東部地區原生保健植物之開發與利用

前言

台灣地區之自然環境十分優越，境內海濱、平原乃至高山蘊育著豐富的植物種原，據指出，植物物種達 7000 種以上，其中許多植物一直為先人及原住民所利用，在生活及醫療上，佔極重要之地位，同時現代的醫學研究亦證實，許多植物種類確具醫療保健效果，「草藥」又再度受到重視。近年來國民所得提高，社會大眾逐漸注重身體之保健與養生之道，使得保健食品及研究藥用植物之風氣日益盛行，因而發展保健植物也成為時勢所趨。東部地區具有優美的自然環境，東邊瀕臨太平洋，西部為中央山脈，地形狹長，景觀特殊多樣，且以農業生產為主要的經濟活動，因此，生態環境多未工業化之污染，自然及觀光資源極為豐富，而如何使農業能夠得到永續之發展，又能兼具環境生態保護，發展以結合觀光與休閒農業為主的農業型態，將是未來東部地區產業發展之方向。並且為因應加入世界貿易組織後對農業之衝擊，加上國人近年來對醫療保健之重視，開發高經濟價值之保健植物，配合休閒農業可創造地區農業新契機，因此，保健植物之開發與利用符合東部地區農業之永續發展與需求。

本場為因應農業之轉型，目前除試驗研究外，亦針對植物之特性加以開發利用為保健植物產品，同時將健康、休閒、旅遊、養生的經營理念，結合保健植物資源注入休閒農業中，以發展具地方特色之保健休閒產業。

保健植物種原之蒐集



本場近年來積極進行原生植物種原的蒐集與調查，並篩選具發展潛力之原生植物，進行作物之繁殖、栽培、加工利用與產品研發等工作。目前已蒐集數百種以上之植物種原，其中重要者如倒地蜈蚣、仙草、細葉山葡萄、杭菊、洛神茶、桑椹、山藥、枸杞、白鶴靈芝、綬草、台灣天仙果、小葉黃鱔藤、苧麻、紫蘇、麥門冬、七葉膽、魚腥草、山防風、甜菊、決明子、土肉桂、七層塔、通天草、青脆枝等，評估後均頗具發展潛力，因此繼續對這些重要之植物種原進行栽培技術之改進，如綬草種子利用菌根菌接種後，以細河沙為栽培介質，並覆以蛇木屑覆蓋，提

高綬草種子發芽率，可大量繁殖綬草植株，解決綬草因人為濫採而逐漸稀少之危機。

保健植物試驗園區之規劃設置



將蒐集之原生植物種原，參考本草典籍及相關文獻資料，以不同之保健功能及用途，加以分門別類，種植於保健植物試驗園區，兼具種原保存、研究、展示及教育之功能。目前已完成設置「藥用保健植物試驗研究園區」及「休閒藥用保健植物種原示範圃」各一處。「藥用保健植物試驗研究園區」之規劃，是以試驗研究為主，園區之設計採幾何對稱式造園設計，朝公園化規劃，此有別於一般試驗區方方正正之格局，展現一個另類思考之設計理念，園區內因植物種類及開花習性之不同，而呈現景觀的多樣化及可看性。植物配置以不同保健功能及用途，規劃分類為 11 區，包括保肝類植物區、降血壓類植物區、沐浴用途植物區及木本植物區等，區內之走道鋪設石板，園區中央以棋盤式方格設計，依不同季節變化，種植不同草花，增添園區之景觀，提供民眾參觀，兼具有教育之功能。

另一處「休閒藥用保健植物種原示範圃」，園區內栽種本土性常用之藥草，區分為草本、木本、藤蔓及耐陰性植物區，其中植物包括青脆枝、土肉桂、土煙草、曼陀羅、無患子、蘆薈、香椿、西印度櫻桃、筆筒樹、蒟蒻、姑婆芋、五爪金英、大花紫薇、印度羅勒、山蘇等。小區之間以枕木鋪設人行步道，增添古色古香氣息，步道旁遍植麥門冬及韭蘭等植物，另依季節栽植各類草花，增添園區之景觀，並於園內樹蔭下設置石桌、石椅，並結合地區農會之農產品展售及具地方特色之冰品販賣，相互配合，使民眾在消費之餘兼具教育、觀賞、與休憩之功能，期能提供地方之休閒生活場所，達到休閒農業之目的。

保健植物之開發利用



一、加工產品之開發利用

除了保存種原之外，並將重要之植物種類，種植於保健植物繁殖圃，進行植株大量繁殖，並依據植物之特性，加工利用研發保健植物產品，如利用刺五加、仙草、黃花蜜菜、甜菊、土肉桂及魚腥

草等植物，研製保健植物複方茶包；此外本場亦與生物科技公司進行產學合作，以山藥、穀類作物、刺五加、綬草、鐵包金、台灣天仙果等原生植物，利用發酵技術，精製萃取，研製成濃縮液、顆粒錠劑、沖泡劑等複方之保健產品，此不僅可帶動產業之發展，並提高作物之利用及附加價值。

二、休閒農業之利用



由於週休二日及政府大力提倡戶外休閒旅遊活動，使得國人休閒之風日熾，假日到戶外旅遊享受田園之樂，為一股新的潮流，本場即針對此休閒之風，將保健植物與休閒農業作有效之結合，設置之「藥用保健植物試驗研究園區」及「休閒藥用保健植物種原示範圃」，將保健植物融入休閒農業上，除了可保存本土的珍貴自然植物資源，亦可創造多樣化的農業經營型態。目前農民對於設置休閒農場之意願相當高，如能配合地區之農產品特色，農場內可設置休閒設施，如近年來頗為流行之藥草浴、藥草 SPA，及藥膳餐廳，並結合藥用及保健作物種原圃設立，供民眾遊憩參觀，配合園區植物之解說介紹，販售保健植物農特產品，達到教育與休閒之功能，必可增加農民之收入，帶動地方之繁榮，為地區農業之發展帶來新的契機。

未來展望



國人近年來對醫療保健之重視，開發高經濟價值之保健植物產品，配合休閒農業將可創造地區農業新契機，亦符合東部地區農業之永續發展與經營。未來將針對東部地區重要之原生植物種原繼續進行蒐集、評估及開發研究工作，朝製作茶包、沐浴用藥包及其他兼具保健與休閒目的之高價值的加工農產品目標邁進，以開創新產業，帶動地方之繁榮。目前東部地區工商業之發展程度較低，具優美的自然環境，主要的經濟活動為農業生產，因此生態環境多未受工業化之污染，自然及觀光資源極為豐富，結合觀光與休閒農業為主的農業型態，將是未來東部地區農業發展之方向。