



迴鄉·歸田

迴鄉其實是
返回心靈的故鄉，
一條與大自然合體、
與泥土親近的道路。
抱著歸鄉的心態來種田，
對土地的珍愛
就會自然流露。
如果希望可以
像種子一樣的灌溉成長，
台灣就會愈來愈好、
愈來愈乾淨。

文圖／朱慧芳

迴鄉農場一角

好多年以前，因緣際會走進一間位在台中繁華都心的小餐廳—「甘露」，認識幾位當時算是想法很先進的年輕人。他們告訴我，他們在尋求一個互助合作、回歸天然的生活模式。我記得當時他們的夥伴已經有十幾位，「你們不用工作嗎？」我好奇的問，那時候，我還不知道台灣有人過著類似社會主義或共產主義生活的社

區，半農半X的概念也還不流行。他們回答說：「生活可以很簡單，如果大家願意共享資源的話，就更不是問題了。」

生活共好 資源共享

我開始懷疑，這是不是一個受大眾供養的宗教團體？還是什麼神秘組織？不過，每個忙進忙出的年輕人，都是那麼開心開朗，

熱情大方，實在不像在做什麼見不得人的勾當，也沒刻意搞神秘。他們說，很多同伴就住在餐廳樓上，有的單身，也有夫妻一起的。

我很俗氣的問：「你們總要吃飯吧！東西可以分享，住屋可以分享，誰跟你們分享食物呢？」他們拿了好些新鮮蔬菜給我看，跟我說：「這些都是我們種的，包括你在餐廳吃到的食物，大部分都是我們自己種的。」

那是將近10年前的記憶，想不到10年後，又因緣際會再度遇見他們，不過這次相遇，是在三義附近的山林裡。原來的那一家小餐廳，已經擴展成台灣中到北部5個販售點，和一座遍布山林將近17甲地的有機農場——「迴鄉」。現在，他們的夢想架構已經看見雛型，描述起來可比10年前令人心生疑惑的畫面要清晰多了。當年希望尋求一個共好的生活方式，也在逐步實踐當中。

迴鄉有機生活農場的初期概念，是由創辦旭青保險經紀公司的李旭青女士建立塑造的。那時的理念，像一顆小小的種子，希望可以靠自己的力量，讓環境好一點，汙染少一點，天地之間的和諧多一點。如果希望可以像種子一樣的灌溉成長，台灣就會愈來愈好、愈來愈乾淨。

一群在保險經紀公司上班的年輕同仁，因為認同李旭青的理念，願意在工作之餘，投入有機農業，於是李旭青花了100萬台幣，購買土地讓大家在工作之餘，可以去農地種菜耕地。在南投的農地上，大家學做農事，結果愈種愈有興趣。生產的有機蔬菜除了自己吃之外，還可以供應有機餐廳「甘露」使

用，讓客人也可以透過餐點，接收到好的訊息。甘露是推廣理念的平台，也是一個聚集因緣的場域。我當時也是因為走入甘露用餐，才認識這個團體。

返璞歸真 生命迴路

在單純的農耕生活中，人與人之間少了競賽，只有合作依存、互相信賴。原來保險經紀公司的同仁，變成了共同生產者，對生命與生活的態度，漸趨一致。大家愛上了有機農耕，並決定要集體出資，購買更多的農地，好好來過有機生活。年輕人做事非常積極，他們很快的相中了三義、銅鑼一帶山區的農地，4年來陸續又買下了將近17甲的農地，開展更深更廣的有機生活實驗。

可能平時從事的是保險業務，累積了相當多與人溝通的經驗，也可能因為對於有機生活體驗有極大的熱情，我發覺迴鄉有機生活農場的夥伴們，說起有機生活和他們種出的作物，不僅有滿滿的感情，還有強烈的感染力。迴鄉其實是返回心靈的故鄉，一條與大自然合體，與泥土愈來愈親密的道路。抱著歸鄉的心態種植，對土地的珍愛才會自發性的流露。

「我們從來沒想過要跟農民搶飯碗，耕作不是我們的收入來源……我們想加入對環境和農耕新的想法，想帶來好的影響……希望可以建立一個成功樂觀的農業與生活的模式，讓大家對有機有信心。」總管理處的主管曹多柔，誠懇熱切的跟我訴說他們的想法。

我隨著曹多柔慢慢的從一塊農地閒蕩到另一塊農地，蝴蝶和山鳥飛來又飛去。山嶺與山嶺間的白雲，在蔚藍的天邊輕飄飄的陪我們散步，赤腳踏進土裡，啟動人體從土中來，最終回到土中的迴路，把生命、身體與環境連為循環後，還有誰忍心傷害土壤和生態！



自己種黃豆
做豆腐



快樂又熱情的都市農夫，右為曹多柔

剛摘下的小黃瓜
富含膠質



小黃瓜折斷
還可黏回去



半農半X 本來自在

這群半農半保險的年輕人在山間種植稻米、水果、蔬菜，也種植五穀雜糧、孵芽菜。高粱、黃豆、黑豆、大麥、小麥、燕麥等，很多專業農民早已放棄的作物，他們在這裡找回來。迴鄉有機農場的農作物，都通過MOA 國際自然美育基金會驗證。種出來的作物，除了自己吃、賣給消費者之外，也用來做豆腐、醬油、做麵條、包子。令我意想不到的，連做豆腐用的鹽滷，都是他們特地到通霄海邊去取海水，經太陽曝曬後製成的天然鹽滷。曹多柔

看我睜大眼睛，一副不可思議的表情時，雲淡風輕的加了一句：「40斤海水，大概可以曬出1斤的鹽滷，慧芳姐妳也可以試試看。」

下山的時候，曹多柔跟我介紹農場附近的概況。三義、銅鑼一帶山多，農場土地被山嶺分割成12個區塊。曹多柔說：「別人眼中的不便利，卻是種植有機最理想的環境。因為有天然的屏障，我們才可以有不被汙染的空間和水源。」他們正試著影響附近農戶，一起加入有機的行列。農場的同仁積極的參與附近居民的活動，也經常到中小學去做有機生活教學。用自己種的黃豆，製作海水豆腐，就是其中非常受歡迎的課程。「我們希望有一天，這裡可以成爲一個民間自發的有機村。」曹多柔充滿希望的說著。

徹底回歸鄉居自主的生活，是他們很努力也很樂在其中的生活實踐。因為歡喜，所以每件事情都是帶著喜悅的心去執行。很多人擔心台灣農業老化，年輕人不願回農，我看到的卻是大家多餘的憂慮和干涉。由30幾位平均年齡30出頭的上班族組成的迴鄉有機生活農場，就是一個典範。如果務農讓年輕人找到生命的意義，填滿心靈某個缺憾的空洞，誰還能說，年輕人只有關在冷氣房、實驗室、在都市叢林裡流浪才叫成功。 腳

迴鄉有機生活農場

聯絡人：曹多柔 0935 497 335



迴鄉雜糧區

迴鄉蔬菜區