



# 目錄【35卷12期】 CONTENTS

寒露：國曆12月7日  
霜降：國曆12月22日  
歲次：己丑年  
98年12月  
December 2009

## 廣告索引

- 農糧署：稻草再利用(封面裡)
- 法鼓山文化基金會(26)
- 九鳥陶燒：會說故事的杯子(65)
- 農糧署：CAS台灣有機農產品標準(67)
- 中華知識經濟協會(封底裡)
- 防檢局：防治口蹄疫(封底)

## 3~15

### 北斗芫荽 齒留香

路全利·翁懷慎·屈先澤  
莊育鳳·林謙禎



## 節令美食

- 62 花蓮無毒農業  
學習無毒農業耕作是最好的生命教育  
——自強農場教化成果豐碩 陳秀卿
- 58 新米食主張  
宅米樂 林麗娟
- 55 田媽媽專欄  
台中場發展地方料理競賽紀實  
方乃青
- 18 美食之島  
最貼近庶民的生活場景——菜市場  
徐仲

## 28 27

- 38 幾味大西北食 翁雲霞
- 37 紅麴系列(6)  
紅麴在傳統食品及保養品上的應用  
潘子明
- 36 舒適·便利·與安全——高齡者的住與行  
王正一 高淑貴
- 35 快樂學習 忘記年齡 黃永順
- 33 面對H1N1 銀髮族如何自保? 黃敏雄
- 32 油脂之衛生管理 蔡弘聰
- 31 優質早餐 活力來源 賴秀怡
- 30 生命價雖高 保費卻有限 洪建德
- 28 降低食品中的丙烯醯胺 王鳳英

## 田園詩選

### 1 播下種 就有希望



## 封面故事

## 人與土地

- 73 走入社區 與土地對話 (水保局專輯)
- 70 擋不住的幸福在農村 (系列報導之二)
- 52 自主防災社區 願景可期 水保局
- 50 推動兩岸經濟合作架構協議(ECEA) 為台灣經貿尋活路，為農業保利益 陳武雄
- 46 莫拉克經驗 攔阻索奇蹟  
——林園區漁會成為漁港防災典範 蔡佩娟
- 40 走過風雨 攜手重建  
田中鎮農會故事行銷「田穗米」 莊育鳳
- 22 好米當伴手
- 16 三管五卡把關緊 國民健康最優先  
農委會  
為台灣找希望  
蕭瑞巧牧師  
——承擔苦難 打造心靈的故鄉 王櫻

## 生活園藝

- 66 落羽松 四季情  
陳秋伶



## 養生保健

- 91 鄉村旅遊  
「東遊季」溫泉渡假村 黃菱怡
- 90 畫我家園  
金門印象 孫少英
- 68 開螺絲專欄  
綠島紀行  
牛頭山上真的有好多牛!  
陳燕銀



## 鄉間小路

中華民國64年創刊 行政院農委會補助

發行人 王政騰  
社長 林學正 (分機11)  
總編輯 余淑蓮 (分機12)  
編輯 黃玉兒 (分機29)  
張慶貞 (分機25)  
陳建智 (分機36)  
黃一原 (分機27)  
美術設計 李男設計有限公司  
廣告專線：(02) 2362-8148 轉19  
訂戶專線：(02) 2362-8148 轉18

特約諮詢專家  
李學遠 / 輔仁大學食品營養系教授  
李蘭 / 台灣大學衛生政策與管理研究所教授  
李蕙蓉 / 國泰綜合醫院營養組組長  
洪建德 / 陽明醫院新陳代謝科主任  
黃伯超 / 台大醫學院名譽教授  
張珏 / 台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授  
蔡敬民 / 中原大學生物科技學系系主任  
鄭福田 / 台大環工所教授  
賴金鑫 / 台大醫學院復健科教授  
謝明哲 / 台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長

王才義 / 中興大學園藝系副教授  
李 晔 / 七星環境綠化基金會執行長  
尹章華 律師  
發行所 財團法人豐年社  
地址 台北市溫州街14號  
電話 (02)2362-8148  
傳真 (02)2363-6724  
E-mail : h3628148@ms15.hinet.net  
http://www.harvest.org.tw/

郵政劃撥 00059300財團法人豐年社  
定價 每本100元  
訂費 國內一年1000元，二年1800元  
國外一年航空港澳89美元  
亞洲及大洋洲99美元  
其他地區109美元，水陸港澳64美元  
其他地區84美元  
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號  
中華郵政台北雜誌字第1561號  
執照登記為雜誌交寄印刷  
中華彩色印刷股份有限公司  
印刷 台北縣新店市寶橋路229號

