

## 優質保健農產品 多元化的山藥食品

長山藥為一營養價值極高的保健農產品。其地上部生的零餘子亦具養生保健成分，亦為食品加工不可多得的珍貴材料。目前本場新開發「活力山藥蛋」即食餐包，食用便利且營養均衡，內容物為山藥零餘子、蔘鬚、肉片等，湯頭以數種天然香草及蔬果燉煮而成，整體風味香醇可口、鮮美爽朗、順口又易消化、營養豐富。產品採鋁箔立袋新式樣包裝，可於室溫中保存，食用時只要將產品整包放入熱水五分鐘即可，既衛生又方便。

本場也以山藥花蓮3號、黃耆、黨蔘等保健植物及小麥、蕎麥、薏仁、糙米等穀類作物，利用發酵技術，精製

萃取，已成功研發山藥複方保健產品—山藥蔘奶茶。山藥蔘奶茶富含多種人體所需之營養，尤其是含有超氧歧化酶(SOD)，並通過保健產品之安全性檢驗，無毒性，亦不含重金屬，總生菌數合乎食品安全標準，超氧歧化酶有清除自由基及延緩細胞老化之作用，對於人體保健有莫大之助益。

除此之外，本場歷年來針對山藥已開發多樣化之山藥藥膳食譜，如山藥牛奶、山藥沙拉、紅麴山藥等，將不斷的推陳出新，提高山藥的附加價值及滿足市場的需求。



▲琳瑯滿目的山藥保健食品：活力山藥蛋即食餐包（左）、山藥手工拉麵（中）及山藥蔘奶茶（右）