



# 目錄【35卷11期】 CONTENTS

寒露：國曆11月7日  
霜降：國曆11月22日  
歲次：己丑年  
98年11月  
November 2009

## 廣告索引

農糧署：稻草再利用(封面裡)  
農糧署：有機生活 健康保證(17)  
法鼓山文化基金會(26)  
農委會：田邊行動好幫手(49)  
壽豐鄉農會(85)  
中華知識經濟協會(封面裡)  
財團法人農漁會聯合資訊中心(封底)



3~16

### 令人愉快的小番茄

蘇盈管·翁懷慎·屈先澤·  
王櫻·林謙禎

## 封面故事

### 農業新食代

### 節令美食

- 70 擋不住的幸福在農村(系列報導之五)
- 67 啊!美農村 陳秀卿
- 53 發現台灣農業競爭力 葉淑益 再創茶產業生機 林立宏
- 46 走過風雨 攜手重建 重視台灣草原農業的發展 許福星
- 41 好米當伴手 西螺米新風貌 莊育鳳



64 22 59 56 25 22 18

- 64 老房子 徐仲
- 62 美言之島
- 59 追尋記憶中的美味 話說野生愛玉 林麗娟
- 56 莊淑惠
- 56 大園鄉田媽媽 實踐牧場點心坊
- 25 田媽媽專欄
- 22 新米食主張 米食大車拼 林麗娟
- 18 花蓮無毒農業 花蓮縣成立無毒農業專區 陳秀卿
- 18 為台灣找希望 感動的食物 朱慧芳
- 18 新書介紹 只買好東西(2)·你吃對營養了嗎?

## 環境與生態

## 生活園藝

## 養生保健



- 73 有機農業 支持原民部落轉型有機農業 陳永松
- 50 草木忠情 愛玉·卿須憐我我憐卿 邱志郁
- 81 植生牆 陳秋伶



34 33 32 30 28 27

- 34 多風貌「舒得」料理 董氏基金會
- 33 慢工出細活·事緩則圓滿 王正一·高淑貴
- 32 紅麴系列(5)紅麴如何培養 潘子明
- 30 小小吃 翁雲霞
- 28 兒時多喝奶 老年防中風 王鳳英
- 27 外食族，您吃對了嗎？ 楊惠萍

## 鄉村旅遊

- 91 話我鄉情 造訪金針花的故鄉 八七災民赤柯山展韌性 謝順景
- 90 話我鄉情 與五色鳥有約 徐滄淇
- 88 開螺絲專欄 小農主義者民宿(3) 陳燕銀
- 86 風箏與民宿 陳燕銀
- 82 嘉義大埔坪林窯 黃菱怡



## 鄉間小路

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 王政騰  
社長 林學正 (分機11)  
總編輯 余淑蓮 (分機12)  
編輯 黃玉兒 (分機29)  
張慶貞 (分機25)  
陳建智 (分機36)  
黃一原 (分機27)  
美術設計 李男設計有限公司  
廣告專線：(02) 2362-8148 轉19  
訂戶專線：(02) 2362-8148 轉18

特約諮詢專家  
李學遠 / 輔仁大學食品營養系教授  
李蘭 / 台灣大學衛生政策與管理研究所教授  
李蕙蓉 / 國泰綜合醫院營養組組長  
洪建德 / 陽明醫院新陳代謝科主任  
黃伯超 / 台大醫學院名譽教授  
張珏 / 台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授  
蔡敬民 / 中原大學生物科技學系系主任  
鄭福田 / 台大環工所教授  
賴金鑫 / 台大醫學院復健科教授  
謝明哲 / 台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長

王才義 / 中興大學園藝系副教授  
李 晔 / 七星環境綠化基金會執行長  
尹章華 律師  
發行所 財團法人豐年社  
地址 台北市溫州街14號  
電話 (02)2362-8148  
傳真 (02)2363-6724  
E-mail : h3628148@ms15.hinet.net  
http://www.harvest.org.tw/

郵政劃撥 00059300財團法人豐年社  
定價 每本100元  
訂費 國內一年1000元，二年1800元  
國外一年航空港澳89美元，  
亞洲及大洋洲99美元，  
其他地區109美元，水陸港澳64美元，  
其他地區84美元  
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號  
台灣郵政北台字3302號  
執照登記為雜誌交寄印刷  
中華彩色印刷股份有限公司  
台北縣新店市寶橋路229號

