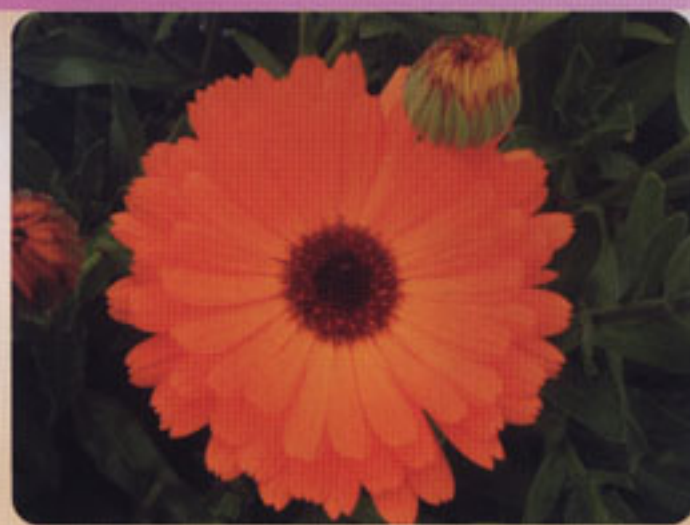




◎金盞菊在田間的生長情形



◎金盞菊花器外觀型態



◎金盞菊的種子(左帶種皮，右無種皮)

保健藥用植物系列 2—金盞菊

文·圖／郭榮凱、張隆仁

金盞菊是菊科一年生或多年草本植物，學名為 *Calendula* spp. L，英文名為 marigold，原生於溫暖乾燥之溫帶地中海沿岸一帶，古埃及人認為具有醫療上的價值，印度人用來裝飾廟宇，波斯和希臘人用來增加食物的色澤和風味，在歐美的沙拉中，金盞菊也扮演了增色的效果，可幫助女性朋友在生理期間擁有清爽的心情。金盞菊株高約 20~60 cm，

植株外觀與花器類似茼蒿，葉緣近平行，葉形矛狀或匙狀，葉面著生短絨毛，花色有鵝黃、橘紅或金黃色等。金盞花屬 (*calendula*) 植物至少包含 20 個品種類，其中僅學名為 *C. officinalis* L 之葉片及花瓣可供保健藥用及料理用途，而 *calendula* 的語源來自於拉丁文之 *calendae*，意為每月的第一天；其他如 *tagetes* 品種，植株所含成分特性則不能供食

用，僅可應用於外用軟膏或作為忌避植物栽培之用。目前，歐美上市之藥品「calendule oil」主要成分來自金盞菊，作為割傷、擦傷急救或皮膚乾燥潤膚用途，並具有抗氧化之能力。在保健及醫藥用途方面，主要利用金盞菊植株及花瓣中之葉黃素(xanthophylls)成分，開發其相關藥理作用之產品。



◎金盞菊的幼苗生長情形



◎乾燥的金盞菊花瓣色彩鮮艷



◎乾燥花瓣加入手工皂內饒富趣味