

文／陳燕銀 社團法人台灣休閒農漁業文化創意協會 理事長

攝影／邱月花·蔡美音

生命能量之愛

小農主義者民宿-2



兩個互相揶揄嘲弄的男人－男主人(左一)與永井課長

「小農主義者」綽號，現在親身與他們相處後，發現這家人真是百分之百符合這個稱號，當然我們的團員也因此學到了很多有機種植、自然堆肥、養生和療養

進住後，我們坐下來一邊休息泡茶，一邊等候晚餐時刻的到來，發現阿嬤正在指導她的兒子做菜，我們大家也就自動靠到廚房裡去觀摩，順便一起學習日本素食料理中的自然提味技巧。看到阿嬤高齡80多歲了還在第一現場協助，二媳婦和孫子則負責田裡的農事及房務整理，我們每個人都感動萬分，更觸動我們心弦的是，雖然阿嬤前一天已經準備好大部分材料，但因廚房被團員們擠得水洩不通，加上我必須幫兩種不同語言文化的人進行同步翻譯，所以現場烹煮進行得很慢，花了一個多小時才告完成，老阿嬤仍然不慌不忙地交代她那50多歲罹癌、經過10幾年依然存活的兒子。

阿嬤解釋：「這個孩子是因為得了癌症、為了養病才回來的，原來在外面上班。為了他，家裡種了有機栽種的植物，而且為了兩個兒子養生、養病的緣故，我們選擇種得很少，民宿的經營也選擇不請人，依自己的量度（服務的能力）來接待客人，這樣，收入少一點，換來壓力減輕的好處，也不會忙碌到傷害身體。」

去年我們在不知內情下給他們取了那個

的經驗。

這對母子這樣配合已經有10多年了，到現在母親還是不斷地指導兒子。團員們飢腸轆轆，終於等到開飯了！簡單的家常菜以及其他色香味兼具的料理，不僅好吃、豐富、又營養，讓我們大家都感到很幸福，因為既能學到低成本上等食材的撿選技巧，又能和他們一家三代一起養生，我們一面享用，一面聽他們解說餐桌上每種菜餚、野菜的效果，這可是阿嬤80多年人生經驗和智慧結晶啊！

餐後永井課長跟從小一起玩大的男主人開始互相揶揄，互挖對方的瘡疤，大家聽著



樸素的家常菜，色香味兼具

他們的對話，目光就停在牆上的一幅照片上。照片中的主角是一位英挺的滑雪選手，永井指著那一張照片：「你們看那個人正在挑戰滑雪速度，從高山上俯衝下來的速度好像是160公里，比在高速公路上飆車的速度還要快！這張是出發前的英姿，你們絕對想不到他出發後變成什麼樣子！這位仁兄啊！後來竟在半途中摔到山底下去了！警方出動直升機、救護車和大批救護人員，在雪地裡挖了幾個小時才把他挖出來，送到醫院急救。他那時好像是19歲，經過好幾個月的住院療養，出院時雖然撿回一條命，卻沒有剩下半顆牙齒，還少了一隻眼睛，臉剩下一半（一邊顴骨斷裂），就這樣度過他殘障的一生！」

我們從外表看起來，兩個人相較之下，似乎是永井從小比較調皮搗蛋，就開玩笑問：「咦？你們是同學，又是一起長大的，為什麼永井這麼乖？一生老老實實地在農會從基層幹起！你們哥倆兒的個性怎麼會差這麼多？」他們對看了一秒鐘，不但沒回答我們的問題，還笑得更開心，並且繼續互相嘲弄，我們這些人聽得目瞪口呆！

忽然，永井又指著門口兩塊嚴重斷裂扭曲的滑雪板，叫我們看，原來是當年兒子出事住院時，媽媽確定他命救得回來以後，一個人扛著行李和食物，冒著風雪上山去尋找她兒子發生事故的現場，目的就是要撿回他那兩塊已折斷的滑雪板！想想看，那事故現場是多麼危險啊！當初派了20幾個救難隊員、花了數小時才把他找出來的，這位偉大堅強的媽媽身高才148公分，瘦瘦小小的，很容易就陷到雪中了，她竟然隻身跑去！我想她如果陷下去，可能什麼也看不到了！海拔2千多公尺的高山，她一個人大概進去了7、8



團員們穿上滑雪板的英姿

次，才找到那兩片已面目全非的滑雪板，扛回來掛在家門口，為的就是要給他看，叫他記取這個教訓！幾十年下來仍掛在那兒！凡經歷過青少年叛逆的父母，相信都能體會這位媽媽有多辛苦！

我們大家聽完以後，有的人放下筷子，抓了相機就衝去看門口那兩塊破滑雪板，拚命拍照，看完回來後，團員中有一位做農產品包裝設計的龍教授，直接對著男主人：「喂！你自己搞得沒半顆牙！全身都是傷，剩一隻眼睛，該不會再去衝什麼滑雪速度了吧！」

永井拿起酒杯喝口酒說：「這樣的小事哪裡教訓得了他啊？」我們好奇地瞪大眼睛：「那你還能再搞什麼玩意兒？」他自己竟然面露得意的神情，驕傲地說：「嗯…23、24歲時又跑去飆車。」我們團員中有個徐小姐乾脆用手上的筷子比著他說：「你啊！身體上還有什麼東西可以再割掉的？」他說：「有哦！二隻手和二隻腳都因飆車上過好幾次石膏！」大家轉頭問旁邊的阿嬤說：「這樣的孩子你還要嗎？」阿嬤和他們全家人都哈哈大笑說：「要不是40幾歲得了癌症，我們現在到哪裡去找人？不知道他又會再飆什麼？」這一家人這種爽朗的性情和樂觀的態度實在是驚人！

這麼多的悲情與磨難，80多歲的阿嬤和他的兒子、永井、媳婦、孫子們竟然可以為這些事情笑到抱著肚子、蹲在地上，腰都快直不起來了！我們這群外來人也被這樣的氛圍感染，紛紛加入了他們的話題：一起談論家裡曾遭遇到的磨難與悲困，好像是在談光榮的英雄事蹟那樣！



寒帶住家簡單的會客室



團員勤做筆記