

【鄉村旅遊】

# 時時可遊，處處得覽 杉林溪的山與水

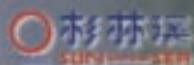
杉林溪的山，森林廣茂；杉林溪的水，蜿蜒清幽。

只有親近杉林溪，才會發現，她有多美！

森林、步道、溪谷、瀑布及飛濺水花，多樣性的生物蘊藏其中。

流水潺潺，蟲鳴唧唧，漫步林間。

有花相迎，有鳥為伴，無論何時造訪，都有不同的驚喜！



杉林溪森林遊樂區（大飯店）

南投縣竹山鎮大鞍里溪山路6號

服務電話：(049) 261-1217-8

訂房專線：(049) 261-1211-3

訂餐專線：(049) 261-1269（大飯店餐廳）

(049) 261-1279（滿意堂餐廳）

<http://www.goto307.com.tw>

企劃製作：鄉間小路月刊

採訪攝影：黃美怡

協助單位：杉林溪森林遊樂區（大飯店）



# 杉林溪步道 走透透

天眼步道

## 石井磯步道

起點於杉林溪收費站旁的土地公廟，經過石井磯及「八八吊橋」後，可連接到青龍步道及越嶺古道。

由土地公廟旁小路下行約300公尺，就是中海拔最大、最壯觀，經河水鬼斧神工雕琢的石井磯壺穴地形，這些又圓又深的壺穴，散佈在河床岩石上，形成特殊地形景觀。

沿路可看到大葉石櫟、大葉溲疏、大葉海桐、杏葉石櫟、台灣蘋果、台灣蝴蝶

戲珠花、薯豆、玉山杜鵑及著生杜鵑等代表性植物。而在「八八吊橋」下的溪流中，可看到長達20公分的鮎魚，以及鉛色水鵝、紫嘯鵝、小剪尾等珍貴溪鳥。



石井磯步道



台灣杜鵑步道

## 台灣杜鵑步道

這是一條獨特且原始的步道，全程約1千6百公尺，途中會走過枕木步道及鋪滿落葉走起來鬆軟舒暢的台灣杜鵑巨木森林天然步道。

在步道兩旁的台灣杜鵑是特有種，約有1千5百株，高約8公尺，很多大樹樹圍都超過兩人合抱廣度，是全世界最寶貴、最古老，獨一無二的台灣杜

鵑原始森林。

沿途植物約有120種，大葉石櫟、卡氏櫟、薯豆、西施花、稀子蕨、水晶蘭等是代表性植物。途中設有4個休憩涼亭、一個洗手間，單純走一圈只需40分鐘，若深度體驗及觀察，則需要兩個鐘頭。

## 穿林棧道

穿林棧道長約2千公尺，原是早年伐木運材的棧道，步道平緩且陰涼，步行約需50分鐘。沿溪蜿蜒而行，一路柳杉林綠蔭蔽天，溪河流泉潺潺。

常見野生植物有近120種，如高山新木薑子、假長葉楠、五掌楠、長葉木薑子、大葉海桐、山枇杷、通條樹、山胡椒等是代表性物種，步道盡頭會接上往松瀧岩柏油路林道及樂山步道，也可順林道左轉到藥花園，觀賞中海拔最美麗的花園。

## 牽手小路

牽手小路是杉林溪最容易到達的台灣杜鵑及闊葉樹原始林。古樸步道樹蔭蔽日，山林鳥鳴不已。依照路標前行，依序會看到「一拍即合」、「兩情相悅」、「緣訂三生」等10個溫情指標，並逐漸迂迴上到觀星平台及月下老人亭。

在山頂做日光浴，聆聽樹濤鳥鳴，夜觀群星或亭下細語，都是極浪漫的享受，漫步一圈約需40分。



## 燕庵步道

走在人工打造石塊步道上，不禁感念先人築路艱辛，再往上走是枕木步道，楓樹並列兩旁，迎接愛山愛水的人。走完200公尺步道，可見到燕庵涼亭及瀑布。

春夏瀑布流水，波紋如鱗，故名「龍麟瀑布」，台灣杜鵑、台灣蝴蝶戲珠花、狹瓣八仙花、葉長花等在不同季節依序開滿山谷，溪中偶爾傳來斯文豪氏赤蛙「啾」的清脆叫聲，令人有脫俗自在的逍遙。

## 樂山步道

「仁者樂山，智者樂水」，樂山步道將帶您穿過柳杉及天然林，步行約1千公尺，就可抵達松瀧岩。右邊是乾淨而天然河川，河道中屹立數萬年的「三聖石」，更可遠眺往昔最熱門的溪阿縱走小路。

在不同季節，可看到卡氏槲、早田氏蛇根草、曲莖馬藍、烏皮九芎、台灣蝴蝶戲珠花、狹瓣八仙花等多采多姿的花草樹木。體驗有「杉林溪首景」之稱的松瀧岩後，不妨往上走到天地眼，或於松瀧岩搭遊園車回到聚英村。

## 天眼步道

是松瀧岩到天地眼的必經步道，也是杉林溪海拔最高、景緻優美、全年清涼無比的林蔭步道。步道全長約1千5百公尺，沿途有先民隧道、清澈溪流、千古紅檜老樹頭、茂盛柳杉林，以及最近完成的溪岸觀景台與枕木步道。

步道兩旁代表性的野生動植物，有假長葉楠、卡氏槲、角桐草、長梗紫麻、水麻、昆欄樹、台灣紅榨槭、早田氏蛇根草、曲莖馬藍、烏皮九芎及短尾幽蟪等。步道的終點，就是「天眼鑑人心，地眼照萬物」的天地眼岩洞。

## 地眼步道

為天眼步道的一條支線，在天眼步道的千古紅檜老樹頭處，往前走100公尺左

轉，就是地眼步道入口，它將帶您穿過柳杉及天然林，約1千5百公尺就可回到松瀧岩。蜿蜒小路穿越高大柳杉及香杉林，並跨越數條乾淨而天然的小山澗，不同季節可看到卡氏槲、早田氏蛇根草、曲莖馬藍、烏皮九芎、佩羅特木、倒地蜈蚣、小白頭翁、小葉鼠李、阿里山千金榆等多采多姿的花草樹木。



水晶蘭



牛奶榕

## 越嶺古道

全長約1千2百公尺，前段為上坡路，沿舊有林道而行，後段為蜿蜒的下坡小徑，沿路以柳杉造林地為主，兩旁野花野草及樹木約120種，其中牛奶榕、台灣八角金盤、烏心石、台灣樹參、台灣肖楠、高山新木薑子、山櫻花、深山野牡丹、無刺伏牛花、白珠樹、台灣茵芋、倒葉瘤足蕨等最為常見。由本步道可連接到青龍瀑布及石井磯，取道土地公廟回到聚英村。



葉長花

## 青龍步道

起點在聚英村前方停車場旁的橋樑，走過彎曲拱橋，沿著杉林溪湖岸往下游漫步，沿路均在林蔭及潺潺流水聲中行進。步道長約2千公尺，平緩且陰涼，輕鬆步行需40分鐘。

沿溪蜿蜒而下，一路柳杉林綠蔭蔽天，常見野生植物近120種，如楓香、台灣檫樹、台灣青莢葉、壺花莢蓮、牛奶榕、台灣八角金盤、裡白檉木、長葉木薑子、通條樹、山胡椒等是代表性物種。步道中段有一岔路，可連接石井磯步道及越嶺古道，步道盡頭就是冬季溫柔婉約、夏季萬馬奔騰的青龍瀑布。 [獅]

# 杉林溪森林遊樂區 優遊自在

幽幽杉林溪

**杉**林溪森林遊樂區屬於溫帶季風氣候，雨量充沛，青山綠水常在，四季繁花盛開，是享受大自然，休閒旅遊、登山踏青，陶冶身心的最佳去處。

時常陰暗，形成陰陽氣候的自然分界嶺。在「留龍頭」觀景台，憑欄可遠眺西螺大橋的濁水溪，遙望遠方的合歡山，讓「留」駐的祥「龍」，祝福到此的每個人，都能獲得吉祥好彩頭。

## 杉林溪景點特搜

### 十二生肖彎：

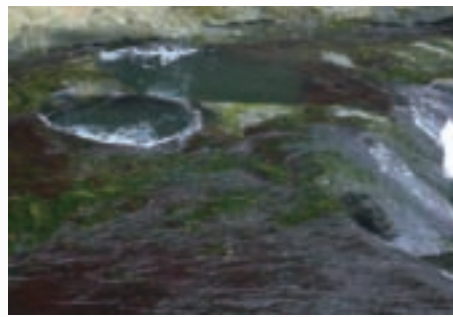
位處於南投縣竹山鎮大鞍山區的杉林溪森林遊樂區，主要靠溪頭孟宗山莊旁延伸的溪阿公路對外聯絡。這條全長17公里的溪阿公路，共有18處路段，從海拔約1千1百公尺溪頭孟宗山莊旁的入口，沿著蜿蜒的山坡，一直爬升到1千6百公尺，一路上翠竹綠樹，山巒萬重，藍天白雲相伴，沐浴在自然與人工融匯的美景中。途中的「生肖彎」，為每繞180度的彎道，即分別以12生肖命名，每轉一個彎，就延伸視野，讓人有步步高升的感受，也形成溪阿公路的一大特色。

### 留龍頭：

由溪頭橋畔觀音樹湖的「鼠」彎開始爬升，跨越青龍山與鳳凰山鞍部，海拔1千6百50公尺的「留龍頭」是溪阿公路最高點。鳳凰山的氣候經常晴朗，青龍山則

### 石井磯：

由「杉林溪」迎賓大門後方，亦即土地公廟旁的道路，沿杉林溪畔前行，不久即可抵達「石井磯」。石井磯係由杉林溪的溪水挾帶砂石，長年累月流動沖激磋磨而成。水鑿石井有如鬼斧神工，印證中國「以柔克剛」功夫，及「滴水穿石」的神奇。而石井旁，屹立著「母愛石」，或許為上蒼示意，巨石自然天成，有如母親俯身抱著幼兒授乳，令人感受到母愛的偉大。



石井磯

### 青龍瀑布：

簡便輕裝，從聚英村出發，走過拱形安和橋，沿著林蔭步道輕步慢行，約過半鐘頭，由遠而近從山澗傳來潺潺水聲，在綠林中隱約浮現白練水花。這處和日月共運行，歷數千年的青龍瀑布，落差高約120公尺，每當中午時刻，常見彩虹架著鵲橋，橫臥瀑布前，如逢雨季觀瀑，更能



留龍頭

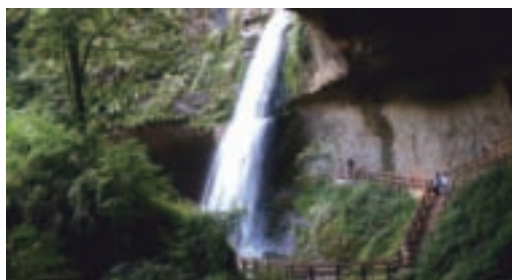


燕庵瀑布

感受萬馬奔騰氣勢，入秋後，瀑布潺潺涓流，向人們婉約傾訴，體認大自然另一面柔情。

### 燕庵瀑布：

沐浴過森林公園後，沿著園區山腰道路漫遊，登上台階，涉過溪澗，半壁洞穴浮現眼前，燕庵瀑布流水



松瀧瀑布



天地眼

順著岩壁流瀉，粼粼波紋如鱗。每年的四、五月，流瀑水花在陽光照射下，呈現閃眼耀人的亮光，而山林中的石楠花，緋紅花朵垂枝輝映，花枝招展隨風搖曳，更顯露著出塵脫俗的逍遙自在！

### 松瀧岩：

續沿園區道路前行，過藥花園後，即到達自然天成的松瀧岩。寬約70公尺，深高各約30公尺的松瀧岩，山簷壁上懸掛著鐘乳石，在洞中可仰望燕窩，岩壁湧出清冽甘泉，由洞內放眼洞外，林木綠滿山谷，置身其間迴音繞頂，讓人慨嘆造物者之神奇！仰望松瀧瀑布，流瀑水花成珠，水霧朦朧如幕，人間有此仙境，豈是已入



森林浴步道

「不到水窮處，怎知雲起時」的世外桃源。

### 天地眼：

由松瀧岩跨過溪流，沿著登山步道上行，穿越「先民隧道」後，可見到在山腰峭壁上，鑲有一對自然形成半圓形的「天地眼」。兩洞如眼，寬各約9公尺，中間形成一道鼻樑，景致唯妙唯肖。相傳「天眼鑑人心，地眼照事物」，多年來，一直有各地寺廟前往迎神，莫非宇宙冥冥中，容或存在非凡人可眼見之神，因此，為人處事忠厚善良者，抵達「天地眼」時，心情自然感到舒暢無比；而有做虧心事者，則會起雞皮疙瘩。俗話有云：「莫因善小不為，勿以惡小為之」，奉勸世人為善終得善報，當遊歷至「天地眼」，心中必有所領悟。

## 怡情養性 世外桃源

「杉林溪」四季如春，風景秀麗如畫，雖非人間天堂，亦可喻為世外桃源。林下聽鳥語，溪邊伴魚游，谷中飲清泉，嶺上舞流雲，可怡情，能養性。而晨披朝露漫步，午後穿梭林蔭，昏晚眺望彩霞，夜晚踏月尋幽，時時可遊，處處得覽。



昏晚霞光之美

詩人陶弘景遊山暢吟：「山中何所有，嶺上多白雲；只可自怡悅，不堪持寄君」，道出遊山之樂，樂在親身踏臨。「杉林溪」之「真」為清靜，「善」為涼爽，「美」為自然，何妨卸下一身的塵埃，沐浴在真、善、美中，享受山居歲月！

翻

# 食宿杉林溪 擁抱大自然

## 山珍野味 「食」在好味

杉林溪森林遊樂區大飯店提供各類風味餐飲。冬、春兩季，新鮮美味的竹筍，是道地的特色料理，杉林溪大飯店的名廚，更備有多樣精心研發的野菜佳餚，值得蒞臨品嚐。

**吉祥餐廳：**暖暖的陽光，映入高挑的玻璃，窗外盡是芬多精，佐著道道佳餚，滿足旅客味蕾，中式料理提供海鮮、山產等各式小炒，並擷取「杉林溪」自行培育的藥草，調理出獨具特色的養生藥膳美食，除了3間貴賓包廂盛宴外，隨著活動式舞台的組合，都能讓遊客盡情地舉杯談心，載歌載舞！

**滿意堂餐廳：**提供山珍野味的團體合菜、宴席、散客套餐及素食，豐富美味的佳餚，不論是團體或個人，都是最經濟實惠的好去處。

## 房型多樣 綠意相伴

「杉林溪」內的杉林溪大飯店、木屋區、聚英村，房型選擇多樣化，並備有大、小型會議室，提供親切、熱忱的服務。



杉林溪大飯店外觀宏偉壯麗

**杉林溪大飯店：**矗立在溪畔山林間，外觀宏偉壯麗，融合現代與新古典主義精緻、優雅的建築風格，設有129間客房及3間VIP貴賓房，簡潔、乾淨俐落的大廳，舒適溫馨的套房，浪漫柔美的燈光，窗外映著盈盈翠綠山色，塵囂落盡，時光在此停駐。

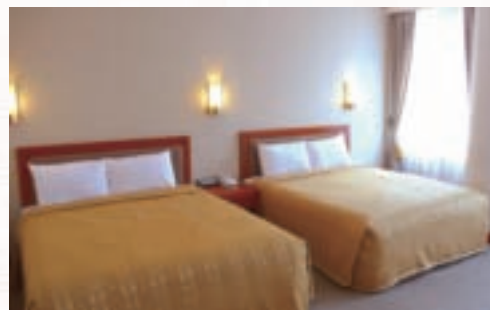
**溪畔木屋：**杉林溪湖水畔，歐式建築格調，獨棟清幽木屋，溫馨怡然，懷抱整片綠意，潺潺流水伴著樂章，暢快舒活沁入心脾，每一刻都低迴不已。

**聚英村：**簡潔明亮的設計，設有232間客房及兩間VIP貴賓房，與山林鳥語為伴，經濟實惠，是休閒渡假的最佳選擇。

溪畔木屋



聚英村



舒適溫馨的套房