

新興蔬菜寬葉韭—少量多樣化之新作物

台中區農業改良場／古錦文

前言

寬葉韭 (*Allium hookeri* Thwaites) 又稱茳菜，或稱之為蔥韭，於韭菜分類中，歸類為根用韭菜以之與一般葉用或苔用韭菜區別。寬葉韭因其根系肥大，可達0.5公分以上，原產於青康藏高原之上，當地人將根部掘起，添加鹽、糖、香料醃製食用，是當地之可口名產，故稱為根用韭菜。其葉片特寬，可達2公分，故稱寬葉韭。又其葉片部份散發韭菜味道，故又稱蔥韭。寬葉韭於民國40年左右，經由泰、緬輾轉來台，最初定植於清境農場附近與一般傳統家庭藥草相似的暫棲盆栽中，數十寒暑過去了，雖然有人將之分株移植，都因其莖葉堅韌而捨棄推廣栽培之意念。筆者經多年觀察試種發現它具有誘人風味，值得加以推廣。

植株形態

寬葉韭葉片基生，每莖5~12葉，寬條狀，葉幅0.6~2.2公分，葉長約24公分，葉基溝槽狀，中肋明顯。繖形花序，花白色，花被比普通韭菜短小，花梗細小，易脫落，高緯度地區7-9月開花，中低海拔地區全年可以抽苔開花，開花以春夏之交最盛，開花授粉後，種子不能發育，隨即果實枯黃脫落，尚未見有結籽情形，目前僅能以無性繁殖，利用其分蘖小株移植栽培。春植越夏之葉寬韭，其分蘖能力因季節而異，於中高海拔地區春夏之時分蘖旺盛，如太晚分株，植株纖弱細小。株高35公分，韭白長7.1公分，直徑1.58公分，單支平均重量夏植4.9公克，春植18公克，冬植41.9公克。以冬植最具經濟價值。經遮陰處理後株高、葉長明顯增加，葉色由黃綠轉為濃綠。(上圖為抽苔開花)



生育環境

寬葉韭喜好冷涼氣候，最低溫度0~4℃，最高溫度25℃，故低海拔地區夏季高溫期不宜種植，中海拔地區夏秋之季宜遮陰處理，高海拔地區春夏秋三季生育旺盛，冬季分蘖銳減。忌酸性土壤，土壤反應以pH 5.6~6.5較適宜，對土壤的適應能力，無論砂土、壤土、粘土等土壤，幾乎都可以栽培。寬葉韭既耐濕又耐旱，管理上仍以排水良好，經常澆灌水為佳，如長期乾旱植株生育受到抑制，基部葉片先行枯乾，分蘖減少，適量灌水後即可恢復生長，栽植時土壤須施用適量有機質，以滿足其對有機質的要求，使根系發育良好，可獲豐產。

寬葉韭雖然亦屬長日照作物，如果光照太強，將增加纖維素，葉片、花苔都會降低品質，因此春、夏、秋季宜以遮陰處理，使葉片化，提昇口感。但長期遮陰會使產量降低，日照不足也影響其花芽分化，抽苔量減少，栽培者宜善自斟酌。

本省栽培者可於平均冬植生產，中海拔地區冬、春植生產，高海拔地區夏植生產最為適當。

繁殖方法

寬葉韭若溫度適合，雖然可以終年開花，但在授粉之後，種子無法發育成熟，蒴果即枯黃脫落，無以行有性繁殖衍後代。若將春植植株越夏後，其植株不斷分蘖，分蘖倍數可達50倍以上，以之供為幼苗或使用不同收穫期之小株進行移植本田，皆為可行之方法，移植之幼苗以葉片數多，株形矮小者為佳。

栽培技術

(一)定植與行株距

將收穫所得小苗或繁殖圃育成之幼苗，株高約10公分以上，即可將其移植於本圃，定植前先做平畦，於畦上約隔40公分，掘一淺溝，將小苗放置其上，株距20公分種植一叢，種植時如肉質根太長，可稍加修剪，但不宜全部剪除。每叢定植4~8支幼苗，每叢定植支數增加，可以加速分蘖數增加，提前滿畦收穫，但幼苗使用量卻大量增加，秋冬低溫期亦應考慮增加每叢定植幼苗數，或將行株距縮小。行株距之訂定，可以參照葉韭栽培方式為之。栽培者希望韭白增長可於生育中期進行1~2次培土。

(二)栽培時期

台灣地區可依不同海拔而行不同季節之生產，平地以10~12月定植，中海拔1~3月，高海拔4~6月定植為宜。

(三)施肥

寬葉韭施肥量以促進分蘖，株高及單支重量韭白莖徑粗大等生長為主要考量，在低溫期栽培，花苔甚短，沒有經濟價值。施肥時其每公頃肥料需要量以平地秋植冬收為例約略建議如下(表一)，栽培者可因地因季再予調整之。

表一 寬葉韭秋植施肥量例

肥料種類	肥料總量 (公斤/公頃)	施肥量(%)			
		基肥	30天	60天	80天
有機質肥料	20,000	100	-	-	-
氮素	200~300	30	20	20	20
磷酐	80~100	100	-	-	-
氧化鉀	100~200	30	20	20	30

(四)灌溉

寬葉韭喜多量水份，耐潮濕，灌溉次數之多寡，為影響生產之重要因子，灌水以滿畦為度，即可停止進水，保持土壤灣潤，配合適量之施肥可使植株生長迅速，葉片翠綠，嫩感提高，品質優異。



(五)遮陰

寬葉韭韭白甜嫩，質感頗佳，但其葉片、花莖之纖維強度，受光照之強弱而影響，因此久遠以來它只是停留在山間野菜之地位，使其無法深入廣大消費群中，若將其以80%黑色遮陰紗網覆蓋，其口感頗佳，但須配合適量氮肥施用，並加強灌水次數，不過遮陰期之長短，影響分蘖數之增減，尤其冬季遮陰影響其單支重達64%，不可不注意行之。(右圖為遮陰栽培)

病蟲害防治

病害：

1. 銹病(rust)主要危害葉片，初發生時在葉片上有葉片光滑，纖維較韌，尚未見其有嚴重發生銹病之現象。寬葉韭定植到收穫期長達4~5個月以上，收穫前20~30天可噴施藥劑防治一次，(請參照植物保護手冊韭菜銹病篇，選擇藥劑噴施之)以消除葉片上之病斑，有助於外觀品質之提昇。亦可使用合成植物營養液CH 100(中興100)稀釋300倍液噴佈，除了可以提高產量，並可降低銹病之發生，是一種有機防治之良方。或使用遮陰方式，使露水無法沾附葉片上，因相對濕度不足，病原菌孢子無法發芽感染。(上圖為軟腐病)



2. 軟腐病(soft rot)是寬葉韭中低海拔地區栽培之主要病害，發生期於5月下旬~9月上旬，初期病徵葉片白化，隨即於葉鞘部先行腐爛，高溫期發生嚴重，具惡臭，輕微感病時植株萎縮矮化，嚴重時整叢死亡，若利用遮陰處理，可減少其罹病叢率。

蟲害：

目前尚未發現重要蟲害發生，是一種適宜有機栽培之蔬菜作物。

採收

定植4~6個月後，視田間韭菜莖葉交錯滿畦為採收適期，若因市場需求，亦可提前採收，收穫時可以參照一般葉韭收穫方式，用收刈之法，以後每隔2個月收刈一次。此種收刈方式可於庭園栽培時行之。一般田間經濟生產宜整叢從根部掘起，整理時將根際剪短或剪除，用水沖洗乾淨，去掉枯黃葉片。然後依照單支重量分級進行包裝，冬植韭白粗大，美觀，香嫩可口，故以韭白為賣點；春、夏、秋植外觀類



似一般韭菜，缺乏商品特殊性。如莖葉滿畦後不採收，植株分蘖太多，互相推擠，單支重降低，品質低劣。以不遮陰處理時冬植每分地平均產量可達1,400公斤，春植可達2,700公斤，夏植只有1,325公斤。但單支重量及品質都以冬植越春收穫為佳。(上圖為花苔比較－葉韭(左)、寬葉韭(右))

寬葉韭之花苔質嫩，味美，其品質因季節而有差異，若於冬春之季，在結果之前皆可食用，故採收者可以將之區隔為未開苞前花苔及已開苞後花苔，成束出售之。惟冬季花苔長度多在20公分以下，外觀不佳，但口感仍佳，花苔在低溫下抽苔量少，發育較遲，可以一週採收一次。春、夏、秋植之花苔可間隔2~3天採收一次，僅可食用未開苞者，其纖維依長度而漸趨硬化，花苔長者，外觀較佳，品質較劣，花苔短者反之。出售時須注意分級包裝。