

保健藥用植物系列7—雞角刺

雞角刺為菊科(Compositae)薊屬多年生草本植物的通俗別名，確切的植物名稱已不可考，但是其近緣植物應為大薊(*Cirsium japonicum* DC)、小薊(*Cirsium albescens* Kitamura)或是玉山薊(*Cirsium albescens* Kitamura)等。本草綱目記載：「薊猶髻也，其花如髻也，曰虎、曰貓，因其苗狀猙獰也」，因此雞角刺其名可由外觀敘述推知一二了。雞角刺之植株形狀為根粗大健壯，莖直立且生微毛，葉互生呈倒披針形，

羽狀深裂且齒緣具刺針，頭狀花頂生枝端，花紫紅色或白色，先端成針狀集生，貌似海葵的棘，徑長約2~4公分，橢圓形瘦果上有白色冠毛，種子能隨風四處散播。雞角刺最為人所知的名稱應該就是新台幣千元鈔票背面左下角的玉山薊圖片了，玉山薊是台灣的特有種且以耐苛苦生長條件出了名，在海拔2000公尺以上的山區才有可能見其芳跡，然而坊間流傳其全株皆可作為治療肝病的極佳藥材來源，所以盜採

者日益猖獗，因而野生數量越來越少。目前的科學研究發現，薊屬植物大多對於護肝功能有正向效果，而其中最有名的就屬水飛薊了，其所富含的silymarin在台灣更作為一種治療肝功能失調的處方用藥，所以不得不佩服傳統藥典的智慧傳承，然而雞角刺的品系間有點紊亂，相關產品對於雞角刺的解釋也有不同的見解，因此建議不宜貿然大量服用一些偏方，以免保肝不成反而影響身體健康。



雞角刺之花器於不同成熟階段(1)



雞角刺之花器於不同成熟階段(2)



雞角刺之花器於不同成熟階段(3)



雞角刺之花器於不同成熟階段(4)



成熟的雞角刺種子會隨風散播



雞角刺的羽狀葉片帶有刺