真實、自然的璞玉－頭城休閒農場

陳麗芬 1994 花蓮區農業專訊 10：27-29

沒有華麗的包裝，有的是真實與自然。頭城休閒農場是群山間的一塊璞玉，散發著與眾不同的淡雅氣質。

龜山日出、漁歌晚唱



不論您來自何方，不論旅途多疲累，一看到龜山島精神自然爲之一振，它不僅是宜蘭人的精神座標，日出之美更名列台灣八景之一。而梗枋漁港散發出的淳樸氣息，更讓遊客的心情雀躍起來！來碗仔魚羹，嚐嚐當地名產，黃昏下的漁港顯得生氣盎然，又是豐收的一天。這是頭城鎮給予訪客的「見面禮」，更令人想急於見到農場的真面目。轉入小徑後，不久即可見到一個小村莊，而高高矗立的北天宮，正護佑著全村居民（據說建廟由來起於託夢）。不稍片刻，頭城農場便已呈現在眼前。

爲自己而活

農場主人—陳明女士，育有二子一女，原是位小學老師，十年的教書生涯，與其後的成衣事業，均不能滿足她回歸山林的心靈呼喚。於是在不必爲生活操心的前提下，她決定要「爲自己而活」。與先生商量後，他們放棄了當時（民國六十八年）可在台北敦化南路添購豪華巨宅的都市生活，選擇了偏遠不便的鄉間，買下八十幾甲的山林，作爲自己退休後的歸宿。

「這是一條不歸路，只能前進，不容回頭，否則先前的努力就都白費了.....」，陳明女士如是說道，原先只是想養老，而後又想爲銀髮族開闢一處休閒場所，讓有同樣想法的中老年人一起回味鄉村生活，種種菜、話話家常。但在愈來愈多遊客來訪後，她發覺農場不只是一「遊」而已，她更要讓「遊客」覺得不虛此行，於是「知性、感性」的遠景便浮現在陳明女士的腦海。

「飛鳳」爭鳴，「樂水」樂



設置解說牌，提供一趟知性之旅

由服務中心旁的小路往前走，一路可見到許多植物解說牌，這便是飛鳳路了。飛鳳路上最大的特色就是那一大群氣燄不凡的土雞，牠們是主人眼中的「鳳凰」，不僅可滿足訪客的口腹之慾，更是陳明女士的得力助手

－除蟲、除草、施肥大師，只要是牠們的「勢力」範圍，雜草、昆蟲便無法立足，雞糞則是最佳肥料來源。這就是陳女士的自然農法，殺蟲劑、除草劑、化學施肥料在這兒根本無用武之地。而孩子們夏日的天堂－「樂水堰」，則成了最佳的天然泳池，讓人涼快一夏！蜿蜒而上，可見到一些植物及果樹，如毒魚藤、生毛將軍、薏仁、橡膠樹、桂竹、菊花木、野牡丹、蓮霧、芒萁等。更值得一提的是一段利用石頭堆排而成的「綠蔭小道」，這些自然天成的「石椅」，光滑平坦，與林蔭相輝映。走累了，至此歇歇，有時還有哼著「雞狗乖－、雞狗乖－」特有小調兒的竹雞相伴呢！這就是頭城休閒農場的「自然」，無刻意的雕琢，一切均利用現有的資材，反而顯出其與眾不同。

從天而降的甘霖

由飛鳳路岔入緣溪路，沿途可見到馬拉巴栗、蓮霧、赤楊、龍葵、野薑花、刺桐、台灣芭樂、川七等；溪上的「石橋」又是主人崇尚自然的另一展現。農場目前有三條小溪，水質均清澈無污染，去年全省缺水乾旱時，這三條小溪仍源源不絕地滋潤著農場，是從天而降的甘霖。若有興趣溯溪而上，還可體驗原始探險的刺激感受；若想順溪而下做一般娛樂，也有烤肉區的設置，可抓魚、摸蜆。就在前些時候為了保護一對孵蛋的保育鳥類－台灣藍鵲，讓牠安心孵化下一代、不受人為干擾，陳明女士還特別「封鎖」了這個「鬧區」，不讓車輛、遊客進入，為訪客上了一堂最佳的保育課。

聽泉觀日環山行

沿山上行有一「不老泉」，「源源不斷自岩縫湧出的泉水給人一種「日新又新」的感覺，與「不老」之名相呼應。陳明女士在此種植了一片龍鬚菜，希望訪客至此動動手、摘摘野菜，活動筋骨。」再往前行有一「觀日台」，「龜山日出、梗枋漁港、太平洋盡收眼底。沿途除了有翠鳥、五色鳥、紅嘴黑鵯相伴外，還有馬拉巴栗樹、杏花相迎，使這條環山路走來一點也不寂寞。」步入一幽徑，「疊了八層的「疊音泉」即從天上掛下來，在此歇腳，聽泉聲終日也不厭倦；再加上懸吊在枝椏間的山蘇花，不需刻意以吊盆裝飾，大自然的吊盆更有一番風韻！」

賞櫻攬翠

由服務中心外的產業道路上行六百公尺、往左下望，一大片的櫻花林座落在山谷間，猶如「落入凡間的精靈」，為山谷增添了熱鬧的氣息，這就是「櫻花谷」。這裏的櫻花（山櫻）品種來自陽明山、霧社，因此落花時分亦不一。欲欣賞落花繽紛的景象，這裏是最佳去處。老想避開陽明山的賞花人潮，不妨在春天櫻花盛開時來農場一訪，還可採桾桂竹筍，品嚐桂竹美味。此外，桂竹、筆筒樹、楓香等，將這



清澈的小溪

一帶妝扮得更加出色，使得攬翠路上的紅紅綠綠之名不脛而走。紅花也要綠葉襯托方能出眾的道理在此顯露無遺。

夏天蓮霧紅，冬天柑桔黃

被陳明女士稱爲「樹頭仙」的果園區，種有蓮霧、柑桔、水密桃、金棗、李子等果樹，再加上其他區域間雜種植的台灣土芭樂、土蓮霧、文旦、土龍眼等，皆自然生長、結果，陳女士並不刻意照顧、栽培，太刻意施肥照顧反而使已習慣自然生長的果樹「適應不良」。在欣賞美景之餘，尚有佳果可解饞，身心滿載收穫而歸。



身肩三重任務—除蟲、除草、施肥的大土雞

土地面積擴增成一百公頃的頭城休閒農場，曾舉辦過插花、野菜料理比賽，桂竹美食品嚐會等活動，所有活動所需的花器花材都來自農場，參加者均能「化零爲整」、「化腐朽爲神奇」（枯枝頑石均是好花材）（連鍋盤都能利用作插花的器具），反而趣味盎然。或許是心情放鬆的緣故，閒聊幾句便能交上朋友者比比皆是，人與人之間的藩籬消弭了，賓主間就像家人般和樂共處，陳明女士的親切自然、不計較的個性正是農場獨特之處。隨風搖擺的桂竹風鈴清脆悅耳，彷彿在告訴那些鎮日爲生活忙碌不已的人：「回歸自然、回歸田園吧！」