

名間特產—通天草

台中區農業改良場／邱阿勤

通天草全株長滿茸毛，狀似狗尾巴，故名爲狗尾草，又有『狐狸尾』、『貓尾草』之別稱。栽培地區集中在八卦山麓，其中以名間鄉栽培面積最多，因當地天然條件、氣候極適合栽種，名間鄉農會乃以產銷輔導的方式，目前已成爲當地特產。

根據『原色台灣藥用植物圖鑑』記載，通天草性溫、味甘、無毒、主治小兒發育不良、具有開脾、利尿、健胃除積等效能，此外還有止咳潤喉的功能，民眾甚至把它煮水當茶飲用，其味味芳香、甘醇，有如人參茶，所以也有『台灣人參』之稱。

通天草全年可採收，其中以8月至12月間採收的藥性最好，它不僅是很好的藥用植物，也可算是健康食品。近幾年來，在南投、彰化一帶的道路兩旁隨處可見『狗尾雞』的招牌，一時蔚爲風尚，一般狗尾雞烹調方式是以通天草和烏骨雞爲主要材料，或再酌加中藥材，以慢火燉湯即可食用，也可和魚類、肉類、青蛙一起燉煮，燉湯甘甜且不油膩，是爲食補佳餚。所謂「藥補不如食補」，我們應該善加利用此種天然藥用植物，最近國際間正對台灣進口犀牛角大肆抨擊，指責台灣是滅絕地球上稀有野生動物的元凶之際，國人若想進補，天然植物—通天草，同樣亦可達到強身補氣的功能。

