

當歸花如滿天星，  
營造不同的農村景觀

## 開發保健作物 營造特色 花蓮無毒農業 更上層樓



採訪／陳秀卿 攝影／謝宗憲

花蓮少有工業污染，得天獨厚的好環境，成功推動無毒農業；這樣的好環境也是栽培藥用保健植物的首選，於是，當歸和丹參等保健作物成為花蓮新興的特色，不僅為農民增加收益，也為花蓮農村營造健康新風貌。

**家**住屏東的中醫師紀進池是花蓮藥用保健作物的重要推手。紀進池說，所謂「十方九歸」，舉凡四物湯、八珍湯、十全大補湯等藥食同源的保健處方都需要用到當歸。當歸不僅是傳統大補氣血的中藥，同時也是現代人養生及女性保養皮膚常用的草本藥材之一。目前在國內外，也有萃取當歸精油、養生藥酒、健康食品及外用美容用品等，用途相當廣泛。所以，當歸被稱為「藥王」當之無愧。



紀進池選擇定居花蓮，種藥用植物

### 當歸丹參 落腳花東縱谷

不過，紀進池說，台灣所使用的當歸大都是由中國進口，但中國進口的當歸和丹參等藥材，有重金屬污染的疑慮，於是燃起自己種當歸的念頭。然而，當歸對栽培環境很挑剔，例如，發芽適溫為15~20°C較佳，冷涼氣候最適宜，不喜歡高溫及陽光直射，在南部地區找不到符合相關條件的區域，於是到全台各地尋找適宜的地方，最後，找到花蓮縣縱谷地區的玉里鎮安通，後來延伸到

瑞穗、光復、鳳林。

紀進池表示，一般而言，平地種植當歸，生育情形較差。不過，花蓮中南區的土壤多為砂壤土，排水良好，重要的是這些地區兩山夾峙，日照時間較短，再加上太平洋水氣越過海岸山脈，帶來微量元素與必要的滋潤，就在這樣特殊的地形、氣候、土壤、緯度等天然優勢條件，8年的努力，花蓮當歸、丹參已經取得有效成分證明，在中草藥市場相當看好，因為花蓮農民的努力，台灣當歸可望列入中華藥典當中。

事實上，包括玉里鎮、富里鄉、卓溪鄉和瑞穗鄉等鄉鎮，在日據時期就有人種植當歸等藥用保健植物，後因通路阻礙等因素而改種文旦柚及茶葉等高經濟作物。沒想到，如今當歸等保健植物炙手可熱，市場價格看俏，搖身一變成爲高經濟作物。

當歸爲繖形科多年生草本植物，《神農本草經》將它列爲中品藥，利用部位爲根部，有活血補血、調經止痛及潤腸通便等功效，現代研究發現，當歸也有抗菌、抗發炎、降血脂等作用。花蓮區農業改良場研究發現，花蓮地區種植之當歸其抗氧化能力優於市售當歸，顯示其清除自由基能力較佳，且其鐵含量高於一般市售當歸，能促進血紅素及紅血球的生成。

丹參爲唇形科草本植物，使用部位也是根部，是著名的「活血化瘀」中藥。《神農本草經》將丹參列爲上品生藥，用於治療婦女月經失調、失眠、關節炎及心血管、血液類等疾病。古代醫書說：「一味丹參，功同四物（當歸、川芎、白芍、熟地）」，可見得丹參在藥材中的地位了。

## 生技產業 改變農村結構

行政院生物技術產業策略等會議都認爲，藥用及保健植物是台灣最具競爭力的生物科技產業之一。紀進池和農民成立花蓮縣藥用保健植物生產合作社，在花蓮中南區栽培當歸和丹參。夏天時，偌大的當歸園開花，好像滿天星一般，也如薄薄雪花，一眼望去清新涼爽；丹參開滿整串的紫色唇形花，遠看像極了大一號的薰衣草，增添不少浪漫氣氛。

藥用及保健植物在花蓮竄起，也改變傳統農村的結構，有年輕人因此留在家鄉與藥用植物爲



葉國財留在家鄉經營當歸產業，潛力無窮

伍，也有退休農民把栽培藥用植物當做運動，也有人利用農閒打工賺錢，更重要的是愛上當歸的味道。

年輕人出走到大都市打拼是台灣農村普遍的現象，但30歲的葉國財選擇留在家鄉，在瑞穗栽培當歸，和太太唱婦隨，共同經營；農閒期則在舞鶴幫忙製茶。葉國財說，種當歸不辛苦，只是雜草長得快，要經常拔草，不過，懂得生活情趣的葉國財說，拔草時可以思考一些事，或和太太說說貼己話，感覺很愉快。

一般而言，一公頃水稻收入約12萬元左右，但種植

當歸最多約有60萬元收入，是值得發展的產業，尤其是現代人重視養生，藥食同源的保健產品前



70歲的王聰明以人工栽培丹參，生活悠閒



林子花在當歸園打工，感到很幸福



當歸是以根部為主要藥材  
(花蓮縣藥用保健植物生產合作社/提供)

景看好，不只是栽培作物，更可以在生物技術產業上學習，有莫大的發展空間。

70歲的王聰明是退休的農民，卻被合作社找來在光復鄉栽培丹參。王聰明說，他本來種雜作和做木材工，沒想到退

休了還來種丹參。他說，幸好丹參也不需要太多照顧，不用施肥用藥，偶爾拔草就好，正好適合老人工，每天騎機車到田間巡查看看就好。紀進池理事長也經常到田間看看，他說，王聰明栽培的丹參園已經很符合標準了。

丹參紫色花朵常讓遊客誤以為薰衣草



藥用及保健植物產業也提供社區居民就業機會，林子花就是典型的案例。家中種植文旦柚的林子花，在文旦柚農閒時，正好是當歸採收期，所以，利用空檔到合作社幫忙賺外快，尤其在沒有施用農藥的當歸園，林子花覺得很安全、很健康，生鮮當歸味道很香，每次回家都滿身香氣，蓋過了汗臭味。她說，當歸的味道令人感到很幸福。

紀進池說，藥用及保健植物栽培方式和一般糧食作物不同，前者不講求漂亮，重裡子不重外表，因為藥材必須保有其必要的元素才能發揮功效，因此，土壤完整的物理性是必要的條件。花蓮中南區無污染的環境正符合此要件，栽培過程中也不能施用化學肥料和農藥，否則治病不成反倒被化肥和農藥毒出一身病。學中醫的紀進池說，一般慣行農法，施用化肥和農藥，人們食用氮肥過高的作物，腎臟容易出問題；鉀太多，也容易生病。因此，有時也不使用有機肥，選擇潔淨沒有污染的土壤才是重要關鍵。

當歸和丹參都是採取根部做為藥材，為了使其根部茁壯，紀進池甚至於要求契作農民直接用鋤頭挖植穴定苗，而不使用機器翻耕。這種復古的耕作方式，農民起初頗不習慣，甚至於有時雜草叢生，合作社輔導人員一點都不介意，任作物與雜草共生，作物吸取雜草的微量元素，讓藥用作物所需元素更加完善。

## 優質環境 無毒農業契機

藥用保健植物身價水漲船高，花蓮區農業改良場輔導農民從基源植物的鑑定、土壤分析、病蟲害防治、收穫及炮製、重金屬檢測及成分分析等，建立標準化流程，以生產安全、優質的花蓮當歸，未來還可望外銷至日本等地。

花蓮縣政府農業發展處也輔導吉安鄉農民成立當歸產銷班，目前有11位農民加入。陳德惠處長表示，將以過去無毒農業累積的各種經驗，在包裝、品牌設計、代工、行銷、加工品等方面協助農民，並透過無毒農業建立的通路，協助行銷當歸。

一般人對當歸和丹參的印象，大都是曬乾裁切過的根部乾貨，而花蓮栽培的藥用保健作物不只製成乾貨藥材，還有生鮮宅配服務，全株都可食用，葉子可以入菜，直接鮮炒、煎蛋、油炸皆



當歸、丹參以生物科技做成各種加工保健產品

可口，並可加工做成魚丸、黑輪。

花蓮區農業改良場也以花蓮出產的新鮮當歸、丹參，開發各種料理，編印《花蓮丹參、當歸保健創意料理》食譜，包括中西式精緻前菜、冷盤、養生藥膳、甜品及點心等，每一道菜色都色香味俱全，充分發揮新鮮藥材之特色，讓國人認識本地新鮮藥材的優勢與多樣化烹調藝術，運用於日常生活中。


除此之外，

農改場還開發丹參多樣化產品，包括了丹參複方保健茶包、複方丹參保健飲品、丹參藥膳調理包等產品，而花蓮縣藥用保健植物



當歸葉和麵粉油炸很可口（花蓮縣藥用保健植物生產合作社／提供）

生產合作社也和生物科技公司合作，成功開發了複方當歸保健飲品、當歸茶包等產品，提升農產品之附加價值及全球保健產品市場的競爭力。

花蓮縣木瓜溪以南都沒有工業污染，再加上推動無毒農業5年多，不只是無毒農業生產戶完全禁止使用化肥和農藥外，農發處也輔導慣行農法的農民少施藥，使得花蓮縣農藥使用量逐年減少，環境優質化，更有利於栽培藥用保健植物，在各項條件具足下，相信這項新興產業將為花蓮無毒農業邁向新契機。 

新鮮當歸葉可做成各種料理  
（花蓮縣藥用保健植物生產合作社／提供）

