

文／林麗娟 圖／興大有機農夫市集提供



茶園

大地義工有機茶園

偷得浮生半日閒，泡壺茶喝，但您安心嗎？喝茶要如何減少攝入農藥的機率？農委會茶業改良場場長林木連建議可將第一泡茶湯倒掉，或直接選購通過認證的有機茶，既不用擔心攝入殘留農藥，也可充分攝取兒茶素，增強身體抗氧化或抗癌的能力。

第一泡茶要泡多久再倒掉比較合適？林木連場長說，最好等茶葉展開，再將茶湯倒掉。他解釋，茶菁摘採後，經過萎凋、發酵、烘焙、揉捻到成品，殘留的農藥會大幅減退；通常條形茶葉泡水後展開較快，球型茶葉展開較慢，但只要茶葉展開，將第一道茶湯倒掉，攝入殘留農藥的量就微乎其微。



張文偉

倒掉第一道茶湯雖可降低攝入殘留農藥的量，也失去最多茶葉釋出的營養。他建議，品茶要喝得安心又營養，可選購由政府輔導並通過認證的有機茶，生長過程完全遵照有機茶的規範來管理，不但種植過程未施農藥、化學肥料與任何非天然化合物，生產方式也符合生態環保，農地不受污染。

那麼，我們來認識有機茶園的耕作與經營吧！

參與興大有機農夫市集的「大地義工」有機茶園位於南投縣名間鄉松山村，台茶18號紅茶有著芳香濃郁的喉韻。

一走近農園，先看到的是開著白色小花、飄揚淡淡香氣的咖啡樹，接下來是吃起來口感細緻的美人蕉，成熟時也會跟著烘焙好的茶葉一樣，拿到興大有機農夫市集出售。

張文偉耕作的茶園裡，除了黑網子之外，也使用七里香植物當做天然的隔離帶，草生栽培的茶園，不僅保水性、滲水度比較好，土壤也會比較鬆軟，讓人踩在上面有一種踏著地毯的感受。具有隔離作用的、軟嫩

茶園的灑水設備

只不過，這麼一來，感覺最有茶味的茶湯都被倒掉了，實在遺憾！

林木連場長說，第一泡茶葉釋出的兒茶素最多，

的草類本身正是蟲類的食物來源，可讓茶樹免於蟲蟲攻擊的危機。

有機農業耕作，嚴格要求種植過程中不施農藥、化學肥料與任何非天然化合物，背後真正的精神是以更包容、更關懷土地的心，來維護我們所生長的大地，張文偉說，我們都是大地的義工，日出而作，日落而息，只賺取生活所需所食，不去破壞田地，這就是有機農業的真義，希望透過與消費者面對面的教育與互動，把這個精神傳達給大家。

在大地義工有機農園裡，看得到綠色的螻蛄卵，這是生態平衡最好的見證，張文偉表示，螻蛄很怕農藥，有農藥的地方，牠就無法生存，而在有機茶園裡，



種七里香做為有機茶區的隔離帶



鬆軟的土壤是有機茶園最大的幫手。



愛吃茶葉的害蟲，人工抓除



健康漂亮的茶葉

卻很容易看見螻蛄、螻蛄卵，為了愛茶、不噴灑農藥，只有每天一早起床到茶園就動手抓掉，大自然是很奧妙的，維持住了生態平衡的定律，茶農也會平添天兵好幫手，椿象部隊瞄準螻蛄卵，自助大餐開動囉！把牠們逐一吃光光。有機農場努力地維持綠色生態循環及平衡，也從大自然裡得到最好的回饋。

如此採收而得的茶，不只是好茶，更是健康茶！

從泥土冒出的有機人生



豐年代售新書

黃仁棟和他創辦的柑仔店
朱慧芳/著 260元/每本

有機創業者的開店入門手冊

十年前，黃仁棟從土壤中體驗真實生命的滋味，因而立下推廣台灣有機好產品的心願。他所創辦的柑仔店有機超市，是一家超越台灣環保標準的綠色商店，不僅為消費者的健康把關，更希望促成人與人、人與環境和諧共好的美境。



豐年社 台北市溫州街14號

電話：02-23628148分機30或31 傳真：02-83695591

郵撥00059300財團法人豐年社 (郵購另加掛號郵資60元)