

TAINAN
RURAL

主辦單位 |
臺南市政府農業局

指導單位 |
行政院農業委員會水土保持局

打進行旅新記憶

農遊5軸線 臺南GO遊趣





將軍-將軍社區

由一群媽媽大廚、在地青年、年輕媽媽和銀髮長輩，一起以「地利小食」餐廳形式引入社區食材，在這可體驗到蘆筍枝葉做花環、蘆筍漸層調飲、蘆筍甩畫創作藉由親子共學、遊玩體驗，共同創造美好回憶。

■ 聯絡電話：06-794-5571



七股-龍山社區

搭乘潟湖遊船可以欣賞到充滿綠蔭的紅樹林、白鷺鷥以及夕陽。賞完美景還可以盡情品嚐新鮮烤蚵、購買當地日曬烏魚子。

■ 聯絡電話：06-787-5061



七股-三股社區

一個農業、漁業並存的村落，造就出社區發達的水產養殖業！有一日蚵農體驗，結合漁村巡禮、串蚵殼體驗、自製蚵殼吊飾以及享用三股漁村風味餐等行程，還可暢玩實境遊戲，深入認識在地特色。

■ 聯絡電話：06-788-0380



七股-十份社區

食魚教育的體驗活動有魚池摸文蛤、釣虱目魚、認識西瓜綿、體驗虱目魚「三清」，感受在地漁民的日常，並享用在地虱目魚、吳郭魚、白蝦、文蛤、牡蠣等最新鮮漁獲料理。

■ 聯絡電話：06-200-3633



佳里-延平社區

是地方有名的糖鄉，主要產糖和芝麻，現今打造復古糖廊，將古早相關的器具都保留下來，讓參訪民眾可以親身體驗，透過觀光、導覽解說、製作花生糖與手工黑糖體驗活動，認識傳統製糖技藝。還有即將失傳的鴿苓文化也是當地重要的民俗活動之一。

■ 聯絡電話：06-723-7423



佳里-漳洲社區

社區特色攀藤植物「姬旋花」的果實，經過乾燥等手工處理後，彷如盛開的玫瑰，稱「木玫瑰」，可以自己搭配合適的配件，做出獨一無二的木玫瑰花飾。另有超萌小鹿可以近距離互動、擁鹿懷裡。

■ 聯絡電話：06-7237417



西港-棧林社區

蘭草編織為當地特色工藝產業，結合臺南僅存的蘭草席工廠，成立「棧林24號-蘭草本事」工作室，除了可以認識蘭草產業與傳統手工編織技藝外，在專人帶領下，一同編織蘭草魚兒鑰匙圈及蘭草貓頭鷹鑰匙圈。

■ 聯絡電話：06-795-9504



旅遊路線

季節	遊程名稱	天數	串連社區
春、夏	魚兒田中游	1日	將軍→十份
春、夏	尋覓夕彩青春夢	1日	將軍→三股→龍山
秋、冬	海陸(鹿)兩棲之旅	1日	棧林→漳洲→十份
春、夏、秋	臺南溫叨尚青	1日	延平→將軍→三股→十份



佳里-延平社區

是地方有名的糖鄉，主要產糖和芝麻，現今打造復古糖廊，將古早相關的器具都保留下來，讓參訪民眾可以親身體驗，透過觀光、導覽解說、製作花生糖與手工黑糖體驗活動，認識傳統製糖技藝。還有即將失傳的鴿苓文化也是當地重要的民俗活動之一。

■ 聯絡電話：06-723-7423



官田-大崎社區

「大崎藝農實踐所」店內保留了傳統木造碾米機，透由老屋的活化經營，在這裡可以品嚐當地種植的芒果製成的冰品以及購買農村特色產品。結合社區自然環境、老屋等資源，打造大崎村落遊戲島。

■ 聯絡電話：0937-085-358



佳里-漳洲社區

社區特色攀藤植物「姬旋花」的果實，經過乾燥等手工處理後，彷彿盛開的玫瑰，稱「木玫瑰」，可以自己搭配合適的配件，做出獨一無二的木玫瑰花飾。另有超萌小鹿可以近距離互動、擁鹿懷裡。

■ 聯絡電話：06-7237417



六甲-林鳳社區

落羽松林會依照不同季節變化換上新妝，漸層色彩搭配牧場背景，別有一番風貌。過去盛產瓦片，社區內還留有瓦窯遺跡，社區居民以馬賽克與瓦片黏貼技巧，巧妙利用瓦片與水泥盆栽結合，創造出美麗且實用的藝術品。

■ 聯絡電話：06-699-4963



善化-溪美社區

溪美社區森林公園，近300株的小葉欖仁，樹幹向天延展綠意盎然，有小阿里山秘境之稱。善化糖廠是全臺唯一還有從事製糖的糖廠，除了吃冰，還可體驗炒黑糖與芝麻包製作，到了3、4月還有期間限定的草仔粿、西瓜綿體驗活動。

■ 聯絡電話：06-5816653



大內-石子瀨社區

社區「酪梨文創坊」積極推廣在地農產酪梨，除了特色商品酪梨籽拌麵、酪梨籽茶等，更就地取材推廣甜根子草手抄紙、手工書等獨有工藝商品帶動地方產業行銷。

■ 聯絡電話：06-576-1341



官田-社子社區

社區裡的旭陽農場，運用在地水果製成果乾，新鮮安全又美味，還可以認識魚菜共生所推動的生態循環。官田是菱角的故鄉，可以運用菱殼炭製作造型精油香薰包、尋寶撿著吃著菱殼炭長大的烏山頭能源雞蛋，感受農村生活的美好。

■ 聯絡電話：06-690-3561



楠西-密枝社區

擁有「水果之鄉」之稱，在這可認識當地水果的生長過程與採果，透過手搖冰淇淋體驗，感受水果自然的香甜與冰淇淋的綿密口感，也可品嚐到在地特色的水果風味餐，用餐後可以到桃花心木林步道走走吸收芬多精。

■ 聯絡電話：06-575-0035



玉井-天埔社區

「絲瓜的故鄉」，在社區絲瓜除了食用外，也研發各類型的絲瓜製品及手工藝品，發展出特有的農村文創。透過絲瓜絡、手工皂、敲染手作等體驗活動，創造在地農產新穎的價值。

■ 聯絡電話：06-574-9731



玉井-愛文山社區

愛文芒果有「紅寶石」之名，透過當地熱情農事導覽感受田園樂趣，也可自己動手做紅寶石冰及窯烤PIZZA，細細品嚐新鮮芒果及芒果乾，不同的口感與滋味驚艷著味蕾！

■ 聯絡電話：06-574-6787



左鎮-公館社區

西拉雅族群的一個部落，社區有DIY鼠麴草草仔粿、DIY童玩竹陀螺、竹陀螺趣味PK賽生死鬥、品嚐美味惡地風味午餐，走訪草山月世界美景，非常適合親子共遊。

■ 聯絡電話：06-573-0107



旅遊路線

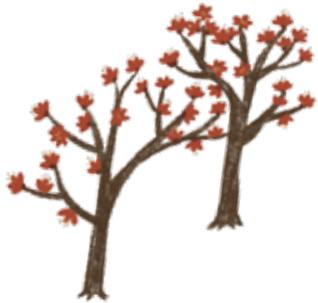
季節	遊程名稱	天數	串連社區
春	跟著花開去旅行	1日	田寮→學甲→麻豆
夏	黃金廊道秘境之旅	1日	溪美→密枝→愛文山
夏	點瓜成金之旅	1日	天埔→愛文山
秋	採菱趣之旅	1日	社子菱炭森活工場→社子旭陽農場
冬	尋找白色寶藏之旅	1日	溪美→公館
春	尋著花海之旅	2日	社子→麻豆→溪美→漳洲
夏	探索曾文溪流域	2日	愛文山→石子瀨→溪美→樣林
秋	微笑零距離旅行	2日	溪美→社子→大崎
冬	浪漫風中仙子輕旅行	2日	林鳳→社子→溪美



後壁-長安社區

漫步在長安社區可以看到百年木造校舍、特色古井、芙蓉埤及金紫戲院，喜歡欣賞藝術品的話，絕不能錯過空相美術館。

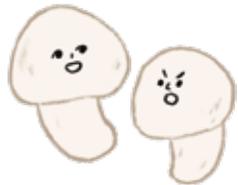
■ 聯絡電話：06-636-2214



鹽水-田寮社區

一年四季都有不同的花木盛開，木棉花與黃花風鈴木在花季為詩路披上不同繽紛的外衣，漫步在筆直田間道路上詩與花景相融，形成一條具有文藝氣息的詩人步道，親身體驗木棉花染與陶瓷碗彩繪，大展身手展現藝術家的創作風格與氣息吧!

■ 聯絡電話：06-655-2551



柳營-果毅社區

社區農戶種植不少草菇與絲瓜等作物，在社區風味餐中可以品嚐到草菇餅、草菇水餃等特色料理，也可以親手採草菇、製作草菇番薯包及絲瓜絡等，藉由深度旅遊感受果毅之美。

■ 聯絡電話：06-623-3124



佳里-延平社區

是地方有名的糖鄉，主要產糖和芝麻，現今打造復古糖廊，將古早相關的器具都保留下來，讓參訪民眾可以親身體驗，透過觀光、導覽解說、製作花生糖與手工黑糖體驗活動，認識傳統製糖技藝。還有即將失傳的鴿苓文化也是當地重要的民俗活動之一。

■ 聯絡電話：06-723-7423



佳里-漳洲社區

社區特色攀藤植物「姬旋花」的果實，經過乾燥等手工處理後，彷如盛開的玫瑰，稱「木玫瑰」，可以自己搭配合適的配件，做出獨一無二的木玫瑰花飾。另有超萌小鹿可以近距離互動、擁鹿懷裡。

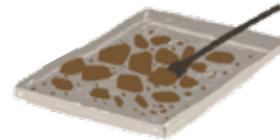
■ 聯絡電話：06-7237417



西港-樣林社區

蘭草編織為當地特色工藝產業，結合臺南僅存的蘭草席工廠，成立「樣林24號-蘭草本事」工作室，除了可以認識蘭草產業與傳統手工編織技藝外，在專人帶領下，一同編織蘭草魚兒鑰匙圈及蘭草貓頭鷹鑰匙圈。

■ 聯絡電話：06-795-9504



善化-溪美社區

溪美社區森林公園，近300株的小葉欖仁，樹幹向天延展綠意盎然，有小阿里山秘境之稱。善化糖廠是全臺唯一還有從事製糖的糖廠，除了吃冰，還可體驗炒黑糖與芝麻包製作，到了3、4月還有期間限定的草仔粿、西瓜綿體驗活動。

■ 聯絡電話：06-5816653



新化-礁坑社區

社區裡種了許多橄欖，每到6月橄欖樹開著朵朵白色小花，賞花外還可以採竹筍。11月橄欖結實纍纍，採果體驗農家豐收時的心喜。社區特製橄欖心醋、橄欖露等飲品來訪時必喝。

■ 聯絡電話：06-580-0262

趣市道172·175



後壁-無米樂社區

菁寮老街記錄著農業時代的生活樣貌，在老街走走後，品嚐一碗冠軍米做的割稻飯，這是傳統豐收後農人感謝鄰人協助的佳餚。搭上牛車緩緩地在社區裡移動，體驗社區的人情味以及農村的日常生活。

■ 聯絡電話：06-662-2667

後壁-頂長社區

透過農村歷史文化巡禮，可以認識當地米食、宋江陣文化及社區故事，體驗宋江陣臉譜彩繪、稻草編織及米袋彩繪等，感受社區文化。在社區風味餐中可以品嚐到紅龜粿、碗粿及窯烤米pizza等米食料理。

■ 聯絡電話：06-662-2749

後壁-長安社區

漫步在長安社區可以看到百年木造校舍、特色古井、芙蓉埤及金紫戲院，喜歡欣賞藝術品的話，絕不能錯過空相美術館。

■ 聯絡電話：06-636-2214

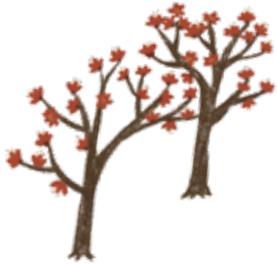
後壁-仕安社區

2013年成立『仕安社區合作社』，透過「仕代平安」的品牌自產自銷無毒米，當地共創與米相關體驗活動，如稻田巡禮、米香餅乾、包裝米、爆米香觀賞秀、日式烤飯糰製作，透過食農教育帶領大家了解米產品的過程與感受在地「仕代平安」的特別。

■ 聯絡電話：06-662-4097

旅遊路線

季節	遊程名稱	天數	串連社區
春、夏	遊糖香 享花香	1日	延平→漳洲→槿林
春、夏	詩路.思路， 在臺江內海的故事	1日	溪美→果毅→田寮
秋、冬	臺灣糖業的風貌	1日	長安→果毅→溪美
秋、冬	跟著我的婆婆遊台南	1日	溪美→槿林



鹽水-田寮社區

一年四季都有不同的花木盛開，木棉花與黃花風鈴木在花季為詩路披上不同繽紛的外衣，漫步在筆直田間道路上詩與花景相融，形成一條具有文藝氣息的詩人步道，親身體驗木棉花染與陶瓷碗彩繪，大展身手展現藝術家的創作風格與氣息吧!

■ 聯絡電話：06-655-2551



新營-舊廂社區

社區裡充滿靈氣的大榕樹、沁人心坎的生態池花園、老房子與小巷弄，再加上樸實居民的笑容及志工做菜時的香味，構築了舊廂社區最黏人的風土。除了漫步社區，還可以自己做碗粿、草仔粿，品嚐農村古早味。

■ 聯絡電話：06-659-0195



柳營-果毅社區

社區農戶種植不少草菇與絲瓜等作物，在社區風味餐中可以品嚐到草菇餅、草菇水餃等特色料理，也可以親手採草菇、製作草菇番薯包及絲瓜絡等，藉由深度旅遊感受果毅之美。

■ 聯絡電話：06-623-3124



白河-南寮社區

每年四月至五月春夏交替之際，是螢火蟲大爆發的最佳賞螢時機。當地水火同源、枕頭山景觀台、大嶺生態步道、關子嶺溫泉都是當地熱門的景點，是避開城市紛擾、放鬆悠閒的好地方。

■ 聯絡電話：06-682-2977



東山-李子園社區

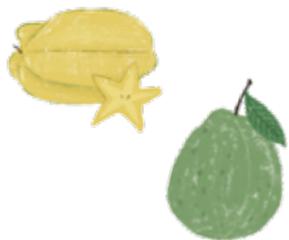
東山為臺灣咖啡三大產地之一，在地的農民齊心打造的「李子園小舖」，是一處充滿藝術風情的溫馨旅遊資訊站。除了品嚐東山咖啡香，李子園小舖也推出咖啡限定小旅行，帶領遊客體驗烘焙咖啡的樂趣，種下屬於自己的咖啡寶寶，還有機會體驗龍眼乾包咖啡豆的在地吃法，感受滿滿的山城人情味。

■ 聯絡電話：06-686-3327



旅遊路線

季節	遊程名稱	天數	串連社區
春	花漾臺南秘境之旅	1日	後壁→田寮
春、夏、秋	搭著五分車遊臺南	1日	長安→果毅
夏、秋、冬	水漾無米樂荷咖	1日	仕安→無米樂→李子園
冬	臺南關子嶺水火同源泡湯趣	1日	南寮→李子園
春	175，一起舞，稻臺南荷螢火蟲共舞	2日	後壁→李子園→南寮→長安→仕安
夏	臺南荷蘭村浪漫行	2日	後壁→南寮→李子園→果毅
夏、秋、冬	無米樂不樂	2日	無米樂→仕安→長安→頂長
冬	臺南關子嶺水火同源泡湯趣	2日	李子園→南寮→長安→果毅



楠西-密枝社區

擁有「水果之鄉」之稱，在這可認識當地水果的生長過程與採果，透過手搖冰淇淋體驗，感受水果自然的香甜與冰淇淋的綿密口感，也可品嚐到在地特色的水果風味餐，用餐後可以到桃花心木林步道走走吸收芬多精。

■ 聯絡電話：06-575-0035

玉井-天埔社區

「絲瓜的故鄉」，在社區絲瓜除了食用外，也研發各類型的絲瓜製品及手工藝品，發展出特有的農村文創。透過絲瓜絡、手工皂、敲染手作等體驗活動，創造在地農產新穎的價值。

■ 聯絡電話：06-574-9731

玉井-愛文山社區

愛文芒果有「紅寶石」之名，透過當地熱情農事導覽感受田園樂趣，也可自己動手做紅寶石冰及窯烤PIZZA，細細品嚐新鮮芒果及芒果乾，不同的口感與滋味驚艷著味蕾！

■ 聯絡電話：06-574-6787

左鎮-公館社區

西拉雅族群的一個部落，社區有DIY鼠麴草草仔粿、DIY童玩竹陀螺、竹陀螺趣味PK賽生死鬥、品嚐美味惡地風味午餐，走訪草山月世界美景，非常適合親子共遊。

■ 聯絡電話：06-573-0107



旅遊路線

季節	遊程名稱	天數	串連社區
春	花間桐樂浪漫季	1日	梅嶺→愛文山→天埔
夏	果農絲露之旅	1日	梅嶺→密枝→天埔
秋、冬	水噹噹螢接幸福	1日	天埔→密枝→愛文山
秋、冬	您準備好了，梅!	1日	天埔→愛文山→密枝→公館