

# 花蓮地區原住民常用民俗植物簡述

## 一、前言

民俗植物係指與居民日常生活有關的野生植物，民俗植物之使用反應出各民族的食衣住行及其文化，因此，從各民族所使用植物種類的差異，可看出一些民族特色。所謂“植物種源”是指存在於自然界中，植物所擁有之所有遺傳物質，它是維繫自然界以多樣性持續存在的珍貴資源；台灣多高山深谷，有著多樣化的生態系，及各種不同的生物；台灣原住民同胞，長久以來，散居於山區及濱海地區，形成部落，各族間因為來源不同，移居的時間不同，加上山巒的隔離，在生活習慣與自然資源的利用方式上都有所不同，因此發展出各式的文化，山地農業向來較為粗放，早期原住民利用許多天然植物，野採食用或作紡織、編織等利用，這種植物資源目前在山區仍非常豐富，其中有些甚至成為經濟栽培的作物。東部地區的花蓮、宜蘭及台東東臨太平洋，西靠中央山脈，自然形成與外界的隔離，更有著與其他族群不同的特色，在民俗植物日益受到重視的今日，實有加以探討的必要。



## 二、族群分佈



花蓮地區原住民人口數根據統計(89年花蓮縣原住民行政局提供)有84,533人，其中泰雅族有23,057人，分佈自最北之秀林鄉和平村，經萬榮鄉，最南至卓溪鄉立山村等山區部落；阿美族有53,354人分佈在其他各鄉鎮之平地，但以光復鄉最多有8,029人；其他則為布農族，主要分布在卓溪鄉及萬榮鄉馬遠村與崙山村等地。

## 三、植物族群種類分佈

原住民部落的植物族群種類在各族間有著明顯的差異性存在，而這些差異性與其食用習性及應用情形又有著很大的關係，就花蓮地區而言，泰雅族分佈的秀林鄉、萬榮鄉等部落可以看得到的作物主要有甘藷、紅梗芋、玉米、樹薯、桂竹、檳榔、芭蕉、米豆、樹豆；在阿美族人的部落如太巴郎則有箭竹、黃藤、檳榔、紅糯米、短豇豆、車輪茄、山蘇、樹豆、旱稻等；在布農族的部落有芋類、樹薯、檳榔、小米、旱稻等。



## 四、利用情形

## (一) 主食與經濟作物



原住民長久以來賴以維生的作物在糧食作物方面有陸稻、紅糯米、黑糯米、小米(布農族)、甘藷、樹豆等，其中紅糯米有農會收購，是為主要經濟收入來源的作物；在園藝作物方面以往有野採的箭竹筍、桂竹筍及黃藤等，如今大多數箭竹筍及部份桂竹筍的生產已採半栽培方式給予施肥、砍除老竹等管理，生產高品質的箭筍、桂竹筍，目前含半人工栽培的箭竹面積有 1000 公頃；黃藤則完全採人工育苗栽培，配合留母莖及施肥管理，生產高品質黃藤心，目前有超過 150 公頃的栽培面積，這是本區另一項經濟收入來源；近年來，野菜山蘇蕨受到消費者喜愛，在以往是阿美族人最早食用的野菜，現在大部分的原住民農友將山區野生的山蘇蕨集中栽培管理，目前亦有超過 150 公頃的栽培，是現今收入最好的栽培作物；火蔥則是日據時代即已被作為佐料，唯栽培上受土壤及氣候的顯著影響，僅分佈在壽豐鄉的月眉一帶；紅梗芋則是泰雅族部落最常見也最重要之栽培食用的作物，除了芋頭的煮食、烤食外，芋梗的煮食及淹漬生薑時亦會用到，現在也有部分在市場上販售。

## (二) 衣著、住屋等用途植物

泰雅族種植苧麻抽絲編織衣服，種植薯蕷當染料，為以往常見，現在只能在祭典時才可以看見；阿美族人用箭竹、泰雅族人用桂竹築屋是以往常可看見的，現在已日漸減少或只能在田野間看到用來搭設工寮。

## (三) 祭祀、加工及工藝等特殊用途植物

在東部地區原住民居住的部落裏，時常可以看到一些特殊的植物，在他們的生活習俗裏常會用到，包括祭祀用或避邪用等，其中祭祀用較常見的作物有小米、生薑、檳榔、檳榔葉、香蕉葉及加工品(小米酒、糯米酒、年糕、麻糬)及避邪用之植物有榕樹葉、蘆葦、芭蕉葉等。有一些植物在老一輩原住民的觀念裏認為是不祥的植物，例如茄苳樹，被稱為魔鬼樹而不種植(太巴郎的阿美族)。以往桂竹及黃藤被用來編織竹籃，箭竹用來編成遮陽幕等，唯這些用途日漸減少。



## (四) 其他常見之栽培作物



走進原住民部落，尚有許多栽培的作物讓人印象深刻，如零星種植的食用野菜包括野生苦瓜、鵲豆、雞心椒、萊豆、翼豆、洛葵、梨瓜、野百合、黃麻、樹薯 .. 等，及特殊用途作物如苧麻、葛鬱金、樹薯、魚藤等，在阿美族草食文化的受重視下，漸漸被採收出來販售。

## 五、結語

原住民部落長久以來存在許多珍貴之特有作物種源，然而被大面積栽培的很少，未來在本地植物適應本地氣候環境及符合生態的理念下，許多可能有發展潛力的植物包括可開發作為健康食品的小米、紅糯米、黑糯米、葛鬱金、紅梗芋等；特殊香辛植物如山胡椒、食茱萸等；可加工作殺蟲劑的毒魚藤、蓖麻等，如何加以栽培、改良及推廣，使其成為可經濟栽培的植物，是值得進一步研究探討。