夏季節氣與農時

李超運 1996 花蓮區農業專訊 16:20-22

節氣	國曆	七十二候
芒種	6 月 5/6 日	螳螂生、鵙始鳴、反舌無聲。
夏至	6 月 20/22 日	鹿角解、蟬始鳴、半夏生。
小暑	7 月 7/8 日	溫風至、蟋蟀居宇、鷹始鷙。
大暑	7 月 23/24 日	腐草爲螢、土潤溽暑、大雨時行。
立秋	8 月 7/8 日	涼風至、白露降、寒蟬鳴。
處暑	8 月 23/24 日	鷹乃祭鳥、天地始肅、禾乃登。

芒種是指在此時可以種植有芒的五穀類作物，如各種稻、麥、高粱等。每年這個時期，在長江流域會形成低氣壓，並帶來陰兩綿綿的雨季，也正值梅子黃熟之時候，這就是我們所熟悉的梅雨季節，充沛的雨水正是江南種植的適期。在南方芒種也是指稻已吐穗結實，長出細芒之時候。芒種時梅雨量的多寡幾乎決定這一年的禾穀是否豐收，尤其本省水資源特別寶貴，一旦梅雨不來，將帶來限水、限電，甚至二期作休耕等嚴重後果，因此芒種時的雨水也帶來風調雨順、農作豐收的預兆。本省水稻此時已進入穀粒充實期至成熟期，田間應採取輪灌方式，以避免土壤龜裂，一直到收穫前５天再排水，可減少心、腹白與胴裂米，以確保米質。芒種第一候是「螳螂生」，螳螂於深秋產卵，並分泌海棉狀的卵囊，於芒種時，每個卵囊都有上百的小螳螂破殼而出，螳螂爲大型的昆蟲殺手，有獵食小昆蟲的本性。芒種第二候是「鵙始鳴」，鵙是指伯勞鳥，牠會發出「鵙鵙」的叫聲十分刺耳刮噪，伯勞是中小型的肉食鳥類，習性上喜愛歇息在樹梢高處，每年九月自中國大陸北方經過台灣南端的恒春過境，每年吸引大批愛鳥人士前往賞鳥，是恒春的伯勞鳥旺季。過後再繼續飛往菲律賓南洋過冬，翌年五月再循原路返回北方。芒種第三候是「反舌無聲」，能學各種鳥鳴叫的反舌鳥，此時不再發聲鳴叫了。

夏至這天太陽直射北回歸線，北回歸線正好經本省嘉義縣水上鄉及花蓮縣瑞穗鄉。北半球夏至是一年中白晝最長的一天，也是陽氣到達最盛之時，過了夏至，喜陰的生物逐漸滋生，而喜陽的生物也逐漸衰亡，是大自然的分界點。在本省此時梅雨已結束，而颱風的旺季緊跟著來臨，民眾也特別注意颱風預報，除了例行的住家防颱工作外，田間農作物的也須預做準備。夏至的水果自古以來即以荔枝最爲有名，號稱天下第一果品，有果仙之稱。荔枝生長在炎熱南方，不耐貯藏，每年只有在夏至前後一、二星期上市，由於不耐儲藏，短暫的生產期更顯得荔枝的珍貴。水稻此時已進入收穫期，須避免在雨天或露水時作業，以免損壞機械或使米質變劣。收穫時併行斬切稻草作業，將稻草曝晒２～３天後再以耕耘機拌入土中，以增加土壤有機質，並減少因燃燒稻草而引起環境污染。夏至第一候是「鹿角解」，鹿是屬陽性的山獸，牠的角是朝前生長，古人認爲到了夏至時，因陽氣已盛極而衰，鹿角就開始脫落。夏至第二候是「蟬始鳴」，蟬有許多不同的種類，夏蟬又叫「知了」，

雄蟬到了夏至會鼓翼而鳴，蟬鳴是夏天人們最熟悉的聲音，另有一種寒蟬到秋天才會鳴叫。夏至第三候是「半夏生」，半夏屬天南星科植物，是一種野生的藥草，牠在夏季過半之時生長因此稱爲夏半。生長在山坡陰濕的樹林或草叢中，在大陸各地均可生長，在本省分布在北部與花蓮一帶。

溫熱之氣稱爲暑，小暑已進入炎熱的夏天。古人認爲太陽的熱氣會被土地吸收，雖然夏至日照最長，但熱氣在地下要潛伏累積一段時間，到小暑與大暑時熱力才慢慢的散發出來。此時正值二期水稻育苗期與本田整地作業期間。小暑第一候是「溫風至」，在此「至」不是到的意思，而是指極致的意思，四處均感受到燠熱難當的暑氣。吹來的風也是熱氣逼人。小暑第二候「蟋蟀居宇」，詩經中描述蟋蟀「七月在野，八月在宇，九月在戶，十月蟋蟀入我床下」，周曆八月正是國曆七月的小暑前後，在小暑時蟋蟀自田野逐漸移入庭院。小暑第三候是「鷹始鷙」，指小鷹開始自鳥巢中飛出來，並由老鷹帶領學習博殺獵食的技術。

大暑前後是一年當中最熱的時候，春至至大暑約卅天的期間，稱爲三伏，每十天依序是初伏、中伏與末伏。「最熱三伏天」，「伏」有隱藏的意思，也就是說在伏日要用隱蔽伏居的方法來避盛暑之熱，不要在強烈的陽光下曝晒，生活上須注意飲食衛生習慣，避免中暑或引起其他的疾病。在天氣最熱的時候，秋作落花生在此時播種，二期水稻也開始插秧，田間需多量雨水，若水量不足，將發生乾旱，而迫使休耕。若颱風來臨帶來過多風雨，也會對農業帶來相當的災害。大暑第一候「腐草爲螢」，螢火蟲產卵在落葉與枯草之間，在盛夏孵化而出，經過幼蟲、蛹至成蟲，是所謂完全變態類的昆蟲。古人的生物知識缺乏，認爲既然老鷹都可以化爲斑鳩「鷹化爲鳩」,螢火蟲當然也可以是由腐草所變化而生。以往夏夜的田野可見到成群的螢火蟲點點星光四處飛舞，現在由於環境污染嚴重，蚊蚋叢生，但不耐污染環境的螢火蟲卻逐漸滅絕，若再不注重環境保育與加強維護自然界生態平衡，自古以來「腐草化爲螢」的美麗傳說，將自我們的眼前消失！大暑第二候是「土潤溽暑」，是說此時土壤內濕氣潮潤，天氣也溼熱難耐，這種蒸鬱的熱天也是最難過的。大暑第三候是「大雨時行」，當溼熱到達極點，水氣成飽和時就會天降大雨，可沖散一些暑氣，天氣也將進入立秋的節氣。

立秋是秋時的第一天，代表夏去秋來，見到秋天的意思，「秋」字是由禾與火兩字組成，是禾穀成熟的意思，秋季也代表作物收成的季節。在本省一般農民均在立秋前完成插秧工作，若再延遲種植，稻作生育後期將遇到低溫，而將會引起稻穀充實不良，影響米質與產量，而早熟稻此時已進入分蘗期。此時也是颱風旺季，一直到九月底才逐漸脫離颱風季節。農作物應避開雨季播種與收穫，選擇不易倒伏或耐濕品種，整修田間四週排水系統，做好防颱準備工作。立秋第一候是「涼風至」，經過大暑的大雨，暑氣漸消，風向也由熱帶吹來的熱風改爲西太平洋吹來的颱風。立秋第二候是「白露降」，是指立秋以後，早晚

在天地間常有一片白茫茫的霧氣，雖未凝結成珠，亦頗有秋露的寒意。立秋第三候是「寒蟬鳴」，在秋天叫的蟬稱爲寒蟬，感應到天地間的陰氣日盛而開始鳴叫。

處暑，處是「退卻」或「止往」的意思，處暑也就是暑氣到此時開始退去，炎熱的天候到此爲止的意思。秋作玉米開始播種，二期稻作進入分蘗盛期。早熟稻已進入孕穗期，由於氣溫仍高，以二化螟、縱捲葉蟲或稻苞蟲較易發生，應注意防治。處暑第一候「鷹乃祭鳥」，老鷹到秋初時喙已堅硬，能迅速博捕其他小型禽鳥爲食，獵捕後先陳列出來再食，如同祭拜爲牠犧牲的獵物。七十二候中用了「獺祭魚」「鷹乃祭鳥」及「豺乃祭獸」三「祭」，代表了天地間可潛入水者（獺），可飛上天者（鷹）及地上走獸（豺）三者，在時間上跨越了春、夏、秋三季。代表自然界一物以一物爲食的食物鏈關係。處暑第二候是「天地始肅」，「肅」是肅殺之氣，古時有「秋決」的規定，也是順應天地肅殺之氣而行刑處決人犯。以天地陰陽來說，此時因爲陰陽不調和而有肅殺之氣，告誡人們秋天是不可驕盈，要謹言慎行，反省收斂的時節。處暑第三候是「禾乃登」，「禾」是指黍、稷(黃米一類，是我國古代兩種主要糧食)、稻、粱(大粒的小米或高粱)等禾穀類作物的總稱。「登」是成熟的意思，中原地區農作物由於一年一作，此時所有的作物均可收成了，古時農民還有把成熟的禾穀呈獻給天子的習俗。