

多樣化保健藥用植物 苧麻

文／圖 張隆仁

苧麻，為蕁麻科（Urticaceae），苧麻屬，多年生宿根性草本植物，學名為*Boehmeria nivea*（L.）Gaud，英名為Ramie、China grass、Ramie grass。別名：白葉苧麻、真麻、線麻等，苧麻原分白葉種，葉背有白毛，與綠葉種，葉背無白毛兩類，前者學名：*Boehmeria nivea*，後者學名*B. tenacissima*或*B. utilis*，後經過學者研究認為同屬一種。台灣苧麻品種殊多，日本加藤氏曾依其莖色分為青心種：莖心青色，葉背多白毛，花淡綠，莖粗高可達4公尺與紅心種：莖心紅色，葉背無白毛，花淡紅色，株高2公尺左右。苧麻原產於中國大陸南方，周、秦時代已取其纖維織布製衣，故因稱之為中國草。台灣原住民栽植苧麻之歷史亦早，多種植於住宅附近自收自織。台灣地區種植苧麻在1961年曾達1,135公噸。目前苧麻在台灣鮮有經濟栽培，各地均為零星種植作為食用或織布用。

苧麻之地下部由根株、吸枝或地下莖及根三部合成，莖株叢生，高2公尺左右。葉互生莖上，附托葉，葉色有淡綠、濃綠及綠，葉背銀白色，密生白色茸毛，惟綠葉種無茸毛。葉形有心臟形、長心臟形及扁心臟形，葉緣有鋸齒。苧麻成熟時由莖上半部之葉腋抽出花穗，單性花，雌雄同株異花，雄花常生於雌花之下，花萼4片綠色，花蕊4枚基部連合，

花粉黃白色，多球形或紡錘形。開花時間以午前8~10時最盛。雌花亦為總狀花序，著生於雄花上部，花萼先端四裂，花柱細小，一側有毛，雌雄花絮間偶有兩性花或單性花混生。果實與種子：苧麻果實屬瘦果類，濃綠色，短紡錘形，種子頗小，每公升650~700萬粒，千粒重約0.052公克。

苧麻的葉部含黃酮類成分：野漆樹苷（rhoifolin）、芸香苷；有機酸成分：原兒茶酸（Protocatechuic acid）、綠原酸；胡蘿蔔素成分：葉黃素、胡蘿蔔素。苧麻根則含綠原酸、谷甾醇、胡蘿蔔苷等成分。苧麻根的藥理作用大致歸類為止血、安胎、抗菌、抗病毒、抗發炎及保肝等用途。中醫藥的應用將莖皮用作中藥苧麻皮，葉部為苧麻葉，莖或帶葉的嫩莖用做苧麻梗，利用其清熱涼血、散瘀止血、解毒利尿、安胎回乳的功效。苧麻的花用為中藥苧麻花，應用其清新除煩、涼血透疹功效。

苧麻為傳統的特用作物，其葉和根部具有廣泛的生物活性，同時栽培管理極為容易可粗放栽培，因此已有國內的學術研究單位將其作為中草藥新藥開發的基原植物，然而因為其化學成分極為複雜，目前正將其開發為保肝或其他與其活性成分有關的營養保健食品。



▲苧麻的頂芽嫩葉



▲可食用與保健藥用的根部