

保健藥用植物系列 9

洛神葵

文、圖／郭肇凱

洛神葵為錦葵科(Malvaceae)一年生木質狀草本植物，學名為*Hibiscus sabdariffa* L，英文名為roselle，中文名稱即由英文之音譯而來，俗名又稱洛神

花，大陸方面則又稱為玫瑰茄。洛神葵原生於印度，分布在熱帶及亞熱帶等地，是一種耐旱又可粗放的植物，其莖直立且分枝多，最高可達2~3公尺，鋸齒緣葉互生，紅色萼具肥厚肉質，萼片紫紅色或淡黃綠色，與小總苞(下萼)均於花謝後快速膨大成尖錐狀，宿存萼包被蒴果之果實，蒴果內分5室，各室內約含種子5~7粒。由於花萼部因富含蘋果酸而帶有清爽酸味，可

利用製造果醬、果汁、蜜餞與清涼飲料等，另外，植株表皮可供織布纖維，在土耳其更將葉片作為消炎用途之用藥，在台灣的民俗療法則應用洛神葵於解熱、治療肝病以及平衡身體內酸鹼值等，而最新的科學研究發現，洛神葵萃取出的花青素、類黃酮素和多酚等，對於抑制心血管病變和降低血脂等有正向效果，目前已有相關農業單位研發出洛神葵的保健產品上市。



洛神葵展開之花器



花開後膨大之紅色花萼



乾枯的花萼內含有大量成熟種子



種子近似半月形且有短絨毛著生



洛神葵的幼葉呈紅色



葉脈呈紅色分布於成熟葉