

文圖／吳淑芬

玫瑰的利用

精緻美食・以花代言



玫瑰，無人不愛！

落日般令人昏眩的色彩。(阿莊攝)



玫瑰，是屬於薔薇科(Rosaceae)薔薇屬(Rosa spp.)的多年生的半常綠灌木，原產於我國，學名為 *Rosa rugosa* Thunb.。玫瑰最大的特徵是花謝以後，子房膨大，結成果實，當果實成熟時，呈紅色，美麗如紅玉，故稱之玫瑰。→

糖漬玫瑰，是否令你食指大動？



十姐妹(阿莊攝)



在大陸上，雖有許多薔薇屬的植物，如月季花、香水月季、十姐妹、金櫻子…等，然而，大多被利用於香料或藥劑上，極少用來觀賞栽培；唯獨“玫瑰”被栽種於庭園中，供人觀賞。而且，千百年來，經由不斷地雜交改良，品種多的令人幾乎無法加以細分歸類，也因為如此，現在我們都習慣將所見到的薔薇屬植物統稱為“玫瑰”。

獨缺藍色玫瑰

玫瑰株高因品種之差異，有矮至數公分者，也有高達數公尺者；莖也因品種之不同而差異甚大，有直立性的，也有蔓性的；而莖與葉上均帶有刺。近年來，育種學家們也育出了少刺或稱為無刺的玫瑰，然而數量不多。葉為三出複葉，葉緣呈缺刻狀。玫瑰花的花形，以花心高起並且在整朵花的正中央，花瓣數目也要多，而在盛開時花瓣要對稱完美，才是優良的花形；反之，花心散亂者較不受歡迎。玫瑰大概可分為：

①大輪種：花形特優，花朵巨大，花徑長達10公分以上，有些品種更大到17公分以上，而花瓣數則達100枚以上，真是驚人！

②中輪種：花朵中等大小，花徑約6~10公分，花瓣較小且數目少，但植株開花性強，一根枝條上常開3~8朵

迷你薔薇（安麗攝）



花斑玫瑰——摩登時代

花，呈叢生狀。

③小輪種：花朵小，花徑約1.5~2.5公分，約如1元或5元銅幣大小，葉片小，植株亦矮小，株高約20~30公分，又稱為“迷你玫瑰”。

④蔓性種：由野生薔薇雜交而來或由非蔓性品種突變而來的，其枝條伸長快速，可長達4~6公尺以上，必須要有支架供它攀附。開花性極佳，可周年開花且管理容易，而其中又可分為大輪、中輪及小輪的蔓性品種。

至於玫瑰的顏色，可真是色澤繁多，有白、黃、粉紅、洋紅、朱紅、紅、深紅以及複色系、覆輪系等許多系統，各種系統內顏色深淺程度、色澤差異甚大。到目前為止，花色大概只缺少深藍色的品種。

玫瑰美食

·玫瑰水：利用蒸餾方法製作。將玫瑰花瓣加2倍的水，生火加熱5個小時，蒸餾出的水汽以冷水冷凝收集而得，可作為清涼飲料的芳香劑或眼藥水的緩和劑。

·玫瑰香油（即玫瑰香水）：將上述之玫瑰水置於陶土或金屬製的淺盤中，放在室外過夜，使暴露於低夜溫下，為避免灰塵，可加蓋紗布。到次日早晨，會有如牛油狀的芳香物質飄浮在上層，收集於瓶中，即為玫瑰香油。

·玫瑰酒：選用良好的釉瓶，裝以13l蒸餾出來的玫瑰水，加滿玫瑰花瓣，蓋緊後整個放入熱水中1小時。取出冷卻後，將花瓣擠成汁液，加入新的花瓣，重覆幾次處理，直到瓶中充滿玫瑰汁液後，加入4l精製糖，攪拌均勻使糖充分溶解後，更換便於發酵的容器，加入一塊烤硬的土司以少量的酵母，也可加入少量的酒或香料以增加風味，密封，放置30天後，即可產生有香味的玫瑰酒了。

·玫瑰茶：將玫瑰花瓣一片一片剝下晾乾，最好能以日光曝曬或用烤箱烘乾，但溫度不可超過70℃，以免破壞香味。乾燥後之花瓣，再以沸水煮沸3~

5分鐘或直接以開水沖泡，加入蜂蜜後即可飲用。

・香酥玫瑰花：將麵粉、鹽、雞蛋等，打成糊狀，再將玫瑰花瓣一片一片的沾上麵糊後，油炸至變黃後撈起，即可食用。

・糖漬玫瑰菓子：將玫瑰花蕾洗淨晾乾，以鹽殺菁。隔夜後以開水洗淨鹽分，放入空瓶中，然後一層花蕾，一層甘草、糖、蜂蜜，3個月後取出食用，可當下酒小菜，亦可夾麵包吃。

・玫瑰醬：將玫瑰花瓣洗淨後晾乾。（不可用日晒），再包裹於紗布內，浸於開水中15~20分鐘，取出排乾水分。另外準備等量之精製糖，煮成糖醬狀，再放入處理好之玫瑰花瓣，煮成濃稠狀，其間要不斷地攪拌，再倒入瓶中，冷卻後，即為玫瑰醬。

・玫瑰砂糖菓子：將玫瑰花朵洗淨後，浸泡鹽水10分鐘，再置入溶解之奶油中，上一層奶油，馬上取出撒上砂糖或糖霜，即為甜美可口的砂糖菓子。

・鹽漬玫瑰：將花瓣攤開於紙上，上下均撒上一層鹽以吸收水分及香味，再混合一種名叫Orris root的粉，以及少量的肉桂或檸檬皮、薄荷等香料即完成。

・玫瑰沙拉：將一般的沙拉材料再混合玫瑰花瓣剪成的小片，即為可口的玫瑰沙拉。

玫瑰的用途還有很多，如花蕾可入藥，有行氣、解鬱、柔肝、醒脾之功，又具收斂性，可治月經過多、赤白帶、腸炎等疾病。根則可做染料。

玫瑰語言

當你有話羞於啓齒的時候，不妨試試看利用玫瑰花來代為傳達。在歐美的習俗裏，每一種花都代表著一種特定的意義，我們稱之為“花語”。適當地利用花語，就可以用花來“交談”、“溝通”。

又依照芝加哥玫瑰資料中心的說法：“不同顏色、不同花期的玫瑰放在一起，這束花就能表示出它完整的意義，

玫瑰紅酒，浪漫至極！



而不僅僅只是某一種想法而已”。因此，應用玫瑰來佈置或送禮，還必須注意它所含的花語和花意。

・紅玫瑰表示“我愛你”，也代表尊敬和勇氣。

・白玫瑰表示“你是莊嚴的”、“我尊敬你”等意思。

・紅、白玫瑰成束或紅邊的白玫瑰，則有“和諧”的意思。

・單獨的一朵玫瑰代表“天真純潔”，假如是盛開的話，表示“我愛你”或“我仍然愛你”。若是一束盛開的玫瑰，表示謝意。

・凋謝的白玫瑰有“逝去的美貌”、“你沒有給人留下印象”的意思。

・黃玫瑰代表“嫉妒”、“愛情減退”等意思。

・兩朵玫瑰繫在一起，暗示訂婚或即將來臨的婚姻。

・一朵盛開的玫瑰和兩朵花蕾放在一起，表示“秘密”。

・玫瑰做成的花冠是美德的代表。

・葉子則是希望的象徵。

這回，你可知道如何“以花代言”了吧！