



羊媽媽禮盒造型逗趣

養生理念 健康滿分 羊奶雜糧棒

跟著感覺走，自己嘗來「愜意」，
想必別人也喜歡。
簡單的想法，感覺更實在，
輕易打動了人心，
如同「羊奶雜糧棒」一樣，
名號聽來不炫麗，內容卻是紮紮實實。

採訪・攝影／徐清銘

美食是藝術，無關乎科學。湧旺觀光農園「羊媽媽」林金紅以有機五穀雜糧為基底，農園自產新鮮羊奶為靈魂，好康配料隨興加，一切「跟著感覺走」，自創的「羊奶雜糧棒」，入口平淡無奇，卻越嚼越香，各式材料隨著齒舌翻動的韻律，輪番展露風采，層次分明，並有混搭趣味，滋味豐富又特殊，推出不久，即躍升伴手禮人氣新星。創新美食，果然未必需要科學冰冷精細的分析計算。

農家本色・料好實在

林金紅曾獲87年全國十大傑出農家婦女神農獎，研發美食也一派「農家本色」，料好實在最要緊，成本考量放一邊。被問到研創羊奶雜糧棒時，把蔓越梅、核桃、南瓜子一大堆「有的、沒的」配料統統加入行列的思考邏輯，她沒有一套深奧、抽象、很有學問的理論，就



羊奶雜糧棒小包裝

是一句「跟著感覺走」，自己嘗來「愜意」，想必別人也喜歡。說法簡單，感覺卻更實在，就如羊奶雜糧棒的名號一樣，聽來不炫麗，內容可是紮紮實實。

羊奶雜糧棒組成的元素多達十幾項，除了作為基底的燕麥、糙米、黑糯米、小米、蕎麥等進口有機五穀雜糧粉、全麥麵粉，還添加了熟胚芽、薑母粉、肉桂粉、蔓越梅、核桃、南瓜子、葡萄乾，當然，少不了湧旺農園自行生產、新鮮濃純的羊奶。

一片羊奶雜糧棒份量不過60公克，約如小孩手掌般大，幾大口就清潔溜溜，但材真料實、營養充足，吃來很有飽足感，依林金紅的經驗，非勞力工作者，早上只需一塊雜糧棒配上一杯羊奶，直到中午，肚子都不會抗議。



羊奶雜糧棒近觀



雜糧棒餡料豐富

吃飽吃巧·美味養生

羊奶雜糧棒不只可以吃飽、更合「吃巧」，撕開包裝，綜合各色食材、難以分門別類的濃郁香氣撲鼻而來。入口之初，因雜糧乾燥的特質、味道似乎平淡，越嚼卻越香，蔓越莓、葡萄乾的果酸隨著齒舌翻動逐一化開，口涎分泌激增；南瓜子、核桃等乾果特殊的香氣緊跟而來，奶香則是時隱時顯、縱貫全場，而咬勁有鬆有脆，區區一塊小餅，卻是風情萬種、餘韻悠長，提供多層次的享受。

林金紅表示，研創羊奶雜糧棒的靈感，來自2年前某天沖泡進口的有機五穀雜糧粉，因喝來十分合意，靈光一閃，認為現代人注重養生，又講究美味，以纖維質含量高、各類營養素豐富的五穀雜糧為本，再附加美味的素材一起烘焙，應該很有賣點。念頭一來，即開始試驗，舉凡自己喜歡的口味想到就加，感覺味道適配就列入陣容，不合換樣，如此土法煉鋼、反覆嘗試，直至覺得穠纖合度、恰到好處，最後定案時，內容已是無所不有。

手工製作·有口皆碑

羊奶雜糧棒完全採手工製作，核桃、南瓜子等堅果類配料，先經過烘焙程序釋放香氣後才參加後製，前後2道手續，各項配料比例皆為一比一。雜糧棒原先構想外觀為圓棒狀，但因包裝較為困難，最終商品約略呈長橢圓形，輪廓有點像寶島台灣。

雜糧棒禮盒仿羊咩咩造型，十分俏皮可愛，當伴手禮十分討喜。一個禮盒10片裝，定價400元，上市後，嘗過的顧客口碑相傳，反應極佳，有客人當成營養早餐，一買就是30片，備足一個月的用量。雖然銷路不錯，但因好料多、成本高，再加上工資、包裝等費用，利潤其實很微薄，但可作為該農園招牌的伴手禮，更重要的是，農園生產的羊奶有了穩定的出路，附加價值也提升了。

湧旺農園目前飼養上百頭乳羊、肉羊，羊奶產量十分可觀，羊隻豐奶期間，奶量每天滿滿，不擠不行，鮮奶保鮮期只有7天，奶製品銷路暢旺，農園不必為如何消化羊奶而煩惱。



羊奶核桃禮盒



核桃羊奶酥手工精製



各式羊奶餅乾



藍莓羊奶酥

農園俯瞰 視野遼闊

除了當紅的羊奶雜糧棒，一大盒售價僅250元的羊奶核桃餅，則是該農園長銷十多年的熱門商品，此外，還有藍莓羊奶酥、金桔羊奶酥、羊奶小饅頭、南棗核桃糕、檸檬蛋糕、羊奶冰棒等系列奶製品。

林金紅說，羊奶的脂肪球大小約僅牛奶的三分之一，脂肪球越小，越容易與脂肪酵素產生作用，人體可輕鬆消化吸收，根據研究證實，羊奶消化時間僅需20分鐘，牛奶則需2小時，無論小孩、大人，羊奶都是理想的營養品。

由莊湧裕、林金紅夫妻攜手經營的湧旺觀光農園，民國72年成立時，原為畜牧專業生產，87年轉型走向休閒農業。

湧旺農園位於台中縣霧峰鄉，原省議會、目前立法院中部辦公室就在隔鄰，從農園山頭高處俯瞰，原省議會園區就在眼前，眼光再放遠一點，八卦山、大肚山、直到大肚溪出海口均一覽無遺，視野遼闊，可觀望270度廣角，傍晚看夕陽、夜裡欣賞台中都會萬家燈火，位置絕佳。

山林茂密·生態天然

難能可貴的是，鄰近都會區、且有顯赫的鄰居，周邊道路車來人往，湧旺農園的自

湧旺農園自然
生態豐富





湧旺農園迎客涼亭

然生態卻維護相當良好，山林茂密，高大的龍眼、荔枝樹觸目皆是，樹叢林蔭處，野生靈芝、菇蕈、藥草植物不時可見。

農園占地10多公頃，全為莊湧裕家族所有，早先種植龍眼、荔枝，後因農產行情低、工資高昂等因素，採粗放管理，園地逐漸還原原始生態，莊湧裕夫婦開辦農園後，並不刻意移植奇花異草，不噴灑藥劑除草，任由花木自在伸展、自開自落，反而成就最天然的在地生態體系。莊湧裕常笑說，湧旺農園是最不像農園的農園。

園區裡，羊媽媽、羊哥羊妹當然是第一主角，莊湧裕稱為「卡布奇諾」、溫熱冒泡的現擠羊奶，入口溫潤香純，毫無想像中的腥羶味。羊咩咩天性溫順，近身撫摸、親手餵飼，總能逗得小朋友開懷。園內還有一大群劃地野放的山豬、山雞，山豬是遠從台東迎來的蘭嶼種，體型迷你、活潑好動，莊湧裕集合號令一響，徜徉樹蔭下的大小山豬，爭先恐後奔騰而至的模樣，相當逗趣。該農園還首創賣豬有「保固期」的辦法，顧客買了小山豬當寵物，一旦長成龐然大物、不知如何是好時，可帶回該農園，大豬換小豬。

導覽解說·用心誠意

年過半百的莊湧裕，人生大半時間都在農園中度過，從事酪農畜牧事業超過30年，並曾遠赴美國接受專業訓練，練就了一身好功夫，養羊牧牛無所不精，他經常向訪客開玩笑說，一輩子都靠「摸奶」賺錢討生活。

羊是尋常動物，但多數人對羊所知其實十分有限，諸如公羊母羊都會長角、長鬍子，羊咩咩只有2個乳房等問題，能說出正確答案的人並不多。莊湧裕每回導覽解說時，總以「顧客這輩子可能只來這一次」的心情，知無不言、言無不盡，希望顧客來此一遊能帶回最豐富的知識。他表示，只要顧客肯定這樣的想法，以及他所作的一切，就是最佳的宣傳。

羊奶雜糧棒等系列羊奶製品，也是相同心情下的產物，有了誠意、用心的無形加料，難怪特別好吃。



羊媽媽大眼打量來客



園主莊湧裕表演擠奶功夫



野放山豬動作敏捷



羊奶雜糧棒

產地：台灣·中縣

生產者：湧旺羊媽媽觀光農園

地址：台中縣霧峰鄉育德路91巷18號

電話：(04) 2330-7927

產品：羊奶雜糧棒禮盒

成分：新鮮羊奶、五穀雜糧

售價：羊奶雜糧棒禮盒 / 400元

羊奶核桃餅禮盒 / 250元

羊奶檸檬蛋糕禮盒 / 300元

周邊景點：九二一地震教育園區、林家花園、霧峰九九峰、台灣省諮議會、平溪魚類生態環保示範區