

## 花蓮地區明日葉栽培技術

余德發 2002-06 花蓮區農業專訊 40:10-12

### 前言

明日葉(*Angelica keiskei* Koidzmi) 屬於繖形科草本植物，二年生，原產地於日本八丈島，由日本引進台灣；明日葉其名稱由來，是因其生命力旺盛，今日摘其葉，明日迅即萌發新芽，故稱之為明日葉，另有養命野菜、八丈草、八丈芹、長壽草等名稱。明日葉可作為蔬菜或保健作物等用，利用部位為嫩莖葉或全草，為目前頗受國人重視之新興作物，依據邱永年、張光雄(2001)原色台灣藥用植物圖鑑(第6冊)記載，明日葉含有豐富的天然有機銻、維他命 C、維他命 B1、B2、B6 及 B12，具降血壓、清熱、利尿之效用，為重要之營養保健食品。



### 栽培管理

#### 一、種子預措及育苗

明日葉可自行採種，當植株頂端著生之種子達到 80 % 以上充分成熟時採收，採收後將種子自然涼乾，冷藏於 5℃ 之低溫兩個月，取出經冷藏的種子均勻撒播於育苗盤後澆水，將育苗盤放置在陰涼或有遮光網內，避免陽光直射，播種後 1 個月其發芽率達 50 %，且發芽較整齊。幼苗本葉 2~3 片時進行假植，移苗至聯結式 50 孔穴育苗盤，每穴 1 株，幼苗本葉 4~5 片，根系發育完整即可定植於本田。明日葉在花蓮地區以 7-8 月為播種育苗適期。

#### 二、整地

選擇通風良好、潮濕冷涼且低日照量，並以排水良好之壤土為宜，本田整地時宜深耕並充分碎土，每 0.1 公頃施用有機肥 3,000~4,000 公斤，作畦、畦高 30 公分，畦寬 150 公分。一般採一畦種植兩行，行株距 60×60 公分。

#### 三、定植

待明日葉苗長至本葉 4~5 片，苗高 10~15 公分，即可定植於本田，於整地種植前後，可利用深暗色塑膠布或稻草覆蓋，以達到保持土壤濕潤及抑制雜草之效果，幼苗定植後應即澆水或噴灌灑水，以提高幼苗成活率。在花蓮地區明日葉以 9 月~11 月為最適定植時期。



明日葉幼苗本葉 2-3 片時進行假植



明日葉種子經冷藏，播種一個月後發芽情形



明日葉種子成熟

### 收穫與調製利用



明日葉於定植後約 50 至 60 天，本葉由下往上漸次成熟，即可進行第一次採收，可由主莖基部依序往上逐葉採收，根據本場明日葉周年植期試驗結果，顯示明日葉每分地之平均鮮莖葉產量以 9 月份定植者最高（5,167）公斤，11 月份定植者居次（4,755）公斤，平均鮮根產量以 9 月份定植者最高（1,442）公斤，11 月份居次（1,308）公斤。明日葉之植株進入開花結子時，即為採收末期，此時可由主莖距地

基部 5~10 公分處全株刈取同時挖掘根部。收穫之鮮莖葉洗淨後可供榨汁、沙拉料理、油炸或煮湯等多種用途；將鮮葉烘乾，研磨成粉狀，可製成明日葉茶包、茶粉、麵食等保健產品，根部洗刷乾淨切成塊狀熬雞湯或低溫乾燥後浸泡於酒中食用。

### 展望

明日葉分佈於本省中北部近山區之鄉鎮，花蓮地區之壽豐及瑞穗等鄉鎮亦有零星栽培；明日葉由於具有獨特之芳香風味，可製成多樣化之保健食品，無異增加消費者多一項選擇，以滿足現代人注重生活保健及飲食健康之需求，極具發展潛力。