花蓮宜蘭地區農特產品－長形山藥

袁浩雲、黃鵬 1999-06 花蓮區農業專訊 28:4-7



畦面覆蓋不織布配合搭架栽培長形山藥

山藥又名淮山，屬於薯蕷科(Dioscoreaceae)的多年生蔓性宿根植物。其營養價值甚高，富有許多營養成分，是中國自古以來公認的補虛佳品，根據古籍記載山藥能健脾胃、補肺腎，主治泄瀉久痢、消渴、虛勞、咳嗽、遺精等，另具祛痰功效，並有增進食慾、改善人體消化及增強體質之功用。台灣有 14 種 5 變種。本場於民國七十年代起引進優良的長形山藥，其中 D. batatas Decne.品種，具栽培容易、病蟲害少、產量高等優點，於民國 80 年代初於花蓮、宜蘭各地進行試作。85 年度由花蓮縣農會成立山藥產銷班，其後宜蘭縣冬山鄉及五結鄉皆陸續成立山藥產銷班，使長形山藥成爲花蓮宜蘭之地區農特產品。

產銷班栽培概況

長形山藥在 3～4 月份種植爲宜，一般是利用種薯繁殖，每塊種薯約 40～80 公克重，種薯在種植前爲打破休眠須經過 5℃的低溫冷藏處理一個月以上，其後最好先利用濕沙催芽再種植於田間，如此可使發芽較快且整齊，避免田間缺株。目前農友多採用由本場推廣之塑膠管栽培方式，使薯條生長於管中，如此採收時不易受傷、薯形完整且經濟價值高。

目前花蓮縣有機山藥產銷班北從新城鄉南至玉里鎮栽培面積共約 9 公頃，宜蘭縣冬山鄉及五結鄉山藥產銷班栽培面積共 15 公頃。由於地區氣候及土壤特性不同，產銷班班員們各自發展出因地制宜的生產方式。如花蓮山藥產銷班班長楊朝永利用樹皮、魚骨、稻穀及豆粕等資材製作有機肥以增進地力；班員吳寶鳳採用高畦法不利用塑膠管直接種植，採收時先以怪手挖掘，再以強力水柱沖去土壤，如此生長之山藥較不易有分支的情況，但採收費時費工是其缺點；班員曾阿日除種植本場建議品種之外亦蒐集許多其他品種的山藥以滿足不同市場的顧客需求；宜蘭山藥產銷班班長馬清水使用稻草覆蓋山藥畦面，除了可防除雜草並具有保持土壤濕度穩定，降低夏季高溫時土壤溫度的優點，生產出又粗又直之長形山藥。

每一位班員都樂於吸收新知，藉著定期班會的時間交流彼此的經驗，改進栽培方式，生產出高品質的山藥。

生產成本

山藥一般栽培成本可以分 3 大部分：（1）種薯（2）栽培資材（3）工資。依序分述如下：

1. 種薯：長形山藥種薯若以 40 公克計，每公頃種植 2 萬株，則每公頃需要量爲 800 公斤。種薯若以每公斤 60 元計價，每公頃需 48000 元。

2. 栽培資材：塑膠管善加保管可持續使用 10 年以上，若以 5 年平均分攤成本每支 3.4 元，每公頃 2 萬支，需 68000 元。供山藥地上部攀爬之支架鋼條，亦以 5 年來平均分攤成本，每支 21.2 元，每公頃需要 3300 支，則每年成本爲 69960 元；塑膠網每公頃 10000 元；肥料每公頃硫酸銨 430 公斤、過磷酸鈣 330 公斤公斤、氯化鉀 150 公斤，共計 4493 元；有機肥每公頃需要量 5000 公斤，計 37500 元；田間覆蓋防除雜草用的不織布寬度 4.6 公尺長度 300 公尺每綑 3150 元，每公頃需要量爲 10 綑，共計 31500 元。栽培資材合計共 221453 元。

3. 工資：整地每公頃 6000 元。山藥種植期需 40 工，每工 1000 元，共須 40000 元的人工費；生育期田間需 24 工除草、澆水、施肥等管理費用 24000 元；採收期以 25 工計，須 25000 元。工資合計 95000 元。

故每公頃生產成本合計約 364453 元，列表如下；

表一、長形山藥生產成本調查

項目			數量（每公頃）	單價（元）	小計（元）
種薯			800 公斤	60	64000
栽培資材	塑膠管		20000 支	3.4	68000
	鋼 條		3300 支	21.2	69960
	塑膠網		50 張	200	10000
	肥料	化學肥料	硫酸銨 430 公斤	5.35	2300
			過磷酸鈣 330 公斤	4.125	1361
			氯化鉀 150 公斤	5.55	832
		有機肥料	5000 公斤	7.5	37500
	不織布		10 綑	3150	31500
工資	整地		1 公頃	6000	6000
	種植期		80 工	1000	80000
	生育期		40 工	1000	40000
	採收期		70 工	1000	70000
合計					481453
註：塑膠管每支 17 元，鋼條每支 106 元，皆以五年平均分攤成本。					

有機栽培長形山藥

山藥栽培期間病蟲害較不嚴重，一般田間甚少施用農藥。由於山藥有此特性，本場多建議農友進行有機栽培。

花蓮山藥產銷班及宜蘭部份農友目前已有機栽培的方式生產山藥，完全不用化學肥料及化學合成農藥。肥培管理上除依據本場之土壤診斷分析施用有機肥料外，在種植前將菸葉翻犁至土壤中防治地下害蟲。病害方面以莖枯病較常發生，造成莖部萎凋使植株死亡，發生初期以 1500 倍的肉桂油防治，連續於夜間噴灑 2 至 3 次可以加以改善。地上部蟲害需注意紅蜘蛛、椿象的防治，花蓮山藥產銷班班長楊朝永飼養草 防治椿象，或是利用苦楝油、大蒜精等刺激性物質噴灑於田間防治害蟲。同時需注意地下部害蟲根瘤線蟲，常造成山藥根部生長勢減弱植株發育不良，同時影響塊莖發育及品質，目前建議農友於山藥採收後田間淹水日晒或是和水稻輪作等方式防治。

開拓市場建立品牌

因目前消費者對山藥並不十分熟悉，故花蓮縣山藥產銷班除個人自行販售之外並以共同運銷方式，將收穫之山藥集中至冷藏庫儲存，售出後依個人到貨量分配利潤。爲打開山藥銷售之通路及打響品牌，班員皆積極參與政府或民間單位舉辦之農特產品促銷活動或展售會。如本場於 87 年 5 月母親節時於宜蘭縣羅東鎮所舉辦的有機農業成果展，花蓮及宜蘭的農友皆參與展售，其中長形山藥極受消費者好評，班員藉由參加展售會漸漸開拓有機山藥之市場。

目前花蓮縣山藥產銷班更開發出山藥半調理食品，即去皮的長形山藥真空包，體貼現代忙碌的家庭主婦或單身貴族們使其有更方便的選擇。山藥削皮後以真空包裝，可冷藏保存 2 個星期，食用時只要將包裝拆開調理不需再經過削皮的手續。目前正積極推廣此真空山藥包，期使其他北中南的消費者皆能品嚐到方便、美味又安全之長形山藥。

結語

儘管坊間「四神湯」流傳甚廣，大家都吃過四神其中的淮山，但仍有許多消費者並不清楚它的真實面目其實就是經過加工乾燥的山藥。在本場多年的推廣、農會籌組山藥產銷班以及班員個個勤奮不懈、努力經營之下已建立出不錯的地區品牌，而大型冷藏庫的建立可使長形山藥保持良好品質及延長供應時間，避免產期過於集中導致產銷失調。班員們更與食品加工業者合作開發出各式各樣山藥加工產品，如麵、麵茶、羊羹等提供消費者多樣選擇。

由於東部氣候溫和水質純淨，非常適合長形山藥的生長，消費者在選擇時可以購買花蓮及宜蘭地區生產的既安全又美味的地區農特產品長形山藥。



以稻草覆蓋畦面，生產出又粗又直之高品質長形山藥



山藥分級包裝（上）一級品（下）二級品



有機栽培長形山藥蟲害防治－苦楝油



山藥產銷班定期開班會，經驗技術交流



花蓮有機山藥產銷班開發之半調理食品－去皮長形山藥真空包，便利消費者食用



產銷班與加工業者合作將山藥精緻成山藥麵、羊羹等加工產品