寒梅獻彩賀新春 4/4

本場除了進行寒梅的繁殖、栽培及園藝利用研究之外，更加強多樣化之利用，尤其是保健食品之研發。『寒梅』在古老的詩經《衛風· 木瓜》篇中就已有記載了，許多民眾可能不知道寒梅還是中藥裡的四大名藥之一！乾燥的成熟果實在中藥處方箋上稱為宣木瓜，味酸、性溫無毒，木瓜含皂甙、蘋果酸、酒石酸、檸檬酸、維生素 C、鞣質等，能祛溼舒筋，可和緩腸胃平滑肌痙攣及四肢肌肉痙攣。近期已成功研發茶包及調製酒等 2 種飲品，是利用其果實及枝、葉，並配合數味中藥如花蓮當歸、黃耆、川芎、伸筋草等，經萃取加工而製成寒梅保健產品，因此『寒梅』不僅花朵俏麗而果實還可保健康，稱得上是群芳譜中的雙料冠軍呢！



