

香藥草植物種苗開發與利用

戀戀香草鄉展示活動紀要

張定霖*

香藥草植物應用的歷史相當古老，世界各地都有其利用的文化軌跡存在，無論是蔬菜、食品調味、民俗祭典、民俗用藥、薰香驅蟲、美容保養或芳香精油，長久以來一直與人類的生活緊密結合。近數十年來化工科技發展一日千里，各種合成物、衍生物部份取代香藥草植物的角色，卻無法取代人類對大自然與生俱來的依戀情結。近年來，香藥草植物化身為精油、食材，撫慰紓解著人們備受壓力的心靈，其所衍生的產品已成為消費市場上的熱門商品，香藥草植物也是目前休閒產業重要之經濟作物。

東方的香藥草植物如艾、茴香、羅勒、丁香、大蒜、芫荽、八角、花椒等鄉土蔬菜或香辛類植物早已融入生活飲食中，成為東方特有飲食文化的一部份，目前市面上流通之香藥草植物，則多由歐美地區引進栽培，因受本省季節限制，種類僅限於少數耐熱性高的香藥草作物，且因生育期短，不容易表現出香藥草特有

的品種性狀。行政院農業委員會種苗改良繁殖場位處海拔 500 公尺之台中縣新社鄉，擁有優越的香草藥植物生育氣候條件，為促進休閒產業發展，特地引進篩選數百種香藥草植物種類及品種，以本場既有的種苗培育技術基礎，發展香藥草植物培育栽培技術，並配合季節性於九十二年三月八、九日，邀請新社地區四十一家休閒農場業者，聯合辦理香藥草相關產品開發利用展示及休閒旅遊活動圈。教育消費者能夠正確的認識及利用香藥草植物，宣導民眾勿超限利用土地及引進香藥草植物應遵守防疫檢疫規

* 種苗改良繁殖場 助理研究員

定。活動期間吸引消費者一萬一千多人參與，深獲各界好評與迴響。茲摘錄主要展示內容分述如下：

唇形花科 (Labiatae) 香藥草植物

薰衣草為薰衣草屬 (*Lavandula*, *Lavender*) 素有「平民精油之王」美譽的薰衣草精油，萃取自薰衣草屬植物。因其精油具有鎮定、平衡及回復等特性及開放時穗狀花序形成藍紫色的花海而吸引了廣大消費群。薰衣草種類繁多，大體可分為狹葉薰衣草系 (*Lavandula angustifolia*)：如英國薰衣草、真薰衣草等，該品系需要涼溫環境，多生長於海拔 600 公尺以上地區；法國薰衣草系 (*Lavandula stoechas*) 如法國亞種薰衣草以其開花時，頂端像是長了一對兔子耳朵為典型特徵，原產法國的高原上，花粉紅色，花謝後其苞片還會存留在上面。齒葉薰衣草及羽葉薰衣草歸屬於西班牙薰衣草系，花紫羅蘭色，生長快速，為薰衣草品系中較適合本省栽培氣候條件者，為其精油含量較低，鮮少利用於精油及食用。薰衣草植株主要以扦插繁殖為主，種子播種為輔。本省多利用於庭園觀賞，少數品種也可用於食用。

薄荷為薄荷屬 (*Mentha*, *Mint*) 宿根

性多年生草本，唐新修本草（西元 659 年）既記載其利用，具有提神醒腦清涼芳香的氣味是一般人對薄荷的傳統印象，除此之外，薄荷還具有驅蟲、消脹及治療風寒等效果，是我們日常生活中十分親近的香藥草植物之一。薄荷屬雜交容易、種類繁多，近年來香草業者主要栽培品種如胡椒薄荷 (*peppermint*)、綠薄荷 (*spearmint*，又稱荷蘭薄荷) 等。薄荷利用種子繁殖或扦插繁殖都很容易獲得種苗，春、秋季以根或莖扦插或分株繁殖，夏天則可將莖段插於水中長根。

百里香為百里香屬 (*Thymus*, *Thyme*) 百里香有助於除油去膩，適合作為燉肉、熬湯之調味為西洋料理內重要之香料植物之一，除應用於料理上外，百里香具有除蟲、抗菌防腐等活性及抗過敏等功效，是一應用廣泛的植物。百里香約有四百多個品種及雜交種；料理用的則有直立形百里香及檸檬百里香，目前篩選出之金色百里香、薄荷百里香、銀斑百里香、冬季百里香及夏季百里香對本省風土適應良好，對日照之適應範圍廣，中海拔以上容易栽培。百里香可用種子、扦插或分株繁殖。

羅勒為羅勒屬 (*Ocimum*, Basil) 自古即有「香草之王」之稱的羅勒，古稱薰草（出典自西元 500 年以前之名醫別錄）、零陵香（西元 973 年-宋-開寶本草），本省俗稱九層塔。在十六世紀時由印度傳到歐洲，被廣泛栽培，東西方都利用其特殊香氣調理入菜，是最大眾化的料理香草。羅勒除供料理用外，其特殊味道也被有機栽培者用來作為忌避作物，更是廚房菜圃的常客。因其極容易雜交，衍生的品種極多，較常栽培的有甜羅勒、萵苣葉羅勒、與紫紅羅勒等。引進篩選的檸檬羅勒、肉桂羅勒、暹羅羅勒等各有不同之香氣，無論是料理或觀賞用都十分合宜。繁殖以播種為主，也可扦插繁殖，生長速度快，管理良好的羅勒可以維持一年生到多年生。

鼠尾草為鼠尾草屬 (*Salvia*, Sage) 與丹參（神農本草）同屬於一、二年生或多年生草，現今引進之品種一般應用於庭園植物、烹調及香草飲料等用途，具有抗菌消炎、幫助消化等功能，其花草茶對於神經系統、生理不順、更年期障礙及減輕疼痛均有助益，惟其含有較高的「側柏酮」，不宜長期或大量食用。常見的鼠尾草品種如普通鼠尾草、金色鼠尾草、寬葉鼠尾草、紫色鼠尾草等作為盆栽觀賞植物或庭園景觀植物。可以利用種子播種或無性繁殖，無性繁殖時採取頂芽作為插穗扦插繁殖。

繖形花科 (Umbelliferae) 香藥草植物

繖形花科 (Umbelliferae) 香藥草植物如時蘿 (*Anethum graveolens*)、明日葉 (*Angelica keiskei*)、芫荽 (*Coriandrum sativum*) 及茴香 (*Foeniculum vulgare*) 等。芫荽相傳由張騫出使西域引進，故又名胡荽。茴香則古名懷香，皆是古老的香藥草植物，共同的特色就是具有優雅小花香氣濃郁的繖形花序。這些香藥草植物整個植株部位皆可利用。種子是著名香料，生鮮莖葉是可口蔬菜及佐料。繖形花科香藥草植物主要以種子播種繁殖。

菊科 (Campositae) 香藥草植物

菊科 (Campositae) 香藥草植物如艾草 (*Artemisia vulgaris*) 在歐洲、亞洲和中國的傳統民俗中扮演重要的角色，相傳具有趨吉避凶、驅蟲安宅功效。時至今日艾草仍是民間常見栽培的庭園植物。艾菊 (*Artemisia species*) 的花乾燥後完全保有原有的色彩，可以製成混合香料、花環或乾燥花製品，乾燥的枝、葉則有除蟲、防蟻、防腐的效果。羅馬洋甘菊 (*Matricaria nobile*) 的葉具有蘋果香味，廣泛應用於糕點；德國洋甘菊 (*Matricaria recutita*) 的花應用在花茶飲品上，具有幫助消化、滋補及鎮定功用。菊科香藥草植物的繁殖方法大多利用種子繁殖，扦插繁殖也很容易成功。

表一 戀戀香草鄉活動展示香藥草植物一覽表

科 名	中 名	學 名	英 名	用 途
十字花科	箭生菜	<i>Eruca sativa</i> L.	Salad Rocket	香料、生菜沙拉
十字花科	豆瓣菜	<i>Nasturtium officinale</i> R. Br.	Watercress	炒食、沙拉
毛茛科	大馬士革黑種草	<i>Nigella sativa</i> L.	Black cumin	烹飪用香料、驅蟲、榨油
石竹科	肥皂草	<i>Saponaria officinalis</i>	Soapwort	烹調、薰香
石蒜科	蝦夷蔥	<i>Allium schoenoprasum</i>	Chives	烹調、美容、香料
石蒜科	韭菜	<i>Allium tuberosum</i>	Chinese chives	料理烹調、民俗醫療
豆 科	胡蘆巴	<i>Trigonella foenum-graecum</i>	Fenugreek	烹調、美容
芸香科	芸香	<i>Ruta graveolens</i> L.	Rue	美容，葉浸液可消除疲勞、觀賞
金絲桃科	金絲桃	<i>Hypericum perforatum</i>	St John's wort	舒緩情緒、傳統醫療藥用植物
唇形花科	茴香	<i>Agastache foeniculum</i>	Anise Hyssop	蔬菜、生菜沙拉，解表功能
唇形花科	柳薄荷	<i>Hyssopus officinalis</i> 'blue hyssop'	Hyssop	庭園景觀、烹調、薰香或忌避作物
唇形花科	薰衣草-英國	<i>Lavandula angustifolia</i> 'English'	Lavender-English	精油、香草茶、香料、沐浴、薰香、觀賞
唇形花科	薰衣草-淑女	<i>Lavandula angustifolia</i> 'Lady'	Lavender-lady	精油、香草茶、香料、沐浴、薰香、觀賞
唇形花科	薰衣草-維拉	<i>Lavandula angustifolia</i> 'vera'	Lavender-vera	精油、香草茶、香料、沐浴、薰香、觀賞
唇形花科	薰衣草-藍希德寇特-藍	<i>Lavandula angustifolia</i> 'Hidcote blue'	Lavender Hidcote blue	精油、香草茶、香料、沐浴、薰香、觀賞
唇形花科	薰衣草-希德寇特	<i>Lavandula angustifolia</i> 'Hidcote'	Lavender Hidcote	精油、香草茶、香料、沐浴、薰香、觀賞
唇形花科	薰衣草-真薰衣草	<i>Lavandula angustifolia</i> Mill	Lavender-Ture lavender	精油、香草茶、香料、沐浴、薰香、觀賞
唇形花科	薰衣草-孟斯達	<i>Lavandula angustifolia</i> 'Munstead'	Lavender Munstead	精油、香草茶、香料、沐浴、薰香、觀賞
唇形花科	薰衣草-藍河	<i>Lavandula angustifolia</i> 'blue river'		精油、香草茶、香料、沐浴、薰香、觀賞
唇形花科	齒葉薰衣草	<i>Lavandula dentata</i>	Fringed lavender	薰香、觀賞

科 名	中 名	學 名	英 名	用 途
唇形花科	甜薰衣草	<i>Lavandula heterophylla</i>	Sweet Lavender	沐浴、薰香、觀賞
唇形花科	寬葉薰衣草	<i>Lavandula latifolia</i>	Spike Lavender	精油萃取、沐浴、薰香、觀賞
唇形花科	羽葉薰衣草	<i>Lavandula multifida</i>		庭園景觀、插花。
唇形花科	角宿薰衣草	<i>Lavandula spica</i>	spica	精油、香料、香草茶
唇形花科	法國薰衣草	<i>Lavandula stoechas</i>	French	庭園觀賞、乾燥花
唇形花科	法國亞種薰衣草	<i>Lavandula stoechas subsp. pedunculata</i>	French Long	庭園觀賞、乾燥花
唇形花科	普通夏至草	<i>Marrubium vulgare</i>	Horehound	乾燥花飾、防蟲
唇形花科	香蜂草	<i>Melissa officinalis</i>	Lemon balm	沙拉、調味料、香草茶、消除疲勞
唇形花科	野花薄荷	<i>Mentha arvensis</i> L.	Field mint	乾燥花飾、觀賞
唇形花科	巧克力薄荷	<i>Mentha x piperita</i> L.	Chocolate Mint	泡茶、沙拉、糕點、醃漬、醬料、沐浴
唇形花科	胡椒薄荷	<i>Mentha x piperita</i> L.	Peppermint	泡茶、沙拉、糕點、醃漬、醬料、沐浴
唇形花科	斑胡椒薄荷	<i>Mentha piperita vulgaris</i>	Variegated peppermint	泡茶、沙拉、糕點、醃漬、醬料、沐浴
唇形花科	普列薄荷	<i>Mentha pulegium</i>	Pennyroyal	泡茶、沙拉、糕點、醃漬、醬料、沐浴
唇形花科	直立普列薄荷	<i>Mentha pulegium</i> 'Upright'	Pennyroyal Upright	泡茶、沙拉、糕點、醃漬、醬料、沐浴
唇形花科	英國薄荷	<i>Mentha spicata</i>	English Mint	驅蟲、沐浴
唇形花科	荷蘭薄荷	<i>Mentha spicata</i>	Menthol Mint	調味、香草飲料、藥用植物原料
唇形花科	蜂香薄荷	<i>Monarda didyma</i>	Bergamot	料理、花草茶、沐浴
唇形花科	荊芥	<i>Nepeta cataria</i>	Catnip	庭園景觀、具解毒功能
唇形花科	檸檬羅勒	<i>Ocimum americanum</i>		泡茶、烹調料理、沙拉、醃漬、醬料
唇形花科	羅勒- Lemon basil Mrs Burns	<i>Ocimum americanum</i> 'Mrs Burns'		泡茶、煎煮、燉湯、生食、醃漬、醬料

熱門話題

科 名	中 名	學 名	英 名	用 途
唇形花科	大葉甜羅勒	<i>Ocimum basilicum</i>	Sweet basil large leaved	泡茶、烹調料理、沙拉、醃漬、醬料
唇形花科	羅勒-Bush basil	<i>Ocimum basilicum</i> 'Bush basil fine leaved'	Bush basil fine leaved	泡茶、烹調料理、沙拉、醃漬、醬料
唇形花科	羅勒-Gecofure	<i>Ocimum basilicum</i> 'Gecofure'	Gecofure (Genovese compact FT)	泡茶、烹調料理、沙拉、醃漬、醬料
唇形花科	羅勒-Minette	<i>Ocimum basilicum</i> 'Minette'	Minette	泡茶、烹調料理、沙拉、醃漬、醬料
唇形花科	羅勒-Red Osmin	<i>Ocimum basilicum</i> 'Red Osmin'	Basil Red Osmin	觀賞用、食品料理點綴
唇形花科	香球羅勒	<i>Ocimum basilicum</i> 'Spicy Globe'	Spicy Globe	泡茶、烹調料理、沙拉、醃漬、醬料
唇形花科	暹羅羅勒 Queenette	<i>Ocimum basilicum</i> 'Thai basil Queenette'	Thai basil Queenette	泡茶、烹調料理、沙拉、醃漬、醬料
唇形花科	肉桂羅勒	<i>Ocimum basilicum</i> 'Cinnamon'	Cinnamon basil	適於酒、茶及水果食品之調理、驅蟲
唇形花科	皺葉羅勒	<i>Ocimum basilicum</i> 'Crispum'	Basil lettuce leaved	泡茶、料理之填充材料、生食、醃漬、醬料
唇形花科	紫紅羅勒 Sweet Basil Dark Opal	<i>Ocimum basilicum</i> 'Dark Opal'	Sweet Basil Dark Opal	觀賞用、食品料理點綴
唇形花科	羅勒-Genovese	<i>Ocimum basilicum</i> 'Genovese'	Sweet basil Genovese	泡茶、烹調料理、沙拉、醃漬、醬料
唇形花科	紫紅羅勒 Purple Ruffles	<i>Ocimum basilicum</i> 'Purpurascens'	Purple Ruffles	觀賞用、食品料理點綴
唇形花科	羅勒-Red Rubin	<i>Ocimum basilicum</i> 'Red Rubin'	Basil Red Rubin	觀賞用、食品料理點綴
唇形花科	暹羅羅勒 Siam Queen	<i>Ocimum basilicum</i> 'Siam Queen'	Thai basil Queen	泡茶、烹調料理、沙拉、醃漬、醬料
唇形花科	甜羅勒 Sweet Dani	<i>Ocimum basilicum</i> 'Sweet Dani'	Sweet Dani	泡茶、烹調料理、沙拉、醃漬、醬料
唇形花科	聖羅勒	<i>Ocimum tenuiflorum</i>	Holy Basil	庭園觀賞用、沙拉冷盤
唇形花科	奧樂崗	<i>Origanum vulgare</i>	Oregano	利用於披薩料理、庭園景觀
唇形花科	馬約蘭花	<i>Origanum majorana</i>	Marjoram	料理用香料、香茶飲、殺菌、沐浴、薰香
唇形花科	紫蘇	<i>Perilla frutescens</i> var. <i>purpurascens</i>	Purple Shiso	食品香料、著色劑、沐浴、醃漬、醬料、傳統藥用植物

熱門話題

科 名	中 名	學 名	英 名	用 途
唇形花科	到手香	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.)	cuban oregano	泡茶、驅蟲、沐浴、薰香、皮膚保養
唇形花科	斑葉到手香	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng	cuban oregano	泡茶、驅蟲、沐浴、薰香、皮膚保養、消炎
唇形花科	迷迭香	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Rosemary	廣泛用於烹調、泡茶、沙拉、驅蟲、沐浴、薰香、皮膚保養
唇形花科	迷迭香'藍色小孩'	<i>Rosmarinus officinalis</i> 'Blue Boy'	Blue Boy Rosemary	廣泛用於烹調、泡茶、沙拉、驅蟲、沐浴、薰香、皮膚保養
唇形花科	水果鼠尾草	<i>Salvia dorisiana</i>	Fruit Sage	泡茶、沙拉、料理香料、驅蟲、沐浴
唇形花科	鳳梨鼠尾草	<i>Salvia elegans</i>	Pineapple Sage	泡茶、沙拉、料理香料、驅蟲、沐浴
唇形花科	鼠尾草	<i>Salvia officinalis</i>	Common Sage	泡茶、煎煮、生食、糕點、醃漬、醬料、驅蟲、沐浴
唇形花科	三色鼠尾草	<i>Salvia officinalis</i> 'Tricolor'	Purple Sage	主要供盆栽栽培品種
唇形花科	雜色鼠尾草	<i>Salvia officinalis</i> 'Variegata'	Purple Sage	庭園裝飾、烹調
唇形花科	寬葉鼠尾草 (巴格旦)	<i>Salvia officinalis</i> 'Berggarten'	Berggarten Sage	庭園觀賞用
唇形花科	金色鼠尾草	<i>Salvia officinalis</i> 'Icterina'	Icterina Sage	庭園栽培、園藝品種
唇形花科	紫色鼠尾草	<i>Salvia officinalis</i> 'Purpurascens'	Purple Sage	庭園裝飾、烹調
唇形花科	風輪菜	<i>Satureja hortensis</i>	Summer Savory	庭園栽培、烹調料理、美容保養，提振食慾幫助消化，及具抗菌功效
唇形花科	歐洲風輪菜	<i>Satureja montana</i>	Winter Savory	庭園栽培、烹調料理、美容保養，提振食慾幫助消化，及具抗菌功效
唇形花科	薄荷百里香	<i>Thymus sp.</i>	Mint Thyme	烹調、薰香、香草茶飲
唇形花科	冬季百里香	<i>Thymus vulgaris</i> 'Winter'	Thyme German Winter	烹調、薰香、香草茶飲
唇形花科	夏季百里香	<i>Thymus vulgaris</i> 'Summer'	Thyme Summer	烹調、薰香、香草茶飲

熱門話題

科 名	中 名	學 名	英 名	用 途
唇形花科	檸檬百里香	<i>Thymus x citriodorus</i>	Lemon Thyme	適合海鮮料理及甜點用
唇形花科	檸檬百里香-銀斑	<i>Thymus x citriodorus</i> 'Silver Lemon Queen'	Silver Lemon Queen	適合海鮮料理及甜點用
唇形花科	檸檬百里香-金黃	<i>Thymus x citriodorus</i> sp.	Goldr Lemon Queen	適合海鮮料理及甜點用
桃金娘科	檸檬桉	<i>Eucalyptus maculata</i> Hook. var. <i>citriodora</i> F.	Lemon scented-gum	庭園景觀、精油、驅蟲
桃金娘科	澳洲茶樹	<i>Melaleuca alternifolia</i>		驅蟲、沐浴，精油已經被廣泛利用於殺菌用原料，芳香驅蚊
紫草科	琉璃苣	<i>Borago officinalis</i>	Borage	裝飾、烹調、沙拉，葉含有豐富的礦物鹽，可用於無鹽料理
紫草科	香香草	<i>Heliotropium arborescens</i>	Heliotrope	沐浴、薰香
菊科	西洋蓍草	<i>Achillea millefolium</i>	Yarrow	乾燥花飾、料理烹調
菊科	南方苦艾	<i>Artemisia abrotanum</i>	Southernwood	醃漬、驅蟲、沐浴、薰香
菊科	洋艾	<i>Artemisia absinthium</i>	Wormwood	驅蟲、沐浴、薰香
菊科	龍艾	<i>Artemisia dranunculifolia</i> var. <i>sativa</i>	Russian tarragon	驅蟲、沐浴、薰香
菊科	艾	<i>Artemisia vulgaris</i>	mugwort	驅蟲、沐浴、薰香
菊科	金盞花	<i>Calendula officinalis</i>	Calendula	園藝觀賞、香料、染料
菊科	羅馬洋甘菊	<i>Chamaemelum nobile</i>	Roman Chamomile	花、葉具有蘋果香味，花朵曬乾後可製成花茶茶飲，有幫助消化、滋補及鎮定功用
菊科	菊苣	<i>Cichorium intybus</i>	Endive	葉可煮食、生食或鹽漬，根莖葉可作強壯劑、緩和劑原料
菊科	朝鮮薊	<i>Cynara scolymus</i> L.	Artichoke	食用花蕾之總苞片及花托部分。
菊科	紫錐花	<i>Echinacea purpurea</i>	Echinacea	保健食品
菊科	德國洋甘菊	<i>Matricaria recutita</i>	German Chamomile	花、葉具有蘋果香味，花朵曬乾後可製成花茶茶飲，有幫助消化、滋補及鎮定功用

科 名	中 名	學 名	英 名	用 途
菊 科	北美一枝黃花菊	<i>Solidago virgaurea</i>	Goldenrod	藥用植物原料、驅蟲、美容保養、染料
菊 科	芳香萬壽菊	<i>Tagetes lucida</i>	Mexican mragold	香料、防蟲
菊 科	艾菊	<i>Tanacetum vulgare</i>	Tansy	乾燥花、調味料。
堇 菜 科	香堇菜	<i>Viola odorata</i>	Sweet violet	裝飾、烹調、加入混合香料或製成花露水
瑞 香 科	沉香	<i>Aquilaria malaysiana</i>		薰香、傳統藥用植物
樟 科	蘭嶼肉桂	<i>Cinnamomum kotoense</i>		庭園景觀栽培
樟 科	土肉桂	<i>Cinnamomum osmophloeum</i> Kaneh.		香料、藥用植物
樟 科	月桂	<i>Laurus nobilis</i>	Bay	裝飾、烹調、薰香
蓼 科	酸模	<i>Rumex acetosa</i>	Sorrel	沙拉、醃漬、醬料、除斑去污、烹調料理
錦 葵 科	麝香錦葵	<i>Malva moschata</i>	Musk Mallow	沙拉、沐浴、精油
薔 薇 科	斗蓬草	<i>Alchemilla vulgaris</i>	Lady's Mantle	烹調、沙拉、美容
薔 薇 科	小地榆	<i>Sanguisorba officinalis</i>	Salad Burnet	裝飾、烹調、沙拉、美容
繖 形 花 科	蒔蘿	<i>Anethum graveolens</i>	Dill	蔬菜、料理香料、驅蟲劑
繖 形 花 科	明日葉	<i>Angelica keiskei</i>		蔬菜、沙拉、烹調、茶包
繖 形 花 科	西洋峨參	<i>Anthriscus cerefolium</i>	Chervil	烹飪料理、香辛料、美容保養
繖 形 花 科	葛縷子	<i>Carum carvi</i>	Caraway	烹飪料理、沙拉、香辛料、促進食慾、消除脹氣
繖 形 花 科	芫荽	<i>Coriandrum sativum</i>	Coriander	烹調、薰香
繖 形 花 科	小茴香	<i>Cuminum cyminum</i> L.	Cumin	插花材料、嫩莖葉作蔬菜，果實可作魚肉類料理香料
繖 形 花 科	刺芫荽	<i>Eryngium foetidum</i> L.	Culantro	乾燥花、烹調、調味佐料
繖 形 花 科	甘茴香	<i>Foeniculum vulgare</i>	Sweet Fennel	以食用葉柄基部寬大基部為主
繖 形 花 科	茴香	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill	Fennel	幼嫩莖葉供蔬菜用，果實跟葉可做藥用及抽取精油
繖 形 花 科	圓葉當歸	<i>Levisticum officinale</i>	Lovage	花材、香料、烹調、沙拉、除臭劑
繖 形 花 科	洋芫荽	<i>Petroselinum crispum</i> spp.	Parsley	沙拉、烹調、裝飾
繖 形 花 科	平葉芫荽	<i>Petroselinum crispum tuberosum</i>	Parsley	沙拉、烹調、裝飾