

枸杞葉

■ 馮永富、張榮如

學名：*Lycium chinense* Mill.

英名：Chinese wolfberry

俗名：枸杞菜、天精草、甜菜、地仙苗、枸杞尖、枸杞苗、枸杞頭

一、概 說

枸杞為茄科枸杞屬多年生蔓生灌木，淺根性，枝條細長可達一公尺以上，莖節有刺或無刺，葉輪生呈長卵或闊圓形，葉柄基部兩側附生托葉，花紫色。全株各部份皆可供利用。果實為中藥枸杞子，根為中藥地骨皮，嫩葉可作為藥和蔬菜食用。

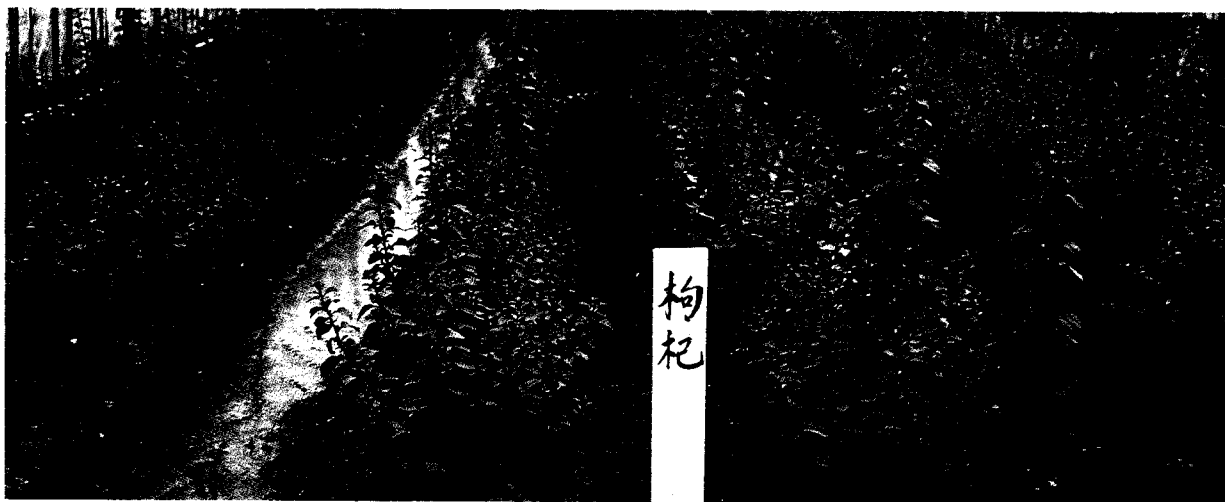


枸杞蛋花湯

據詩經記載，早在3,000年前，我國已對枸杞加以利用。枸杞葉在我國廣州、香港栽培歷史悠久，公元11世紀後期已有栽培之記錄。據中藥大辭典的記載，枸杞葉味苦甘而涼，補虛益精，清上焦心肺客熱，止渴，祛風明目。治虛勞發熱，煩渴，目赤昏痛，障翳夜盲，崩漏帶下，熱毒瘡腫。但與乳酪相惡。神農本草經中把枸杞列為上藥，表示無副作用，可多服用。日本把枸杞視為貴重植物，幕府時代常用作貢品，對其藥性已研究多年，從根部分離出精胺鹼Kukoamine A和Kukoamine B等成分，具有降血壓、消炎之功效。在枸杞葉中含有甜菜鹼，可防止脂肪積存於肝臟，治療脂肪肝的作用。

二、氣候土宜

枸杞對土壤適應性廣，各種土質均可栽培。因淺根性，耐濕耐陰，不耐旱，好肥，故栽培於保水力好豐富有機質的砂質



枸杞葉栽培田

土壤中，有助豐產。生育適溫在15～25℃，25～30℃時生育轉緩，節上的莖刺會轉變成側枝；30℃以上甚至會發生落葉；25℃以下隨溫度下降加速生長，至10℃左右則生長變慢。

三、栽培管理

枸杞葉大致上可分為本地種和大葉種(葉用種)兩個品系。本地種葉片較小，長卵形，味道較濃，節上有莖刺，枝條細長，半直立或弧垂。大葉種葉片較大，闊圓形，味道較淡，質地較嫩，生育旺盛時節上無刺，高溫期節上有刺，枝條直立強。枸杞葉採用扦插繁殖，選用當年生木質化粗壯枝條約10公分，其中要有四、五個節位，一半插入介質，四、五週後則可定植。直接於扦插在田間亦可，但需要充分澆水，常保持土壤濕潤。株行距為30～40公分，為提高早期產量，一穴定植二、三株，採收兩、三次後才到達盛產。

枸杞需肥，且耐肥，高量的氮、鉀肥對莖葉生長有顯著的作用。定植前應多施基肥，促進生長，提高產量。採收期間每

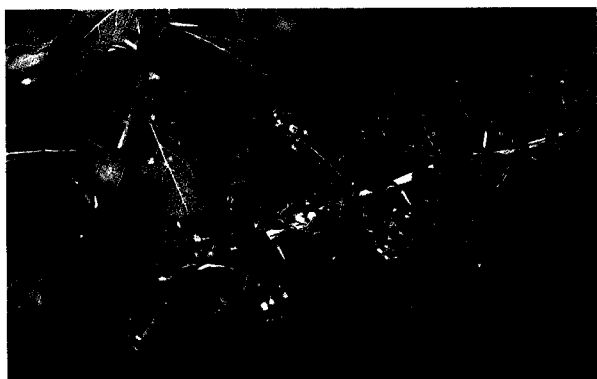
月追肥一次，以確保產量。枸杞根系淺，吸收能力弱，平時需要注意灌溉保持土壤濕潤。

枸杞的主要蟲害有蟲瘻、蚜蟲和紅蜘蛛。偶爾發現有薊馬、夜盜蟲和紋白蝶的卵，未危害水平，不用防治。主要病害為白粉病，所以栽培行株距不能過密，必須保持通風。菸草試驗所對菸草嵌紋病病毒寄生於枸杞進行過研究，試種迄今沒有發現病株。化學防治方法，請參考農林廳編印之植物保護手冊。

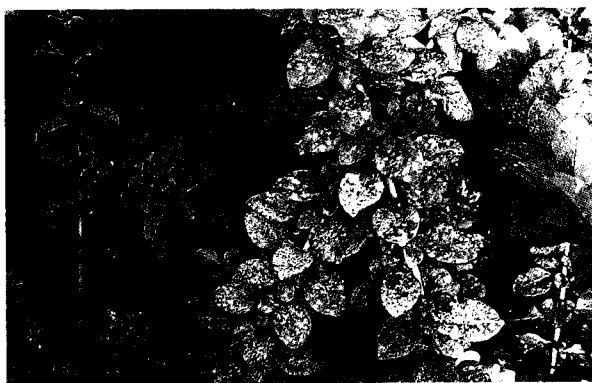
如進行有機栽培，可使用草蛉對蚜蟲作生物防治，1,200～1,500倍的石灰、硫磺合劑，防治白粉病和紅蜘蛛。栽培行株距不宜過密，通風良好將有助降低病蟲害之發生。若發生蟲瘻和毒素病，應立即剪去病株燒毀。

四、收穫處理

定植後至第一次採收需約50～60天，基部葉老化前採收，在基部刈取嫩枝販賣，僅留約二、三個節位，供其繼續發芽生長，由於腋芽生長速度不一，以後可視實



枸杞葉蟲瘻危害的情形



枸杞葉發生白粉病的情形

際情況陸續採收，需採收數次之後才到達盛產。5月初以後，氣溫上升，不利枝葉生長，便進行留種。原地保留五分之一植株，不予修剪，不施肥，減少灌溉，抑制其生長。其他植株可掘起曬乾，煮湯。



枸杞葉扦插繁殖的情形



枸杞葉採收的枝條

五、產銷概況

枸杞葉產業在本省是在剛起步的階段，從前只有零星的栽培，並未有商業生產。最近在桃園市已有小規模的商業栽培，栽培面積在一公頃以下。產量約為每公頃年產量60~70公噸。產期從11月至翌年4月底，如進行宿根栽培，9月中旬則有生產。枸杞為一種深具推廣價值之保健食品作物，但食用方法有待推廣。應配合有機栽培增加其附加價值，朝保健作物方向發展。◆