

令人消暑的 山蘇

台灣是山蘇的原產地之一，葉片細長如海帶呈放射狀伸展開來，葉背一點一點咖啡色是它的孢子，葉尖嫩芽的部分可以摘取食用，就是好吃的「炒山蘇」。尤其是夏天，走進山裡看看樹上的山蘇、地上的山蘇，青翠的綠色總帶來些許清涼的感覺，在陽台或室內靠窗邊種一盆山蘇，可消除暑氣。

作法

材料：山蘇三盆、蛇木板一塊、粗鋁線



1. 準備2片蛇木板



2. 量過花盆的寬度後穿洞



3. 穿好洞後，利用粗的鋁線穿過



4. 同樣方法共作2片



5. 2片綁好



6. 塑膠盆貼上雙面膠



7. 貼上葉蘭葉



8. 乾燥後的葉蘭葉更美



9. 放進一盆盆的山蘇



10. 山蘇放好後，調整鋁線長短



11. 多餘的鋁線折成心型，具裝飾效果



12. 利用鋁線作成提帶也不錯