發展市民農園豐富休閒生活

鄭明欽 2000-06 花蓮區農業專訊 32:12-14

一、前言

農業是生產事業，也是生活方式，更是生態保育的活動。隨著都市化程度日益升高，工作壓力大，生活步調緊湊，而都市地區在高樓大廈各種水泥綱筋叢林的環境壓迫下，「綠地」及「都市農業」適切的提供了都市居民之休閒、遊憩與勞動健身舒解壓力的功能。所謂「市民農園」爲「都市農業」經營方式之一，係地主提供市區近郊的農地，規劃成小區塊，在農會的輔導下出租給沒有農地的市民，種植蔬菜、瓜果、花草，享受耕種的樂趣，地主藉由市民的承租收取租金可比自己種田的收入高，更可避免農地的廢耕荒蕪，忙碌的承租人則歡欣的當個快樂假日農夫，以圓田園耕種、收穫之喜悅。



園區之綠美化及古色古香的涼亭營造了休閒氣息





舉辦“親子掘菜股比賽”及“小小農夫種菜”等活動，以強化親子的互動

二、市民農園功能

發展市民農園，有相當多的功能，根據各地多年辦理之經驗與結果大致可以列示如下：

1.體驗農耕與享受豐收的喜悅。

2.享用新鮮、衛生、安全、清潔自產之農產品。

3.因耕種而增加與親友交談話題，也因產品的贈送，拓展其人際關係。

4.夫妻一起到農園工作，增加相處時間和溝通機會，增進夫妻感情，更加維繫其關係。

5.市民農園是家庭間，男、女、老、少對話與健康活動，親近土地，綠意最佳的園地。

6.高齡者，增進身體健康、心理健康和經濟健康的活動。

7.在市民農園裡，感受蔬菜、花、水果、鳥、昆蟲和人一起進行同樣的呼吸。

8.每天上、下班前後或假日到市民農園，已成爲不可或缺的活動。

9.增進對農產品的認識也體會到農業耕種的辛勞。

10.在市民農園裡認識許多志同道合的知心朋友。

11.收穫不只是農產品：提供人民交流的機會及綠美化之社區、保護資源、創造運動、教育與交誼的機會，是社區發展的觸媒。令人印象深刻的是耕種使許多生命被觸動。

12.播種信心：市民農園可讓小朋友接觸踏實的耕種文化，菜園被認爲係治療偏差行爲最好的方法，協助孩子從耕種作物的成長建立信心，是孩子成就感的來源，享受豐收與成就滋味的喜悅。

三、市民農園設置條件與作法

市民農園之設置，必需考慮都市化程度高、工商發達，且人口較集中之都會區以符合都市居民殷切之需求，人口較少或居民村落較零散之鄉村型鄉鎮則不易達到設置市民農園之目的；市民農園地點之選擇以臨近都會區 10-15 分鐘車程範圍內之區域，且考量水源灌溉與道路交通便利，農園用地至少須爲一公頃以上之各項條件方爲設置市民農園之理想地點。市民農園地點選定後，依園區之地形首先就休息涼亭、景觀步道、停車場、工具室、衛生設備等，依其功能、位置及需求予以整體規劃並利用地區特色之資材如花蓮之大理石等作爲景觀步道、休息涼亭等之施工材料以配合表現當地之特色，綠籬與草坪栽植等綠美化之規劃設計亦甚爲重要，可強化園區之休閒功能。承租田區面積規劃以 30-50 坪爲宜，整體園區若無特殊地形之限制因素，作畦走方應規劃以南北方向爲原則可兼得通風與日照均勻之利，若有承租戶計畫種植長期且較高莖之作物，則宜將其劃分在整個園區之北邊且互爲毗鄰，可減少對隔鄰農作物之遮陰現象。

市民農園承租戶多以蔬果作物爲主，其作物種類別甚多，且亦有適栽季節之特性，因此辦理機關應搜集且規劃不同季節適栽蔬果作物類別之資訊提供承租戶了解，以作爲選擇種植之參考。且承種戶大多對於作物與栽培方面之知識不足，因此在耕作技術之講習訓練與課程之安排應於開園前及不同季節間視作物類別予以規劃，就作物特性、栽培技術，肥培與病蟲害管理等相關栽培技術辦理講習會，首先以加強吉園圃之意義與作法，教導安全用藥、優良耕作技術、生產安全衛生農產品爲初期目標，其後並逐漸導入有機農法之觀念與栽培技術，以營造生產、生活、生態、休閒之農業經營園區。



碧草如茵之綠地與涼亭

本區宜蘭縣之羅東鎮農會及花蓮縣之花蓮市農會分別於 84 年度及 85 年度首先遵循此一條件各設置了二公頃之市民農園。以規劃搭建休息涼亭，景觀步道之設計及草坪之栽植等加強園區綠美化，改善園區景觀及停車場、工具室等公共設施，同時規劃 30-50 坪之承租區塊，配合設計文宣、海報，利用夾報等，宣導各項措施傳遞訊息，開始招募都市的假日農夫；並訂定市民農園區守則，舉辦說明會與作物栽講習活動以奠定都市「摩登農夫」之栽培基礎與信心。

羅東鎮農會為使市民農園更具古意農村的模樣，特別在綠意盎然的園區中，建立了一座純木造古色古香的大涼亭、包括椅子、踏板均以木材建造而成，並且在涼亭的週邊佈置了老石磨、老椿臼以及罕見的稻草堆、使人置身園，即可感受到古農村的氣息。



學童們手握稻穗，以腳踏脫殼機脫粒體驗“粒粒盤中飧，得來不易”

承租戶在時而種菜、灑水、拔草、散步、交談、休息、聯誼磋商農技心得等，於工作之餘享受荷鋤踩泥，與大地為伍的田園生活樂趣。此外，在市民農園日或適當時期，分別舉辦「大家來種菜」「市民農園日徵文、徵畫比賽」、「親子作菜畦競賽」、「小小農夫種菜體驗」、「栽培成果評比」、「園區美化競賽」等各項活動加強全家親情、親子的互動，人際關係的拓展。88 年度宜蘭縣宜蘭市農會與冬山鄉農會援此亦開始辦理市民農園計畫。就本區各鄉鎮之都市化情形及居住人口分佈而言，花蓮縣之吉安鄉、宜蘭縣之礁溪鄉、五結鄉及員山鄉等均有規劃辦理市民農園之發展潛力。

四、結論

市民農園中所從事的生產活動是休閒的，生活是健康的，園區生態是自然的，因此營造了頗合生產、生活、生態，三生一體的農業經營型態。市民農園若以休閒農園為目標，預期將更符合未來社會之需求，且發揮了農業多功能之目的。目前市民農園之經營型態，多以農會為經營主體，農民僅提供土地，設置初期以農會之人力及資源對於公共設施之規劃與施工作業之執行均發揮了相當大的功能與效率，另對於市民承租之招募、田區之規劃說明會；講習會之舉開等亦為主要之執行者，對於市民農園之推動均有莫大的助益；惟就永續經營之觀點而言，若能選擇農地主人有經營意願，並輔導他成為市民農園之經營者，農會僅以初期予以推動及後期輔導之方式據以執行時，或可達事半功倍及永續經營市民農園之目標。