

地方農特產品創意料理

蘆薈雞養生湯

材 料：雞肉650公克、蘆薈150公克、蘿蔔40公克、香菇40公克、
枸杞少許

調味料：鹽、酒少許

作 法：

1. 雞肉川燙備用。
2. 將雞肉、蘆薈放入鍋中燜煮20-30分鐘後，再加入調味料、枸杞即可。

