

保健藥用植物系列 5—蒔蘿

文圖 / 郭肇凱 張隆仁

蒔蘿為繖形科(Umbelliferae)一年生木質草本植物，別名小茴香或野茴香等，原產於地中海地區和俄羅斯南方一帶，學名為 *Anethum graveolens* L，英文名為 dill，字源來自於古挪威語 dilla，即表示「鎮定緩和」之意，因此在歐美傳統民俗療法中蒔蘿被應用於治療失眠、頭痛、及動脈硬化等。蒔蘿植株高約 70~90 cm，莖桿直立平滑無分蘖，具長柄之互生葉，葉片具裂葉線型 3~4 回羽狀分裂，種子為扁橢圓型之黃棕色雙懸果，複繖狀花序，花梗不等長，花細小呈黃色，分佈於傘骨狀分枝頂部。蒔蘿全株具有強烈芳香氣味，其種子含有大量精油，待變褐色即可採收，種子乾燥後香氣不易逸失，因此精油產量為繖形科植物中之大宗，常被應用於食品加工業，目前以印度為主要生產國，收穫種子後製作精油銷售。此外，蒔蘿植株富含礦物質及鈉、鉀等成分，可以添加使用作為減鹽之料理。由於蒔蘿的生長季節恰巧適逢臺灣地區二期稻作收割後，因此可以嘗試作為一種二期稻作收穫後景觀植物用途之栽培參考。



蒔蘿植株在田間的生長情形



蒔蘿葉片外觀型態



蒔蘿花器外觀型態



蒔蘿即將成熟之種子



蒔蘿種子內含有大量精油



蒔蘿種子發芽後幼苗生長情形