優良高維生素C　山苦瓜之新品種　『花蓮3號』



行政院農業委員會花蓮區農業改良場繼2005年推出綠皮質優的「花蓮1號」山苦瓜新品種；2006年推出第一個白皮山苦瓜「花蓮2號」新品種之後，又一新研發綠色山苦瓜品種「花蓮3號」，「花蓮3號」係1998年自花蓮縣吉安鄉收集之山苦瓜地方種，經過4年純化、篩選、淘汰，去蕪存菁後，選出符合多項苦瓜育種目標之優良品系，經雜交組合品系比較試驗及區域試驗，田間病害調查、栽培密度試驗、截切力測定及官能品評等，於2007年11月10日取得品種權。

本場指出新品種「花蓮3號」山苦瓜，為雜交一代品種，分枝多，莖蔓中等，深裂葉，葉色綠，花瓣黃色，雌雄同株異花，雌花早開，雌花於主蔓第14節之低節位開花，適合栽種的時期從3月至9月，今年3月初在花蓮縣壽豐鄉進行試種；新品種山苦瓜果皮深綠色，果面具珍珠突起及條狀突起，長橢圓形，果實大小約160公克，約為大苦瓜的三分之一重量，植株生長勢強、雌花早開、高雌花性、結果力強、果形美及截切值適中等諸多優良特性，其口感介於栽培種大苦瓜與野生小苦瓜間，適合鮮食、煮湯及炒食等各種料理美食，推廣前景相當看好。

本場有鑒於現有種植品種多為農民自行留種，品質不一，因此，選擇優良的地方種山苦瓜及野生苦瓜自交5～6代選出高雌花性、生長勢強之優良自交系，雜交之後選得優良雜交組合，經過品系比較試驗、區域試驗等育成「花蓮3號」之山苦瓜品種。新品種果實經財團法人食品工業發展研究所檢測，結果發現每100公克樣品含維生素C　171.2毫克，高出大苦瓜95毫克以上；每100公克樣品含葉酸167.2微克，高出大苦瓜95微克，抗氧化能力強，極具保健價值，提供給民眾保健食材新選擇。