

豌豆苗栽培

文／郭俊毅

前言

豌豆植株的嫩梢俗稱豌豆苗，味甚清香，可供食。近年因需求增多，故有農友行週年專業栽培。因豌豆適於冷涼的氣候，故秋冬季在平地可栽培，春夏季則需要在淺山冷涼地區才可生產。目前春夏作以台中縣梨山、新社鄉；南投縣埔里鎮、霧社鄉及魚池鄉一帶栽培較多。一般在低溫期栽培產量較多，品質較佳；高溫期栽培則反之。



品種

任何豌豆品種均可供採收豌豆苗，惟經濟栽培時，須選具有下列特性的品種，(1)嫩梢肥大味佳(2)晚開花(3)分枝力強(4)耐病性強(5)豐產(6)長蔓性(7)葉綠色或深綠色。因此目前本省以「黑目」及「新珍甜豌豆」等兩品種較適合。

土地的選擇

土質以砂質壤土或粘質壤土為適宜。豌豆不耐水濕，應選排水良好的土地栽培。土壤 pH 6.0~7.5 最適宜，因不耐酸性，故 pH 在 6.0 以下，生育漸劣，宜以石灰中和土壤。又豌豆最忌連作，連作地因有毒物質存在的影響，生育不振，同時病害發生多，收量激減。故應與他科作物 3~5 年輪栽。



栽培管理

播種期：為求週年供應市場需要，須全年分期播種。

栽培地點：秋冬作(10月~1月)選平地；春夏作(2月~9月)選淺山冷涼地。

整地作畦：畦寬 1 公尺(連畦溝)播種 2 行。

播種：每十公畝地播種量 12 公斤(冷涼期)~18 公斤(高溫期)，行距 40 公分，條播。

施肥：氮肥可促進莖葉繁茂。磷肥可促進新根與分枝的發生，以及莖蔓的伸長與肥大。有機質肥料應多施，以延長採收期。酸性土或連作地宜在整地時施用石灰以中和土壤之酸性，每十公畝用量 100 公斤。碗豆施肥量應視土地肥瘠酌予增減，一般施用量如下表：

碗豆苗施肥例 (公斤/10 公畝)

肥料名稱	總用量	基肥用量	追肥		
			第一次	第二次	第三次
豆餅和雞糞	豆餅 200	豆餅 200			
	雞糞 400	雞糞 400	—	—	—
台肥複合肥料 5 號	100	70	30	—	—
尿素	30	—	10	10	10
施用時間		整地作畦時	播種後 20~30 天	第一次採收後	第二次採收後

管理

- 除草劑：播種後二天內，每十公畝可噴施 43%拉草乳劑 0.4~0.5 公升，稀釋成 200~300 倍液，或 43%施得圃乳劑 0.3~0.45 公升，稀釋成 350 倍液。
- 培土：第一次追肥後培土一次。
- 灌排水：碗豆最忌潮濕，因過潮濕影響生育，容易引起根部腐爛及發生病害。但土地過於乾燥，發育亦難繁盛，故應酌行灌水，使土地保持濕潤狀態，以利莖葉生長。

採收

當豆蔓主枝長到 11~14 節時，開始採摘上部嫩梢，主枝採收後會發生分枝，可陸續再採摘分枝之嫩梢，惟每分枝應留基部 2~3 節，以便能繼續產生分枝。

一般用手採摘豆蔓上端的一心一葉(即含生長點及一片展開的複葉)。通常在高溫期時，自播種後 30~35 天可開始採收，以後每隔 12 天左右可再採收；在低溫時期，第一次採收在播種後 40~50 天，以後可每隔 16~20 天採收一次，高溫期生育日數約 60 天，可採收 2~3 回；低溫期生育日數約 120~150 天，可採收 8~12 回，在盛產期每人每日可採收 60 公斤左右。