

坪林茶鄉之旅—製茶體驗營研習簡介

文圖/魚池分場 林金池
總場研考室 廖文如

台北縣坪林鄉是一個地廣人稀、四境均為高山峻嶺、森林環繞的山城，位於水源保護區，全鄉依舊保有山、林原始之美，山明水秀、遊憩資源豐富，一向為北部都會區人們登山、健行、旅遊、露營的觀光休閒好去處。坪林鄉是文山包種茶的主要產地，滿山蒼翠的茶園是坪林景觀的獨特風格，全鄉人口之百分之八十的鄉民以種植茶葉為主，所生產的茶葉不但在臺灣頗獲好評，更是中外馳名，與凍頂烏龍茶並駕齊驅，因此有「南烏龍、北包種」之美稱。坪林的包種茶外形條索緊結，葉尖自然彎曲，幼心芽葉連理，乾茶色澤墨綠，香氣特別幽雅而飄逸。開湯後茶湯成蜜綠色，香氣濃郁。飲用時，落喉甘潤無窮，滋味圓滑富活性，有一種幽雅的蘭花或桂花香經由口腔穿鼻而出，使人滿口芬馥。坪林為北宜公路的中繼站，西距台北市38公里，東距宜蘭市42公里，沿線景緻優美，自然景觀及生態資源豐富且有多項人文遺址，鄉內公共造產之茶業博物館、生態園區，具有宣導、展覽效果，是結合休閒遊憩教育的好景點，未來發展觀光休閒潛力無限。坪林茶葉產銷班第五班在陳天佑班長帶領下，這一群對茶業經營志同道合的專業農民，為了維持班隊茶業的永續經營，提高經營效益，發揮整體競爭優勢，除了辦理茶葉的分級包裝外，更在一年四季產茶季節，結合鄉內特有的「生產、生活與生態」優勢，舉辦「體驗茶鄉(香)」的活動，轉化水源保護區開發限制為潛力，推動具獨特休閒主題之生態產業文化之旅。

該班推展製茶體驗營活動的目的是希望協助消費者正確認知茶葉的特性及生產情況，讓參與的民眾可以體驗茶農的生活，瞭解茶葉栽培管理、採茶與製茶的過程，並提供野菜竹筍或茶食等鄉間美味，期能吸引觀光休閒人潮，帶給參與活動的民眾一趟豐富、健康、知性的自然生態及產業文化體驗之旅。並藉由提供精緻化、多元化休閒與求知結合之套裝行程安排與服務，重塑該班企業形象，擴展茶業銷售通路。(製茶體驗營活動主題內容及活動課程，請參閱右表)

坪林鄉之茶產業在政府相關單位與本場全力推廣下成效卓著，藉由加強資訊的傳遞及產業文化的流通，期能將茶業由一級產業(茶樹種植)，轉為二級產業(製造茶葉)，進而往三級產業發展(產銷、買賣、配合地方文史、民俗節慶活動、社區總體營造、鄉城風貌改造及自然生態景觀等相結合，帶動關聯產業發展)。更可藉舉辦製茶體驗營和茶藝等活動，吸引刺激都會區消費者親自體驗茶葉產製及瞭解功效，榮茶展區，業拓銷售，增加農收收益。

▲指導學員茶葉採摘技巧，體驗採茶樂趣



▲製茶師傅解說製茶攪拌過程，觀察茶葉香味變化

▶課程空檔製作茶糕



▲茶藝老師指導泡茶技藝及如何品嚐欣賞茶香

▶生態園區
解說員帶領大家走訪



▲參訪坪林茶業博物館

製茶體驗營活動主題內容

活動類型	主 題	詳 細 內 容
茶園區	茶園風光	導引初學者觀賞茶園景緻及介紹認識茶樹品種。
	茶園生態教學	藉由解說員說明茶樹生長習性及栽培管理情形。
	採茶體驗	由茶農指導茶葉採摘技巧，體驗採茶之樂趣，並與傳統裝扮之採茶姑娘攝影留念。
製茶區	製茶體驗	製茶師傅解說製茶過程及機具操作規範，並親身參與體驗製茶過程，觀察茶葉香味變化，深入領略茶葉的奧秘。
品茗區	品茗與茶葉品質評定	瞭解泡茶技藝及如何品茗欣賞茶香，並藉由評定瞭解不同茶葉種類之差異及飲茶保健功效。
茶製品之推廣區	茶多元化產品解說與製作	透過展示、解說與親自製作茶果凍、茶糕等，使參與活動者對茶葉的多元化利用有更充分認識。
人文區	人文景觀	由文化解說員介紹坪林老街、茶業博物館、生態園區等茶鄉重要文化資源，使參與活動人員充分瞭解茶鄉生活文化。

製茶研習課程表簡介

時 間	主 題	內 容	
第一天	10:00-10:30	報到、分組	報到並發給講義、歡喜門陣來相識
	10:30-11:00	茶農家報到	課程及相關需知簡介
	11:00-11:30	採 茶	示範茶葉採摘技巧及採茶比賽
	11:30-12:30	午餐、休息	品嚐坪林鄉土美食及瞭解活動環境
	12:30-13:30	日光萎凋	分組及分發茶菁，指導進行日光萎凋
	13:30-14:30	室內靜置	專人解說製茶過程或播放包種茶製造法錄影帶
	14:30-16:30	第一次攪拌	茶菁攪拌、多元化產品介紹及DIY（茶果凍、茶糕）
	16:30-18:00	第二次攪拌	茶菁攪拌、引導觀賞坪林山水景緻及說明茶樹生長習性與品種介紹
	18:00	晚 餐	家政班員掌廚秀出坪林鄉家常美食
	19:00-21:00	第三次攪拌	茶菁攪拌；茶藝或泡茶法介紹；品茗觀星、昆蟲探訪（螢火蟲）
	21:00-24:00	第四次攪拌	攪拌及製茶機械解說；談天說地話坪林（自由活動）
	24:00-04:00	製茶總動員	茶菁炒菁、揉捻及乾燥作業（成品沖泡品嚐為快）
第二天	05:30-08:00	早餐時間	可帶領早起的朋友晨曦森林漫遊（台灣油杉），享受芬多精，欣賞好山好水
	08:00-10:00	體力大考驗	如果體力允許又渴望多瞭解一下坪林，由解說員帶領大家走訪坪林老街、茶博館、生態園區、水柳腳吊橋欣賞群魚遊蹤（水中螢火蟲）等相關人文景觀
	10:00-12:00	成品鑑賞	台灣特色茶簡介；製茶成品評定優劣及成品分享；（午餐後收拾行囊帶著戰果回到可愛的家，預約下次再見面）賦歸



▲水柳腳吊橋欣賞群魚遊蹤
（水中螢火蟲）



▲製茶成品評定優劣及分享



▲活動總檢討



▲團體照相留念
（南島龍北包種兩大茶葉
產銷班會師）