# 冬季節氣與農時

李超運 1995 花蓮區農業專訊 14:19-20

| 節氣 | 國曆 | 七十二候 |
|---|---|---|
| 大雪 | 12 月 7/8 日 | 鶡鴠不鳴、虎始交、荔挺出。 |
| 冬至 | 12 月 21/22 日 | 蚯蚓結、麋角解、水泉動。 |
| 小寒 | 1 月 5/6 日 | 雁北鄉、鵲始巢、雉鴝。 |
| 大寒 | 1 月 20/21 日 | 雞乳、征鳥厲疾、水澤腹堅。 |
| 立春 | 2 月 4/5 日 | 東風解凍、蟄蟲始振、魚陟負冰。 |
| 雨水 | 3 月 19/20 日 | 獺魚祭、侯雁北、草木萌動。 |

大雪顧名思義是雪花紛飛，此景在大陸北方是冬天典型的氣候。然而在本省南部仍可進行一期稻作育苗或冬季裡作，北部地區因氣溫較低，二期作稻田收穫後，種植冬季蔬菜或休閒。大雪第一候是「鶡鴠不鳴」，「鶡鴠」是一種鳥，本草綱目中的名字是寒號蟲，可見牠是一種冬天不休眠仍會號叫的鳥，但到了「大雪」時節也感受到天寒地凍、天地冷肅之氣氛而停止鳴叫了。大雪過後五天第二候是「虎始交」，此時正是陰氣盛極將衰的時候，最弱的陽氣即將面對生機，老虎充滿陽剛之氣，以老虎開始求偶行爲來表達陽氣將開始萌動。再過五天第三候是「荔挺出」，「荔挺」是一種蘭草，具有鱗狀地下莖可供食用，此時萬物皆爲冰雪所覆蓋，只有荔挺萌芽破冰而出。



冬季是四季之末，一歲之終，此時萬物已到盡頭，也是物竭而後萌生之時

「冬至」是二十四節氣中最重要的一個節氣，此曰白天最短夜最長，古人以日圭測日影，此曰日影也最長，亦是新的一「歲」開始。在周朝與漢初就是定冬至日爲一年之開始。農耕時代經過一年的辛苦，期盼著就是秋收冬藏、穀積滿倉的情景。人們在此時節休養進補恢復生息，民間習俗在冬至吃湯圓，象徵圓滿、豐碩、並增添一年的歲月。冬至第一候是「蚯蚓結」，傳說蚯蚓是冷時彎曲，熱時伸直的動物，此時蚯蚓仍交纏成結狀，縮成一團在土裡過冬。第二候是「麋角解」，麋和鹿外表相似但不同類，鹿是山獸屬陽性，麋是喜愛水澤的陰獸，在冬至時，雖然氣溫仍低，但陽氣已隱隱而生，麋感受到陰氣漸退，而麋角就自動脫落。第三候是「水泉動」，天寒地凍之際，深埋於地底之水泉，源頭仍可流動未完全結凍。

冬至過後天氣更爲寒冷，在節氣上以「冬」「雪」「寒」表示不同冷的程度，愈後面表示愈冷，冷氣積久了就成寒。「小寒」代表嚴寒開始了，台灣中北部地區農作物此時發生低溫寒（霜）害的機會也很高，農作物栽培上應注意氣象局低溫特報，適時做好防寒措施。小寒第一候是「雁北鄉」，古人認爲候鳥中雁習性是順陽氣而遷移，此時陽氣已發動，

因此，雁就啓程自南方開始往北飛回故鄉。第二候是「鵲始巢」，鵲就是喜鵲，爲中國人最喜愛的吉祥鳥，常群居在人們住家附近的喬木上，鵲喜陽性，感到陽氣動而開始築巢，準備孕育第二代。第三候是「雉鳴」，鳴是鳴叫的意思，在北方風雪交加之冬晨，只有雉鳥在鳴叫。其實小寒的三候解釋都有些勉強，大都爲了表示冬至以後，雖然氣溫嚴寒，但天地間之陽氣已漸萌動。


本省歲末時節，各類鮮花大量上市，亦正是新春應景之物

大寒爲一年中嚴寒之極點，古人此時正忙著準備過年，在本省此時也最有寒意，若逢強烈西伯利亞寒流南下，就更有嚴冬過年之氣氛。但若與大陸北方氣溫比起來，本省就顯得太暖和了。大陸一片冰天厲雪，而本省地處亞熱帶與拜高科技所賜，此時卻是是百花爭萌、百果上市的時節，大眾普遍以鮮花、年柑等爲新春應景之物。花蓮地區一期作此時已開始播種，爲防低溫寒害，秧田須覆蓋塑膠布或不織布保溫。大寒第一候是「雞乳」，意思是此時母雞開始孵育小雞。第二候是「征鳥厲疾」，征鳥是指兇猛有攻擊性的鳥類，如老鷹、隼等猛禽，因受到飢寒交迫之苦，仍遨翔於天際，展現殺伐的本能追捕獵物。第三候是「水澤腹堅」，此時寒氣已極，河川的水結冰直透到水底，形成又厚又硬的冰塊。古時凌官就在此時鑽鑿冰塊，密藏於冰窖，於夏季提供皇室享用。

立春是春的第一天，中國人認爲天地陰陽主宰萬物，到了立春這天陽氣已可讓萬物蠢蠢欲動。在本省由於氣候暖和，中南部一期作已開始插秧，花蓮地區本田也陸續灌水與整地。政府選定立春爲農民節，盛大慶祝表彰辛勤傑出的農民。立春第一候是「東風解凍」，東風是溫暖的風，在五行中東方屬木，木能生火，所以東風送暖，化解了大地冰封已久的寒凍。第二候「蟄蟲始振」，「蟄」是隱藏的意思，指潛伏在地下的眾小蟲都自冬眠中甦醒過來，開始展翅活動筋骨。第三候是「魚陟負冰」，陟是上升的意思，魚兒因爲水溫漸暖，就競相浮游到水面，但水中仍有未溶解的碎冰，在岸上觀看，就如同魚兒背負著冰塊在水中游動。

雨水正值春寒解凍之時，雪水逐漸溶化，空氣中也因爲水蒸氣增加，而帶來充沛的雨水，此時花蓮地區正值水稻插秧期，春雨綿綿也正是農民所期盼的氣候。春作雜糧如玉米、落花生等正好利用春雨翻耕與種植。雨水第一候「獺魚祭」，水獺最會捉魚，並將捕獲的魚排列在岸邊展示，好像是先祭拜一番後再食用。第二候「候雁北」，雁是群居於北方如西伯利亞、中國東北等地，此時南方天氣已熱，雁又飛回原先居住的地方。第三候「草木萌動」，此時天氣下降、地氣上昇，天地與萬物同時出現生機，草木也紛紛萌芽準備生長。