

金盞菊

文圖／張隆仁



▲金盞菊田間栽培情形



▲金盞菊種子

金盞花又稱為金盞菊或金盞草。

英名：Calendula、Marigold、Poet's marigold、Pot marigold。

學名：*Calendula officinalis* L.

植物分類：一年生草本，菊科植物。株高約20至50公分。

需光性：全日照。水分需求：保持濕潤即可。

土壤pH值：4.5至8.2。

繁殖方法：春秋兩季以種子播種。

利用部位：植株地上部及花瓣。

用途：料理、染料工藝、景觀栽培及保健藥用。

年近中年的朋友，您可能聽過鳳飛飛唱的「金盞花兒開了 鳳凰木兒綠了金盞花兒開了 薔薇花兒紅了你我遇見了----」這首歌。您或許也閱讀過瓊瑤以「金盞花」為名的小說。或許是金盞花的花語是「離別、悲歡」，因此被作者選用為小說的書名吧！其實，在台灣秋冬季裡作、早春或夏季8、9月的高海拔地區，您都可見到這種植株外觀類似茼蒿而花色呈黃色、橘色至金橙色，花瓣有單瓣、重瓣的豔麗的花朵綻放於花圃或盆栽中。

金盞花又稱為金盞菊、金盞草。英名：Calendula、Marigold、Poet's marigold或Pot marigold等。為一年生或多年生菊科草本植物。早在17世紀，歐美國家人民即將金盞花視為治療「瘟疫和黑死病」的良藥，概因其植株所含成分具抗菌作用。原產於溫暖乾燥之溫帶地中海地區之金盞花屬（*Calendula*）植物至少包含20個品種類，其中僅學名為*Calendula officinalis* L.之品種類可供保健藥用及料理用途。其它如French、Africa與Aztec marigold等屬於Tagetes的品種類，植株所含成分特性相異不能食用，僅可應用於外用軟膏或作為忌避植物栽培之用。據說金盞花總在每月的第一天開放，因此Calendula的語源來自於拉丁文之calendae（意為每月的第一天）。另在歐美國家栽培的金盞花大都準時在早晨9：00左右開放花朵，下午3：00左右閉合，廣為詩人引用於詩句中，因以為名。又因常被使用於料理故稱為Pot marigold。

農藝特性：金盞花植株外觀與花器頗類似茼蒿，株高約20至50公分，葉片互生，上有絨毛，長橢圓形，基部抱莖。頭狀花序，頂生於莖頂，花徑有10公分以上的大輪種或是6~8公分的中輪種，和4~6公分的多花性小輪種。花形有單瓣及重瓣兩種，花色呈黃色、橘色至金橙色。種子長型，卷曲狀，棕色至暗褐色，大小約0.5cm至2cm。

栽培特性：金盞花適合全日照栽培，所以栽培環境應選擇日照充足與通風良好的地點。耐寒性佳，但不耐熱，在台灣地區適應之生長季節與茼蒿相近，即二期稻作收穫後直接於田間播種栽培。繁殖方法：主要以種子繁殖，種子密度150 seeds/gram，直接播種於田間或以育苗盤繁殖後再行定植，種子萌芽具需光性，宜淺播，覆土淺，萌芽期約1星期栽培行株距90X50公分。土壤需求不高，只要排水良好即可，耐貧瘠地及低氮肥環境生長。生育週期：一年生，花謝之後即著生種子，收穫後曬乾置於冰箱冷藏，適宜季節再取出種植。栽培時以有機質肥料肥料作基肥，或以N-P-K=1-2-1比率之肥料施用亦可。臺灣栽培常見病害有葉斑病、根腐病、黃萎病及白粉病，於高溫多濕氣候下罹病率較高。蟲害以紋白蝶幼蟲為主。乾燥花瓣產量，

每公頃約1至2,000公斤，鮮花產量為6至9,000公斤/公頃。收穫時期：花朵綻放時之花瓣或新鮮嫩葉。

栽培現況：世界栽培面積800公頃。北美地區栽培約200公頃。產品有鮮草、乾草及盆花等。市場潛力：價格與市場需求量均穩定。臺灣地區多作為草花栽培，市場上有業者引進不同花形與株型之品種，作為觀賞用途。

用途：葉部可拌沙拉。花瓣可作為裝飾餐盤或添加於奶油、起司、冰淇淋中及增添湯飲之風味，另可作為天然色素與染料之用途。歐美常以乾燥之花瓣取代價格高昂之番紅花。花瓣可萃取精油，主成分為calendulin, citral, nerol, citronellol, limonene, geraniol, erucic acid等，唯萃取量低，故價格高昂。植株中含Carotenoids, saponins, flavonoids, physterols, mucilage, triterpenes, resin等活性成分。藥理作用：具抗發炎及抗菌作用，應用於製作治療輕度外傷、潰瘍、濕疹、皮膚發炎等軟膏之組成成分之中。

高附加價值產品：使用部位全株，包括花莖、花及葉部，將新鮮植株乾燥磨粉。歐美上市之藥品「calendule oil」主要成分來自金盞花，作為割傷、擦傷急救及皮膚乾燥潤膚用途。保健及醫藥用途主要係利用植株及花瓣中之葉黃素（xanthophylls）成分，開發其相關藥理作用之產品。

金盞花的花朵顏色鮮豔亮麗，綻放時充滿了陽光般璀璨色彩，觀賞時具有振奮精神之效果，頗適合作為陽台、花壇或邊籬的草花栽培之用。不僅能增添居家週遭環境與田園景觀之繽紛亮麗的色彩，還可作為居家飲食料理及保健等多樣化之用途。

金盞菊不同花器外觀型態

