

山 防 風

■姜金龍、龔財立、辛仲文

學名：*Echinops grijisii*

別名：東南藍刺頭、漏蘆

一、概 說

山防風爲菊科多年生植物，在大陸稱爲東南藍刺頭。其根部入藥稱爲漏蘆，漏蘆原植物除山防風外，尚有祁州漏蘆(*Rhaponticum uniflorum* DC.)，禹州漏蘆(*Echinops latifolius* Fausch)及新疆藍刺頭(*Echinops ritro* L.)等。山防風的根具有清熱解毒，消腫排膿，下乳通筋脈等功效(中藥大辭典.昭人出版社)，又山防風含鎂元素，坊間流行以山防風的鮮根與尾終骨及紅棗煎服，認爲對癌症有抑制的效果而被採用。

山防風莖直立，株高可達170公分，莖上部分枝密生白色絨毛。單葉互生，近根部葉較大，葉長約45公分，莖部葉無柄，下部葉長橢圓形，頂端具銳刺，上緣無毛，下緣密生白色絨毛。多數小頭狀花序

集成圓球形，直徑約3公分，花冠筒狀白色，瘦果圓桶形，花期7~8月，果期9月。

二、氣候土宜

山防風性喜溫暖，排水良好且土層深厚的壤土，黏壤土適於栽培。

三、栽培管理

(一)種子預措

種子採收後應置於冰箱冷藏，以保持其發芽率。

(二)作 畦

利用挖土機做高畦60~100公分，以利主根之發育。

(三)播 種

山防風利用種子繁殖，可在9~10月或3~4月播種，可將種子播於無底穴盆中，待發芽後移至本田，亦可將種子條播



山防風需採高畦栽培



山防風開花情形

於畦上，利用噴灌澆水，待發芽後再間拔。

(四)行株距

行株距以 80×40 公分為宜。

(五)田間管理

山防風生育期間最需注意水份的管理，雨季時若排水不良易導致根部腐爛及白絹病及菌核病的發生。

(六)病蟲害防治

山防風於多濕、排水不良的狀況下易罹白絹病及菌核病，除應注意田間環境的管理外，白絹病可用50%大克癩可濕性粉劑防治，而菌核病可以免克寧及50%依普同來防治，亦能使用拮抗菌如*Coniothyrium minitans* 進行防治。

(七)雜草管理

因山防風為多年生作物，畦溝寬且深，可覆蓋防草畦，而畦面上可以採用稻草、芒草稈、藥草渣或甘蔗渣來進行覆蓋，

如此可控制大部份雜草的滋生。

四、收穫處理

山防風的鮮根為主要利用部份，一般要一年半以上才具經濟價值，主根以直且粗為佳，因一年半以上的主根長度在30公分以上，因此利用小型挖土機收穫可節省人力。

五、產銷概況

山防風主產於新竹縣湖口鄉、新埔鎮，種植面積1公頃以上，每分地鮮根產量約1,000公斤，每公斤300元，產值約50萬元，唯山防風目前僅零售與腫瘤患者。本場在農委會的補助下，委託必安研究所進行山防風的藥理分析，結果發現山防風具有消炎的作用，但亦具有慢性致毒的物質，故不能長期或大量食用。所以，山防風並不適合當作飲料類作物，常常食用。◆