

如何鑑定有機農產品

台中區農業改良場／謝慶芳

有機農業之緣起

有機農業的創始人是日本的岡田茂吉先生，他於民國 25 年就開始提倡食用有機栽培的食品以保持身體的健康。美國的羅德爾先生也於民國 36 年開始提倡有機農法。但當時因為化學肥料和化學農藥都尚未發達，所以他們的理念並未受到太大的注意。直到近 30 年來，許多先進國家的人士，才感覺到化學肥料和化學農藥濫用之可怕，才紛紛提倡有機農法。化學肥料方面他們最擔心的是氮素化肥的大量使用造成人畜飲用水或蔬果中硝酸鹽和亞硝酸鹽之大量累積對飲用該水或食用該蔬果人畜身體造成不良影響，因為過量硝酸鹽會造成藍嬰症和呼吸困難問題，而亞硝酸鹽則為一般公認的致癌物質。農藥因種類多毒性也強，對人體的為害更加嚴重。

近年來由於農業技術之發達，農藥的使用已經非常普遍，並且已經達到濫用之程度，一般蔬果中農藥殘留問題，已經引起許多有識之士非常關心。我們一年當中到底吃進多少農藥雖然尚難估計，報紙上雖然也只能偶而看到一些農藥中毒案件，可是在不知不覺中長期遭受農藥或化學物質殘害之身體可能不在少數，許多疾病特別是肝病或癌症顯然與吸取過多農藥或一些化學物質有密切關係，這是世界上許多國家的人們近年來都開始對有機農業之研究發展特別熱心之主要原因。所以當今我們應該第一優先追求的並不是可以滿足口福之慾的山珍海味，而是沒有受到污染的有機五穀雜糧和有機蔬果。

也許有人認為每天吃下少量農藥可以培養人體的適應力，但這是一種自欺欺人的想法，因為這樣會造成農藥之更加濫用而至不可收拾的地步。

因此我們必須大聲呼籲社會大眾全力支持有機農業，使它能夠在台灣健全地發展下去，但也不希望盲目支持，以免一些不肖業者魚目混珠，而對台灣有機農業造成重大傷害，所以在支持有機農業之前必須請大家先瞭解有機農業是一種要求較為嚴格，經營較為辛苦並且風險較大之農業，其產品的生產環境、外觀、內容物及品質特性都稍有不同，希望大家在購買有機農產品之前先針對下面幾點去瞭解它鑑別它，才不會上當。

有機農業之定義

有機農業是一種完全不用或儘量少用化學肥料和化學農藥之生產方式。為提高有機農作物栽培之可行性，其生產方式有賴於充分利用各種作物殘株、禽畜廢棄物、綠肥植物、油粕類、及農場內外其他各種未受污染之有機廢棄物，和富含養分之礦石類等製成堆肥，以改善地力，同時供應作物所需養分。有害病蟲、動物及雜草則儘量鼓勵採行栽培防治、物理防治，生物防治及天然資材防治等，以避免傷害土壤、水資源及農業生態環境

，以維持農業之永續生產並提供品質優良而安全健康之食品，也就是說，經營有機農場必須保持良好的環境條件，其空氣、土壤及水源必需無污染情形。

有機農產品之種類

有機農產品依其所選用肥培材料及病虫害防治資材嚴格程度之不同，可分為純有機農產品和準有機農產品二大類。純有機農產品是指在栽培生產過程中完全未使用任何化學肥料、化學農藥或其他已經遭受化學物質污染之有機資材者。準有機農產品則在某特定時期內特別是栽培初期可以使用規定範圍內之少量化學肥料和化學農藥，但其產品仍不得有化學農藥之殘留。依照目前台灣有機農業推展情形而言，水稻和蔬菜多數是採行純有機方向，而果樹則部分已經接近純有機而多數仍在準有機階段，尚待試驗研究單位和生產者加緊努力，必可逐漸達到純有機之目標。

根據農場環境鑑定法

購買有機農產品之前最好先到預定採購之農場查訪一下，詳細查看它的環境條件和作業情形。有機農場必須沒有空氣污染、水污染、土壤污染，如果發現鄰近有工廠排煙或落塵直接吹進農場或者灌溉水及土壤遭受工廠廢水、落塵或廢棄物污染時就不能算是有機農場。如果是稻田，可能為防止雜草而覆蓋稻殼，菜園則可能覆蓋稻草，那是沒有使用殺草劑的證據。菜園如果有枯死的雜草而土壤非常堅硬時，可能該菜園經常在噴射殺草劑，蔬菜品質一定很差。良好的菜園土壤一定非常鬆軟，地下或地上都可以看到一些有機質。有機果園多數採行草生栽培。草生下面有一層有機質，有機層下面的土壤非常鬆軟，微生物和一些小動物異常活躍，把土壤撥開，有時候可以看到一些活潑的蚯蚓和其他虫類，如果是噴射殺草劑和農藥的話可以看到許多枯死的雜草，土壤也一定非常堅硬，顯得死寂而缺乏生命現象，如果噴射糖醋液和蘇力菌，或堆放著有機堆肥或有機肥就表示有可能在採行有機農法。

根據農場生態鑑定法

實施有機農法之後農場的生態環境即逐漸開始改變，一些害虫和益虫都會逐漸出現，其中最容易看到的有瓢虫、寄生蜂卵塊、鳥巢等，這些益虫益鳥的出現都是實施有機農法而未使用化學農藥之良好證據。

根據產品外觀鑑定法

有機產品因都採取自然方法栽培，其外觀大小和顏色多少會與一般化學栽培者有一些不同。最容易看出來的有果實大小、果實顏色、果實亮度等。化學農藥栽培的香蕉常常非常粗大，但有些果肉卻是硬硬的，化學農法栽培的葡萄果粒會很大，有時候會有明顯的藥斑。另外一些果園因時常使用殺草劑，而使果實著色不良，有些巨峰葡萄或蓮霧果實不會變紅而保



