本場「苦瓜產業與保健功效」研討會 發表苦瓜藥食兩用之研究現況



▲參加本次研討會與會人員合照

本場97年6月12日於農業推廣大樓舉辦「苦瓜產業與保健功效」研討會，邀請國內專家學者一起來探討與分享山苦瓜新品種GAP生產現況與苦瓜在醫學及保健功效上應用及研究，當日各界對苦瓜有興趣之民眾約150人參加。

苦瓜藥食兩用已有千年歷史，不僅可以作爲日常蔬菜，更可以清熱解暑，促進食慾。作爲藥用，它屬於寒涼性質，有清熱解毒的功效，明代《本草綱目》記載，苦瓜微苦、無毒，具有除邪熱等之功效。行政院國家科學委員會於2004年起將苦瓜列入農業生物技術國家型計劃中草藥及健康食品產業化之重點推動研究目標。

本場多年來積極蒐集台灣野生種山苦瓜品種，進行純化及育種，並建立了高品質苦瓜栽培之生產模式，並陸續育成苦瓜花蓮1號、2號、3號及4號等4個優良品種。另一方面積極提供新育成之苦瓜品種材料，與台灣大學、中國醫藥大學、慈濟大學、屏東科技大學等學術單位合作，研究苦瓜之機能保健及醫學上之功能，經多年研發團隊之努力，已有顯著結果，因此特別舉辦本研討會邀請各研究專家學者將研究成果與社會各界分享。

本次研討會邀請國內10位專家學者發表演講，內容非常豐富，包括「台灣中草藥及健康食品產業化體系之建立及推動」「苦瓜降血糖、降血脂之研究」及「苦瓜生物活性之研究」三大主題，內容涵蓋苦瓜產業的定位與展望、優質安全生產體系的建構。舉辦本次研討會望能使民眾、農友及研究人員獲得更多的相關資訊，對於苦瓜未來發展有所貢獻，可促進苦瓜產業升級並增加農民收益，建立苦瓜保健產業增加附加價值。