情味。

今年還有一項特別的忘憂仙子選拔活動，這項活動是水土保持局花蓮分局委託高寮社區發展協會承辦。只要報名參加赤柯山兩天一夜生態旅遊的團體，推派18歲到50歲之間的女性參加選拔，參賽者必須擁有解說赤柯山及產品的能力，為赤柯山代言，忘憂仙子冠軍可獲10萬元獎金，每週末辦初選，遊赤柯山搶10萬元，噱頭十足。

除了忘憂仙子搶10萬元外，還有「呷好米·送名車」的好康活動。玉溪農會前任總幹事龔文俊與農民組織龍鳳甲合作社，在玉溪地區精選100甲良質米，取名為「哇好米」，買哇好米，剪截角參加抽獎，就有機會得到近百萬名車，赤柯山上各體驗農家都買得到。

八七水災災民遷移到赤柯山墾殖正好半世紀，從只有生產的一級產業到休閒產業，發展到現今的無毒農業養生產業，這裡的人們胼手胝足一起走過50年，居民有說不盡的故事，還有精采的生態體驗。今年還有各政府單位和民間團體在

赤柯山輔導舉辦活動，將使今年赤柯山金針季更加多元有看頭。



花蓮縣政府農業休閒科：03-822 7171轉505、506

玉溪地區農會：03-888 1106

花蓮縣龍鳳甲合作社：03-888 3268

赤柯山永續發展協會：03-885 2399

高寮社區發展協會：0938-889 688

哇好米

