

當歸養生保健創意料理食譜

當歸奶酪

材　料：當歸汁190公克、鮮奶油50公克、鮮奶100公克、膠凍粉1大匙。

作　法：

1. 當歸汁、鮮奶油、鮮奶加熱至85℃，加入膠凍粉拌勻。
2. 倒入容器中，放冷卻。

宜蘭縣五結鄉農會家政班