節氣簡介

李超運 1995 花蓮區農業專訊 13:12-13

節氣在現代人的印象裡幾乎是相當的模糊而無意義，但對農業社會的人而言，卻是和田間春耕、夏耘、秋收、冬藏等大事息息相關。須要依據節氣的變化來指導農業生產，是生活起居中不可缺少的準則，也是我國獨具特色的文化資產。

２４節氣是中國人所獨有的曆法，源自觀察「夏至」與「冬至」日的傳統。古代農業先哲觀測與分析太陽的運行，看到中午太陽在寒暑之際位置也有高低不同，夏天烈日當空，太陽位置較高，樹木房舍的陰影較短小；而在冰天雪地的寒冬，冬天太陽位置較低，影子也較長。依據全年觀測所得，選取中午陰影最短的那天爲夏至，以陰影最長的那天爲冬至。在春秋兩季裡發現各有一天晝夜時間長短相等，便定這兩天爲春分與秋分。有了二至二分以後，雖然有利於農事作業的安排，但一年裡氣候變化甚大，而二至二分相隔時間很長，因此後來又陸續制定了立春、立夏、立秋、立冬與春分，夏至、秋分、冬至等八節，最後制定了２４個節氣，平均分配到一年１２個月當中，每個月在月初有一個節氣，在月中有一個中氣。現代的科學將一年分爲 360 度，稱爲周天度，從春分起算，春分是零度，清明是 15 度，每個節氣或中氣增加 15 度，因此夏至是 90 度，秋分是 180 度，冬至是 270 度，回到春分時是 360 度，也就是零度。２４個節氣的日期與周天度參閱表一。

表一：二十四節氣與國曆、周天度之關係：

節氣	國曆	周天度（度）	中氣	國曆	周天度（度）
小寒	1 月 5/6 日	285	大寒	1 月 20/21 日	300
立春	2 月 4/5 日	315	雨水	2 月 19/20 日	330
驚蟄	3 月 5/6 日	345	春分	3 月 20/21 日	0
清明	4 月 4/5 日	15	穀雨	4 月 20/21 日	30
立夏	5 月 5/6 日	45	小滿	5 月 20/21 日	60
芒種	6 月 5/6 日	75	夏至	6 月 21/22 日	90
小暑	7 月 7/8 日	105	大暑	7 月 23/24 日	120
立秋	8 月 7/8 日	135	處暑	8 月 23/24 日	150
白露	9 月 6/8 日	165	秋分	9 月 22/23 日	180
寒露	10 月 8/9 日	195	霜降	10 月 23/24 日	210
立冬	11 月 7/8 日	225	小雪	11 月 22/23 日	240
大雪	12 月 7/8 日	255	冬至	12 月 21/22 日	270

中國古代曆法常以歲、年、時、節、氣、候作爲時間的分段名稱，其中歲是太陽年（國曆），年是太陰年（陰曆），時是春、夏、秋、冬四季，節是指八節，氣指２４節氣，而候是利用鳥獸草木的變動來驗證季節的變動，約以五日爲一候，三候爲一氣，每一節中有三個關於動植物變動徵候的記載，所以一年可細分爲７２候。節氣與物候有密切的關係，

節氣是表示氣候周期規律的變化，而物候是記錄植物的生滅、候鳥的往來、動物的行爲等自然界生物的變化，都是與節氣相對應，因此古人就以物候爲指標，指導農業生產。有些物候是以陰陽五行觀點來解釋自然現象，也有些是不合科學根據的猜測，以現代人的觀點來看古人的推想，有許多是相當天真的看法。

我國是以農立國，文化發源於黃河流域，當初２４節氣命名是以黃河流域至長江流域的節氣景象及農作物生長情況爲根據。台灣地處亞熱帶，緯度與黃河流域不同，但氣溫變化具有相同的趨勢，只是在台灣變化幅度較小（17～26℃），黃河及長江流域氣溫變化較大（0～28℃），而兩地區的溫度差異在「大寒」時最大，在「夏至」爲最小。因此２４節氣的名稱與現象，在本省不一定每個都能符合，但由於台灣與大陸歷史文化的血緣關係，２４節氣自古普遍流傳，各地農民沿用作爲農時作業的依據，自有其不可忽視的功能。台灣特殊的地形和地理位置，氣候溫暖而潮溼多雨，在各個節氣的農事作業與中原地區有顯著差別，將分別在各節氣時說明。