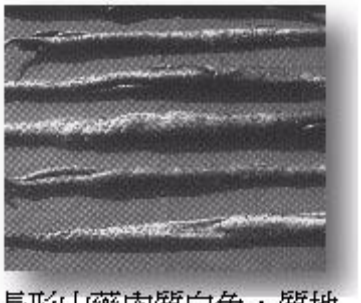
山藥採收適期及貯藏之技術

黃鵬 1993 花蓮區農業專訊 6:15-16

山藥又名薯蕷、田薯、山藥薯等，俗名淮山，蔓性多年生植物，其食用部位爲地下之塊莖。山藥原產我國、日本及熱帶亞洲，生性強健，無嚴重病蟲害，栽培容易。山藥之塊莖薯形變化多，圓形、掌形、長形等依品種不同而異。山藥塊莖營養成份甚爲豐富，據中藥大辭典及試驗資料指出，其塊莖富含多種必需胺基酸、蛋白質及澱粉，另具粘液質、尿囊素、膽鹼、纖維素、脂肪、維生表Ａ、Ｂ1、Ｂ2、Ｃ、及鈣、磷、鐵、碘等礦物質。山藥除供食用外，並可供藥用，山藥在我國自古即爲中藥材之一味，本省民間有一道具有食療效果的家常食物，稱爲四神湯，乃以山藥、蓮子、薏苡、芡實、茯苓及豬腸等材料烹調而成。山藥生育期中病蟲害很少，實可謂清潔健康之食品。山藥食用方法很多，可以煮食，也可以磨成汁，亦可做中藥材，做藥材時，多是切片曬乾品。

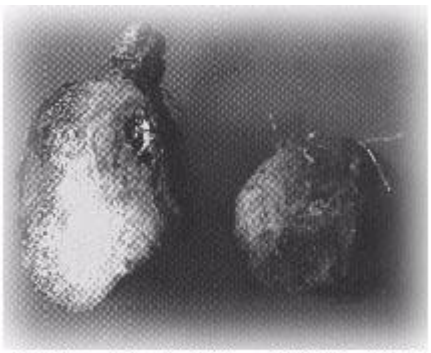
採收適期及注意事項

本省栽培之山藥品種略可分爲二類，一類爲塊狀山藥，分佈於熱帶及亞熱帶，薯形大，產量高，生育快速。另一類爲長形山藥，原分佈於中國大陸及日本等溫帶地區，莖蔓較爲纖細圓形，葉較狹長，塊莖形如長棍棒爲其特點，品質極爲優異，產量較塊狀山藥低，在中藥方中常被當做強壯補品，售價很高，此二類山藥有不同的適合生育環境及貯藏特性。



長形山藥肉質白色，質地細緻，無纖維，品質優

山藥之生育期間約須 7～8 個月，一般在 4 月份栽種，於十一月進入低溫時期，山藥地上部莖葉將逐漸枯黃掉落，此時期塊莖之肥大充實將近完成，十二月到翌年一月間莖蔓完全枯萎，即可隨時採收；過早採收，塊莖仍在肥大，將造成產量之損失。長形山藥成熟期較早，於花蓮地區 12 月即可開始採收，而塊狀山藥一般須待 1 月方可開始收穫。塊狀山藥採收前可灌水一次，待土壤半乾半濕時收穫較爲省力，收穫時應避免塊莖受傷。



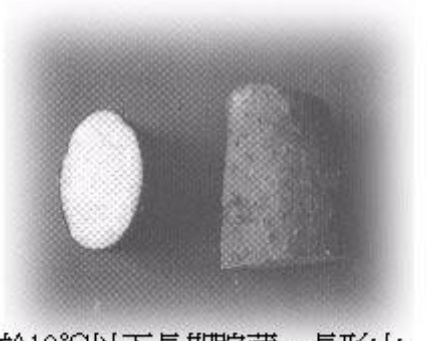
低於15℃下貯藏，塊狀山藥千里達品種發生嚴重寒害現象

長形山藥塊莖形如長棍棒爲其特點，長形山藥因薯條長達 1 公尺以上，故已往除少數農友在土層深厚的沙質壤土栽培外，多是採用築高畦栽培，而此二種栽培方式在採收挖掘時均感不便，薯條常易受損，致影響其商品價值及貯藏期限。本場曾自日本引進利用塑膠管誘導栽培法，以此種栽培法所栽植的長形山藥，在採收時極爲方便，薯條外觀光滑平直，且不易受損，可提高商品價值及延長其貯

藏期限；長形山藥採用塑膠管栽培者，宜先挖掘塑膠管，再取出山藥。利用塑膠管栽培，塊莖沒有折斷、脫皮、破損等現像，故塊莖品質佳。

貯藏之方法

採收後的山藥塊莖具休眠性，於室溫下可貯藏 2 至 3 個月才開始萌芽。於貯藏期間因呼吸作用及水分的損失會造成重量的減少及品質的降低。基本上若能延長山藥塊莖的休眠則可延長貯藏的時間；塊莖一旦終止休眠即開始萌芽，塊莖也不再能有效地貯藏，品質亦劣化。降低貯藏的溫度可有效地延長山藥塊莖之休眠，但部份山藥品種對低溫極爲敏感，過低的溫度貯藏常會造成寒害，此爲貯藏時應注意之事項。


於10℃以下長期貯藏，長形山藥茨城品種仍能保持良好品質

原產於熱帶及亞熱帶之塊狀山藥如千里達品種，降低溫度貯藏可抑制萌芽延長休眠及減少失重，但其不耐低溫，當溫度低於 15℃時，起初塊莖表面有水漬現象，此現象隨貯藏時間的延長而日趨嚴重，切開後肉質顏色皆已轉爲褐色，爲極嚴重之寒害現象，完全不具商品價值。故塊狀山藥採收後可依薯形大小分別分級利用或貯藏，貯藏時應選塊莖表面無受傷者，並宜置於陰涼通風乾燥處，以防腐壞，貯放地點之溫度不宜低於 15℃，且相對濕度不宜太高，相對濕度高於 80%時，塊莖較易發芽。消費者購買後亦應避免放置於冰箱中，以免寒害發生。

原產於溫帶之長形山藥如茨城品種，於室溫貯藏時，失重情形甚爲嚴重，降低貯藏溫度至 5℃可以顯著地有效減緩失重，並可延緩芽的生長及保持優良品質，同時未發現寒害之症狀。故長形山藥採收後，若欲長期貯藏，可將無受損之塊莖經洗清陰乾數日後，置於 5℃之冷藏庫中貯藏，貯藏半年後仍可保持優良之品質，貯藏時若能配合 PE 保鮮膜之包裹則效果更佳。