

美食饗宴 地方料理創意菜競賽 道道秀色可餐



花蓮、宜蘭地區擁有好山好水之自然環境，蘊育出各鄉鎮不同特色之農產品，為推廣田園料理及發展地方特色料理，本場於 93 年 12 月 6 日假花蓮縣吉安鄉中華高級工商職業學校舉辦「發展地方料理創意菜競賽」，由本場簡副場長文憲主持，花蓮及宜蘭縣內的廚藝好手同場競技，展開一場精采的美食大對決，在短短 2 個小時內，五菜一湯一點心的精緻地方料理美味上桌。

本次參加競賽的對象為花蓮及宜蘭兩縣之休閒農場、民宿、餐飲業者、田媽媽班及家政班等，每三人一組，共有十五組報名參加；參賽者須運用當地時令之農特產品，配合低脂、低糖、低鹽、高纖「三低一高」的養生原則，製作出具地方特色的料理。

每組參賽者皆使出渾身解數，從食材的挑選與處理開始，每個烹調步驟都極為講究，保持食材原有的風味也兼顧食用的口感；為吸引評審第一眼的目光與品嚐的慾望，在菜餚命名的藝術與排盤的裝飾上也發揮極大的創

意，每道料理都色香味俱全，令人食指大動。

經過五位評審仔細的品評與討論，「頭城鎮農會田媽媽田園香美食坊」脫穎而出，以鳳彩飄香等七道料理獲得評審們的青睞，勇奪冠軍寶座。為鼓勵餐飲從業人員求新求變的精神，本次競賽挑選出五道創意料理，給予創意獎，以資鼓勵。得獎單位及人員如下：

第一名	頭城鎮農會田媽媽田園香美食坊 曹余麗月、李林素月、游雪玉
第二名	員山鄉農會家政班 簡麗娥、廖素嬌、張秀娥 富里鄉農會田媽媽養生餐坊 林貴妹、楊佩玲、鍾易庭
第三名	花蓮市農會家政班 郭鳳菊、李美玉、邱貴美 三星地區農會大隱家政班 陳游珍、黃李美子、朱秋雲
第四名	新秀地區農會田媽媽活力坊 顏京子、姜勸、吳奉謙 新秀地區農會休閒園區經營班 A 隊 陳建貴、楊麗珠、潘美淑 新秀地區農會休閒園區經營班 B 隊 陳櫻美、歐淑梅、蔡淑美

本次活動的目的是在推廣宜蘭及花蓮兩縣的地方農特產品，提高當令山藥、山蘇、蔥、蒜等知名度，發展地方料理創意菜，結合地方休閒農業的發展，活絡農村經濟及創造在地就業機會，供民宿業者、觀光業者、休閒農場等應用。本場將編印得獎料理食譜，載明食材及料理方式，提供在地餐飲業者及民眾參考，一同分享健康、精緻且多樣化的地方料理經典美饌。



▲花宜地區的廚藝好手同場競技



▲評審們仔細品評參賽的每道料理



▲參賽者以地方農特產品做出具有創意的料理