

# 西洋香草植物特性及栽培利用

## ~馬鞭草科植物

張定霖<sup>1</sup> 周明燕<sup>2</sup>

馬鞭草科 (Verbenaceae) 植物是廣泛分佈於熱帶及亞熱帶地區之草本、灌木或喬木性植物，雖然在西洋香草領域分類中僅是少數族群，但是檸檬馬鞭草卻是廣泛應用於烹飪調理、糖果、糕點製作及冰品、飲料加工之重要香料作物；墨西哥奧勒岡，也是深受歡迎的代茶；巴西馬鞭草更是香藥草庭園景觀佈置重要的觀賞植物，茲將目前栽培業者引進台灣的三種馬鞭草科香草植物之植株特性及栽培利用概況分述如下：

### 檸檬馬鞭草 (*Aloysia triphylla citriodora*, Lemon verbena)

俗稱「防臭木」，為原產於阿根廷的檸檬馬鞭草屬灌木植物，檸檬馬鞭草名稱源自於其葉片具有強烈的檸檬香味，這個屬在美洲大陸，約有三十多個種。

#### 一、植株特性

檸檬馬鞭草植株自然生長高度可達 2.5 公尺。葉片長披針形，3.5~7.5 公分長 1.0~2.0 公分寬，2~4 片輪狀著生。葉

緣平滑，檸檬香味存在葉背的腺體。花序頂生，小花白色、粉紅或灰淡紫色不具香味。

#### 二、栽培管理

檸檬馬鞭草性喜溫暖全日照環境，不耐寒冬季，必須防止霜害，喜好溼潤環境，但根部忌浸水。栽植時應選擇種植於較鬆碎、孔隙度高的壤土或砂質壤土來栽

培。盆栽時請以粗泥炭苔

加珍珠石、蛭石

(3:1:1) 基

本介質為材

料。夏季高

溫期間應注

意蟻類及粉

蝨危害。通

常在春夏季

利用扦插繁殖

育苗。

檸檬馬鞭草  
(*Aloysia triphylla*)



#### 三、利用

檸檬馬鞭草為早在維多利亞時代即普遍被利用的植物，無論是仕女手絹、桌上洗指水或衣裳褶領內都可置入檸檬

<sup>1,2</sup> 行政院農業委員會種苗改良繁殖場 助理研究員

# 研究成果

馬鞭草葉片來散發芳香，是非常受到歡迎的芳香植物。目前檸檬馬鞭草的精油、凝結油及萃取得物，以法國、阿爾及利亞、摩洛哥為主要產地。檸檬馬鞭草其葉片具有強烈的檸檬香味，葉片為烹調、甜點、薰香肉類或雜燴、香草茶等香料更是香包、薰香產品、化妝品、香水等之重要添加物或原料。根據相關研究顯示檸檬馬鞭草具有抗



墨西哥奧勒岡  
(*Lippia graveolens* Humb.)

真菌活性，醇萃取物則具有止瀉及緩解疼痛的功效。主要化學成分：精油含 geraniol、neral、limonene 等芳香成分。庭園景觀植物主要用於綠籬、盆栽等。但精油具光敏感性，使用於皮膚上過敏體質者可能產生過敏性反應。

## 墨西哥奧勒岡 (*Lippia graveolens* Humb, Mexican Oregano)

防臭木屬之植物約 200 個種，大多為原產於熱帶地區之灌木性植物，全株及葉片被覆粗糙的絨毛，墨西哥奧勒岡 (*Lippia graveolens* Humb.) 是本屬之代表性芳香植物。

### 一、植株特性

墨西哥奧勒岡原產於美國德州和墨西哥一帶之灌木植物，植株自然生長高度可達 3 公尺以上。葉片和蔓性馬櫻丹極為相

似，葉卵形或卵披針形，葉尖鈍、葉基心形、圓鋸齒緣。花序腋生、花朵 4~5 朵聚生於莖節上，花冠乳白色。因其葉片為法國旅行者之代茶或應用於奧勒岡葉之香料替代品而得名。近緣植物如 (*L. didcis*, Aztec sweet herb) 等。

### 二、栽培管理

墨西哥奧勒岡耐旱性佳，性喜溫暖全日照環境，適宜排水良好、pH 值 5.8~6.8 之壤土栽培或以粗泥炭苔加珍珠石、蛭石 (3:1:1) 基本介質為材料盆栽。

繁殖方法可在春、夏、秋季利用扦插繁殖。

### 三、利用：

墨西哥奧勒岡主要利用其葉片於香草茶、取代奧勒岡葉用於薰香肉類或雜燴烹調香料。庭園景觀佈置主要用於綠籬、盆栽等。

## 巴西馬鞭草 (*Verbena bonariensis*, Brailian Verbena, Verbena purple, top verbena, South american vervain)

俗稱「柳葉馬鞭草」。馬鞭草屬約 250 個種或人工栽培種，巴西馬鞭草原產於巴西及阿根廷一帶之多年生草本植物，目前已歸化散生於美國南方各州之公路邊坡。

### 一、植株特性



## 研究成果

巴西馬鞭草植株通常直立生長，生長勢強，株高約 90~180 公分，分枝性佳，展幅 30~90 公分。莖粗糙、方形、葉對生、長 7~13cm，葉基部抱莖著生，長矛狀、銳鋸齒緣。花為頂生聚繖花序，3~7cm 寬，由多數小花聚集形成，由中央小花次第向外開放。花期通常於夏秋季，花色淡紫或粉紫紅色，開花時熱鬧非凡。

### 二、栽培管理：

巴西馬鞭草喜好溫暖氣候全日照環境，耐旱、耐寒性佳。需注意給水頻度，忌高溫多濕或淹水。適宜於富有機質排水良好之壤土或砂質壤土生長。高溫多濕期間易罹患白粉病。

平地週年可扦插繁殖或種子繁殖（種子自播性觀察中，觀賞後請勿將殘莖任意拋棄）。

### 三、利用：

巴西馬鞭草主要被利用於庭園景觀

佈置，常與香草植物配置栽培，增加趣味性。

馬鞭草科 (Verbenaceae) 植物並不是都具有芳香味道，台灣低海拔地區常見的近緣植物如馬鞭草 *V. officinalis*、黃荊 (*Vitex negundo* L.) 俗稱埔姜仔、馬櫻丹等存在特殊的氣味即是一例。

栽培業者引進

香藥草植

物 栽

培，

請依

據動

植物

相關

檢驗規

定辦理，

以維護台灣生

態環境平衡。



巴西馬鞭草  
(*Verbena bonariensis*)

