

都市園藝－魚腥草容器栽培與利用

●劉廣泉

一、前言

都市家庭的綠美化，多利用草花、常綠木本盆栽佈置。近年來，民衆常用來清熱退火之保健植物，除食用功能外，栽培上亦可作為居家環境綠化的優質素材。魚腥草因外觀特殊、栽培容易、且為夏季常見之解熱草本植物，相當適合開發為家庭盆植商品的保健植物，一方面可採食解熱，一方面亦可兼收美化家居環境之效。為使民衆對魚腥草有更深一層的認識，且能栽培得當，本文擬就魚腥草植物性狀及栽培技巧之相關資料，略述如後。



▲魚腥草是優質綠化素材

二、植株性狀

根據楊氏園藝植物大名典記載，魚腥草原生於中國大陸、喜馬拉雅山、爪哇、日本、沖繩及台灣，為三白草科蕺菜屬多年生草本植物，學名 *Houttuynia cordata* Thunb.，別稱有蕺菜、臭臊草、臭腥草、臭敢草、肺形草、九節



▲魚腥草植株

蓮、十藥、手藥、狗粒米、狗貼耳、赤耳根、側耳根、足耳根、豬鼻孔、魚搓草、坪岑草等。

植株全草無毛或節上被毛，地上部直立，高15~60公分。地下部根莖匍匐狀，於節上輪生小根。葉互生，形狀因品種而異，有如心臟、卵或闊卵形，長4~10公分，寬3~6公分，葉柄長1~5公分，有托葉與葉柄合生為葉鞘，圍繞莖部。花淡黃色為穗狀花序，長1~2公分，寬約0.5公分，頂生，花苞4片，白色，長圓形或倒卵形，常被誤認為花瓣，雄蕊3個，雌蕊1個，柱頭3個裂縫。果實為蒴果呈卵圓形，長0.2~0.3公分，花期在每年4~6月，種子形狀如卵形。

三、容器栽培技巧

（一）繁殖育苗

魚腥草因種子發芽率低，利用種子繁殖的效率差；扦插繁殖容



▲魚腥草插穗發根力強



▲魚腥草穴盤扦插

易，插穗採地上部的莖條或地下部匍匐的根莖均可，以長度5~10公分，含3~5個節位的插穗發根情形最佳，利用穴盤扦插育苗或直接扦插於容器中均可。生長適溫為15~25℃，田間11月以後不適宜扦插，設施內則全年均可行扦插繁殖。扦插至發根（不用發根劑）所需時間，3~8月約1~2週，9~11月約3~4週，12月~2月約四週，秋天扦插後呈半休眠狀態，地上部暫停生長，僅地下部持續緩慢生長。

（二）栽培介質與水分管理

魚腥草對土壤的適應性強，選擇栽培土時，僅需注意避免使用排水不良的黏土即可。

魚腥草喜溫暖潮濕的環境，容器栽培時應保持土壤濕潤，夏季高溫時容器內栽培土易乾燥，須注意

水分的補充；10月以後，因生長進入半停滯狀態，水分供給應減少，保持半乾燥潮濕情形較佳。

（三）施肥管理

以穴盤育苗再定植栽培者，定植前可於栽培土中添加有機質肥料做基肥，用量為容器所需栽培土量的10~20%，混和均勻後再行定植，每隔2~3週追肥一次，每次施用量（以長×寬×高為60×18×12立方公分之長形塑膠盆器為例）有機肥約20公克或台肥五號複合肥料約5~10公克。

若直接扦插於容器栽培者，扦插時栽培土先不加任何肥料，較利於插穗發根，俟插穗冒新芽後再施肥，視生長情形每隔2~3週追肥一次。11月以後因生長停滯宜停止施肥。

（四）病蟲害防治

魚腥草全株因具有濃郁的特殊氣味，除蝸牛略為啃食外，其他蟲害、病害甚少發生，故為一種可不施用農藥的保健植物。

四、盆栽魚腥草的利用

（一）鮮食

魚腥草植株生長至20公分高時即可採收嫩莖葉，新鮮的莖葉可作蔬菜炒食、水燙後食用，亦可燉湯食用。

（二）製作百草茶

採收魚腥草全株，陰乾後加水熬煮、過濾即為魚腥草茶。亦可以魚腥草（乾）一兩、車前草（乾）

一兩、薄荷半兩加適量冰糖，先將魚腥草、車前草熬煮，後加薄荷，用濾網過濾後加入冰糖，即為具有清熱、消炎及利尿的青草茶（楊玲玲教授設計）。

（三）環境綠美化

魚腥草葉形特殊，容器栽培茂盛時，像似千百顆重疊的心；4～6月是開花期，黃白相間的小花著生於莖頂；11月氣溫降低後，綠色的葉片會局部轉成暗紫色。

（四）天然除蟲劑

魚腥草的特殊氣味具有驅蟲的效果，將其汁液噴於盆栽蔬果可防小型昆蟲；葉曬乾磨粉與麥芽糖混合製丸，可誘殺地下害蟲。

五、結語

魚腥草的相關產品，市面上已隨處可見，如茶包、罐裝飲料及以魚腥草為主成分的美白用化妝品，這些產品資訊對魚腥草盆栽商品的銷售，有正面的助益。

將保健植物盆栽商品化，對都市民衆具有相當的吸引力，目前在台北市的建國假日花市，已有業者開始販售保健植物的盆栽商品，市場反應情形不錯，前景頗佳，因此，開發保健植物的盆栽商品，應是都市園藝具有潛力的一個發展方向。 ■



▲冬季葉片轉為暗紅色



▲魚腥草盆栽商品

